

ASSIGNATURA:	<b>TÈCNiques I PROCEDIMENTS CLÍNICS ESSENCIALS</b>
MATÈRIA:	
DEPARTAMENT:	CIRURGIA I ESPECIALITATS QUIRÚRGIQUES, MEDICINA, OBSTETRICIA I GINECOLOGIA, PEDIATRIA I RADIOLOGIA I MEDICINA FÍSICA
UNITAT:	
CRÈDITS TOTALS:	6
COORDINACIÓ:	Carmen Gomar Sancho Jorge L. Palés Argullós
PROFESSORAT:	

## OBJECTIUS

1.- Adquisició per part dels estudiants d'habilitats en procediments clínics essencials de caire exploratori, diagnòstic i terapèutic que requereixin una habilitat tècnica específica, i/o que per les seves característiques no sigui possible practicar-les de forma repetida en els malalts.

2.- Adquirir entrenament en d'altres procediments com a pas previ per la seva realització en malalts reals.

## OBJECTIUS ESPECÍFICS

Al finalitzar l'assignatura l'estudiant serà capaç de realitzar en diferents tipus de simuladors i maniquins les següents exploracions:

Exploració perineal, exploració mamària, presa de pressió arterial, presa del pols arterial, oscil·lometria, auscultar sorolls cardíacs i respiratoris pels que existeixen maniquins, manteniment d'una ventilació correcta de la via aèria, administració d'oxigen suplementari i tècniques de nebulització, punció venosa, col·locació d'una via intravenosa, muntatge d'una perfusió intravenosa, administració d'injectables intramusculars, subcutanis, intravenosos i intradèrmics, mesures d'asèpsia en ferides simples, col·locar sutures en ferides simples, infiltració d'anestèsia local, reanimació cardiopulmonar bàsica i avançada, primer tractament d'una hemorràgia externa, col·locació d'una sonda nasogàstrica, Col·locació d'una sonda vesical, punció lumbar, practicar immobilitzacions dels diferents membres, col·locar embenats compressius, elàstics i guixos: s'utilitzarà en extremitats de tot tipus de material clínic, manipulació del guix, transport de l'accidentat, cures en el malalt enllitat.

## **TEMARI: Classes, Seminaris, Pràctiques**

1. Exploració perineal: procediment tècnic del tacte rectal, tacte vaginal i exploració d'òrgans externs perineals.
2. Exploració mamària: palpació de la mama normal i amb patologia tumoral mamària i adenopaties axil·lars
3. Presa de pressió arterial: tècniques no invasives automàtiques i manuals per prendre la pressió arterial, tamany i posició adequats del maneguet.
4. Presa del pols arterial: pressa del pols radial, carotidi, femoral, pedi i humeral en nens. Identificació del pols rítmic i arrítmic.
5. Oscil·lometria: medició en extremitats inferiors, interpretació de les oscil·lacions.
6. Auscultar sorolls cardíacs i respiratoris pels que existeixen maniquins: procediment correcte d'auscultació toràcica, maneig apropiat del fonendoscopi.
7. Manteniment d'una ventilació correcta de la via aèria: mascareta, tub orofaringi, laringoscopia sobre maniquí, intubació traqueal: manteniment de la permeabilitat de la via aèria mitjançant dispositius de via aèria.
8. Administració d'oxigen suplementari i tècniques de nebulització: col·locació d'un sistema d'aport d'oxigen des d'una font pressuritzada, maneig de manòmetres i manoreductors, fluxometres, mascaretes facials a diferents concentracions i administració amb lentilles nasals.
9. Punció venosa : Punció per extracció de sang venosa o per injecció única.
10. Col·locació d'una via intravenosa: cateterització de venes perifèriques, mètode estèril i fixació.
11. Muntatge d'una perfusió intravenosa: muntatge d'un sèrum amb diferents equipaments de perfusió, maneig de les claus de tres passos, dels sistemes de dosificació controlada i de les bombes elèctriques de perfusió.
12. Administració d'injectables intramusculars, subcutanis, intravenosos i intradèrmics: injecció per les diferents vies de diferents volums de substàncies. Comprensió dels diferents materials. Maneig de las xeringues d'insulina i d'heparina monodosi per injectar la dosi exacta.
13. Mesures d'asèpsia en ferides simples: aplicar i mantenir les mesures d'asèpsia, coneixent els diferents antisèptics..
14. Col·locar sutures en ferides simples: suturar ferides en diferents textures de teixits i amb agulles rectes i curves, mantenint les condicions estèrils.
15. Infiltració d'anestèsia local: Tècnica d'infiltració de camp per petits procediments crunts, tècnica d'anestèsia tòpica.

16. Reanimació cardiopulmonar bàsica i avançada: maniobres de reanimació respiratòria i cardíaca, desfibril·lació automàtica i manual. Maneig tècnic del desfibril·lador.
17. Primer tractament d'una hemorràgia externa: contenció de la hemorràgia externa amb aplicació de compressió, torniquets, posició i sutures.
18. Col·locació d'una sonda nasogàstrica: maneig de la sonda i col·locació atraumàtica. Comprovació de la seva col·locació. Mantenir en aspiració o en decúbit.
19. Col·locació d'una sonda vesical: maneig de la sonda i col·locació atraumàtica. Comprovació de la seva col·locació i valorar la seva permeabilitat.
20. Punció lumbar: procediment de la punció subaracnoidea per extracció de líquid cefaloraquídi.
21. Practicar immobilitzacions dels diferents membres: mètodes físics de contenció de la mobilitat d'extremitats lesionades
22. Col·locar embenats compressius, elàstics i guixos: s'utilitzarà en extremitats tot tipus de material clínic, manipulació del guix.
23. Transport de l'accidentat: mesures de seguretat pel pacient i el personal sanitari, cures prioritàries, posició, manteniment de la perfusió intravenosa, oxigenoteràpia, etc
24. Cures en el malalt enllitat: evitació de l'atròfia muscular, úlceres de decúbit i acúmul de secrecions pulmonars.

## **AVALUACIÓ**

### ***Contingut:***

Correspondrà a totes les habilitats impartides

### ***Procediment***

L'alumne haurà de realitzar les tècniques i procediments corresponents al programa sota l'observació del professorat. Cadascuna de les habilitats serà avaluada al finalitzar cadascuna de les sessions lectives

### ***Criteris d'avaluació: es valorarà***

- La capacitat d'identificar el material i les condicions per la realització de cada procediment
- La capacitat per realitzar-lo correctament

### ***Criteris de qualificació final***

Per superar l'assignatura, l'alumne haurà:

- a) Assistir al menys al 80% de les sessions
- b) Assolir correctament al menys el 60% de les habilitats i/o procediments

## **METODOLOGIA DOCENT I RECURSOS D'APRENTATGE**

### Metodologia

Cada objectiu del programa s'assolirà en forma de tallers definits per uns objectius, uns materials, instruccions per realitzar el procediment i un nombre determinat de vegades que s'ha de realitzar el procediment que permeti assolir un nivell de competència raonable.

El procediment serà realitzat en primera instància pel professor que donarà la informació teòrica pertinent al procediment i respondrà a totes les qüestions que es plantegin. Posteriorment l'alumne realitzarà davant del professor el procediment que serà corregit de forma continuada.

L'alumne podrà repetir de forma individualitzada el procediment tantes vegades com desitgi fora de les hores programades, considerant-ne treball personal

Recursos: Maniquins, material audiovisual. Laboratori d'habilitats amb tallers organitzats

## **REQUISITS D'APRENTATGE**

Conceptes bàsics d'Anatomia, Fisiologia i Semiologia