

ASSIGNATURA:	<b>INTRODUCCIÓ ALS TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA: ANORÈXIA NERVIOSA. BULÍMIA. OBESITAT MÓRBIDA</b>
MATÈRIA:	<b>NUTRICIÓ I SANITAT ALIMENTÀRIA</b>
DEPARTAMENT:	MEDICINA PSIQUIATRIA I PSICOBIOLOGIA
UNITAT:	ENDOCRINOLOGIA I NUTRICIÓ ( <i>CAMPUS BELLVITGE</i> ) PSIQUIATRIA ( <i>CAMPUS BELLVITGE</i> ) PSIQUIATRIA ( <i>CAMPUS CASANOVA</i> )
CRÈDITS TOTALS:	<b>4.5</b>
COORDINACIÓ:	DRS. J. SOLER RAMÓN, J. VALLEJO RUILOBA, J. M. GÓMEZ SAEZ, V. TURÓN GIL
PROFESSORAT:	DRS. N. GOMEZ, C. VILLABONA, N. VIRGILI, C. VILARASAU, M. MONTSERRAT ( <i>ENDOCRINOLOGIA</i> ). X. FERNÁNDEZ, G. CANALDA, J.M. MENCHÓN I J. TORO ( <i>PSIQUIATRIA</i> )

## Objectius generals

L'objectiu de l'assignatura és familiaritzar els alumnes amb els trastorns de l'alimentació més prevalents en l'actualitat; que coneguin les tècniques que s'utilitzen per el seu tractament, i que siguin capaços d'efectuar un diagnòstic precoç en el seu àmbit d'actuació, així com per a col.laborar amb els centres especialitzats en el seu tractament i seguiment.

## Objectius específics

Al finalitzar l'assignatura l'estudiant haurà de ser capaç de:

- Conèixer les tècniques clíniques i instrumentals per mesurar els diferents compartiments corporals, especialment la massa grassa i per poder valorar l'estat nutricional.
- Realitzar una enquesta dietètica i conèixer els requeriments nutricionals d'un organisme normal.
- Identificar els principals trastorns del comportament alimentari,
- Valorar les repercussions psicològiques i orgàniques dels trastorns de l'alimentació.
- Conèixer les principals tècniques utilitzades en el seu tractament.
- Poder col.laborar en la seva prevenció, tant a nivell individual com a col·lectiu.

## Temari teòric

1. Mecanismes de regulació de la ingesta i del comportament alimentari.
2. Anorèxia nerviosa: diagnòstic epidemiologia valoració psicològica i tractament.
3. Bulímia: diagnòstic epidemiologia, valoració psicològica i tractament.

4. Obesitat mòrbida: diagnòstic, valoració, complicacions i tractament.
5. Repercussió hormonal i metabòlica dels trastorns del comportament alimentari.
6. Bases teòriques del tractament psicològic.
7. Tractament hospitalari i ambulatori dels trastorns del comportament alimentari.
8. Prevenció dels trastorns del comportament alimentari.

## **Temari pràctic**

---

1. Valoració de l'estat nutricional.
2. Mètodes de medició de la composició corporal.
3. Tècniques de valoració psicològica.

## **Avaluació**

---

### ***Procediments i Criteris de qualificació***

- Assistència i participació a les classes.
- Avaluació de les habilitats adquirides i del conjunt de l'aprenentatge pràctic.
- Examen teòric amb preguntes d'elecció múltiple
- La qualificació final serà el promig de les dels dos exàmens.

## **Recursos d'aprenentatge i metodologies docents**

---

- Classes teòriques
- Seminaris amb discussió de casos clínics i interpretació d'exploracions complementàries i de dades de Laboratori.
- Pràctiques amb pacients i amb utilització d'aparells i instruments.

### ***Referències bibliogràfiques***

SHILS, M.E., OLSON, J.A., ROSS, A.C. *Modern Nutrition in Health and Disease*. Williams and Wilkins, Baltimore, 1988.

FERNANDEZ, F. TURON, V. *Transtornos de la alimentación*. Masson. Barcelona 1998

TURON, V. *Transtornos de la alimentación. Anorexia nerviosa, bulimia y obesidad*. Masson, Barcelona 1997.

VALLEJO, J, *Introducción a la Psicopatología y Psiquiatría*. Masson, 1997

## **Requisits d'aprenentatge**

---

Per cursar aquesta assignatura l'estudiant haurà de tenir coneixements suficients sobre l'estructura, fisiopatologia i semiologia de l'organisme humà. Es recomana que estigui cursant o hagi superat les assignatures de Malalties del Sistema Endocrí i de la Nutrició i Psiquiatria.