

ASSIGNATURA:	TRACTAMENT DELS TRASTORNS D'ANSIETAT I DEPRESSIÓ EN L'ATENCIÓ PRIMÀRIA DE SALUT
MATÈRIA:	SALUT MENTAL I MALALTIES NEUROLÒGIQUES
DEPARTAMENT:	PSIQUIATRIA I PSICOBIOLOGIA CLÍNICA
UNITAT:	PSIQUIATRIA (<i>campus</i> de BELLVITGE)
CRÈDITS TOTALS:	4.5
COORDINACIÓ:	DR. JULIO VALLEJO RUILOBA
PROFESSORAT:	DRS.: J. VALLEJO, V. TURÓN, E. MIRÓ, J. SERRALLONGA, J.M. MENCHÓN, E. ROJO, A. GONZÁLEZ, F. FERNÁNDEZ, S. JIMÉNEZ I N. AYMAMI

Objectius generals

Capacitar l'alumne per que faci un abordatge integral dels trastorns psíquics més prevalents a l'atenció primària de salut i especialment per que faci un seguiment adequat de la nombrosa patologia psiquiàtrica ambulatoria.

Capacitar a l'alumne per fer-ne la derivació al servei o dispositiu més adient de la xarxa d'atenció psiquiàtrica i salut mental.

El propòsit d'aquesta assignatura no és tractar la totalitat de la patologia psiquiàtrica en un sol curs, sinó dedicar cada curs a tractar una entitat diferent de la patologia psiquiàtrica, començant aquest any pels trastorns d'ansietat i depressió que són els més prevalents en atenció primària.

Objectius específics

En acabar l'assignatura, l'alumne ha de ser capaç de:

- efectuar un seguiment adequat de la patologia d'ansietat i depressió a nivell ambulatori.
- discriminar quines condicions patològiques poden ser tractades a l'atenció primària i quines han de ser derivades a l'especialista en atenció psiquiàtrica i salut mental.
- conèixer els tractaments generals, farmacològics i psicoterapèutics, per a les patologies d'ansietat i depressió més prevalents a l'atenció primària de salut, i quines poden ser tractades en aquest nivell assistencial.
- conèixer els dispositius i serveis que configuren la xarxa d'atenció psiquiàtrica i de salut mental susceptibles de derivació de pacients i de coordinació amb les àrees bàsiques de salut.

Temari

1. Epidemiologia i factors de risc dels trastorns d'ansietat i depressió en la població general.
2. Identificació i diagnòstic diferencial dels trastorns d'ansietat i depressió.

3. Tractaments psicològics en els trastorns d'ansietat.
4. Tractaments biològics en els trastorns d'ansietat.
5. Tractaments psicològics en els trastorns depressius.
6. Tractaments biològics en els trastorns depressius.
7. Seguiment, tractament i derivació, si s'escau, dels trastorns d'ansietat generalitzada.
8. Seguiment, tractament i derivació, si s'escau, de les crisis d'angoixa.
9. Seguiment, tractament i derivació de les fòbies.
10. Seguiment, tractament i derivació dels trastorns obsessius.
11. Seguiment, tractament i derivació de l'estrés postraumàtic.
12. Seguiment, tractament i derivació de les depressions endògenes.
13. Seguiment, tractament i derivació de les distímies.
14. Dispositius i serveis disponibles per al tractament de les persones afectades de trastorns d'ansietat i depressió.

Avaluació

Procediments

- Avaluació continuada de la participació dels alumnes en les classes teòriques i pràctiques.
- Examen teòric en forma de 4 preguntes sobre el temari.
- Examen pràctic que consistirà en dos casos clínics que l'alumne haurà de resoldre mitjançant la identificació, valoració i proposta terapèutica del cas plantejat.

Criteris d'avaluació

- Adquisició i integració dels coneixements.
- Capacitat de resolució dels problemes plantejats.

Criteris de qualificació final

- L'examen teòric suposarà el 80% de la puntuació final.
- L'examen pràctic suposarà el 20% de la puntuació final.

Metodologia docent i recursos d'aprenentatge

Classes teòriques

Classes pràctiques: l'objectiu de les pràctiques és aconseguir que els alumnes resolguin casos clínics de la mateixa forma que ho farien a la realitat, i en el cas de l'atenció psiquiàtrica i la salut mental, la solvència s'assoleix principalment mitjançant l'anàlisi, revisió i supervisió, el més exhaustiu possible dels casos clínics amb la participació activa de professors i alumnes. Els instruments que s'utilitzaran són:

1. Formulació de casos pràctics
2. Vídeos

Referències bibliogràfiques

PALAO i cols. *Guia psiquiàtrica per a l'atenció primària*. . Publicaciones Smithkline Beecham, Barcelona, 1998.

VALLEJO, J. *Casos clínics. Psiquiatria*. Ed. Salvat, Barcelona 1991

VALLEJO, J., GASTÓ, C. *Trastornos afectivos: Ansiedad y depresión*. Ed. Masson, Barcelona, 1999 (2ª edició).

VAZQUEZ-BARQUERO, J.L. *Psiquiatria en atención primaria*. Aula Médica, 1998

Requisits d'aprenentatge

Per cursar aquesta assignatura l'estudiant haurà d'haver superat prèviament l'assignatura "Bases psicològiques dels estats de salut i malaltia" i és convenient que també la de "Psiquiatria".