

ASSIGNATURA:	MEDICINA PSICOSOMÀTICA I CONDUCTUAL
MATÈRIA:	FACTORS PSICOSOCIALS DE LA SALUT
DEPARTAMENT:	PSIQUIATRIA I PSICOBIOLOGIA CLINICA
UNITAT:	PSICOLOGIA
CRÈDITS TOTALS:	4.5
COORDINACIÓ:	DR. MANUEL VALDÉS MIYAR
PROFESSORAT:	DRS. M. VALDÉS MIYAR, J. CASTRO FORNIELES, J. DE PABLO I RABASSO

Objectius generals

L'assignatura s'ocupa de l'aplicació clínica dels models i mètodes estudiats en l'assignatura troncal Psicologia, amb la finalitat d'establir les bases de la psicobiologia de la salut i la malaltia.

Els seus objectius generals són:

- La comprensió i l'ús correctes dels conceptes i termes relacionats amb la medicina conductual.
- L'aproximació a una teoria psicobiològica de la malaltia

Objectius específics

- Integrar les variables psicosocials en la comprensió de la malaltia.
- Identificar aquestes variables en la pràctica clínica.
- Operar sobre aquestes variables amb finalitats terapèutiques, especificant objectius i procediments.

Temari teòric

- Psicobiologia. Epistemologia
- Evolució de l'espècie humana:
 - La ment
 - L'emoció:
 - emoció i cervell
 - emoció i cognició
 - el model cognitiu de l'estrès
 - emoció i genètica
 - emoció i rol genèric
- La hipocondria
- La somatització
- El dolor idiopàtic
- Estats dissociatius i estrès posttraumàtic
- Els símptomes psicosomàtics secundaris
- L'efecte placebo

- Conducta i salut

Pràctic: seminaris

1. Anamnesi psicosocial
2. Tractaments psicològics i conductuals
3. Casos clínics

Avaluació

Procediments

- Examen escrit amb preguntes obertes i desenvolupament d'un tema
- Presentació d'un treball sobre algun dels continguts del temari basat en publicacions d'articles o llibres.
- Comentari d'un cas clínic o elaboració d'una història fictícia, que serveixi de pretext per analitzar el pes de les variables psicosocials i la presa de decisions terapèutiques .

Criteris d'avaluació

A l'avaluació es valorarà:

- el domini del contingut del temari,
- la comprensió dels conceptes,
- l'ús apropiat de termes
- l'adquisició de criteris per prendre decisions.

Metodologies docents i recursos d'aprenentatge

Lliçons pràctiques

Seminaris

Anàlisi bibliogràfic (articles, llibres).

Role-playing.

Referències bibliogràfiques

Bibliografia bàsica:

VALDES, M. *Psicobiología de los síntomas psicosomáticos*. Masson, Barcelona 2.000

Bibliografia recomenada:

LEVENSONI, J.L. *Tratado de Medicina Psicosomática*. Ars Medica Barcelona 2006

Requisits d'aprenentatge

Per l'aprofitament de l'assignatura és necessari haver cursat l'assignatura troncal de Bases Psicològiques dels estats de salut i malaltia i tenir un bon domini dels temes de Principis i mètodes de la psicologia.

També són necessaris coneixements previs sobre anatomia, fisiologia i bioquímica del SNC i homeostasi.