

ASSIGNATURA:	Malaltia i activitat física
MATÈRIA:	Fisiopatologia de l'activitat física aplicada la malaltia
DEPARTAMENT:	Ciències Fisiològiques II
UNITAT:	Unitat de Fisiologia
CRÈDITS TOTALS:	4,5
COORDINACIÓ:	CASIMIRO JAVIERRE GARCÉS
PROFESSORAT:	CASIMIRO JAVIERRE GARCÉS, RAMON SEGURA CARDONA JOAN RAMON BARBANY CAIRO ANDREA SUÁREZ SEGADE, MARÍA ANTONIA LIZARRAGA DALLO AGUSTÍ COMELLA CAYUELA JOSÉ LLUIS VENTURA FARRÉ

OBJECTIUS GENERALS

- Conèixer les repercussions de l'activitat física sobre les diverses alteracions patològiques.
- Conèixer els beneficis i les aplicacions terapèutiques del exercici físic en les diferents patologies.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

Al finalitzar l'assignatura l'estudiant serà capaç de:

- Fer prendre consciència de la importància de l'exercici com a eina terapèutica per a la compensació de determinades malalties.
- Exposar l'evidència epidemiològica de la inactivitat física com a causant de malaltia.
- Conèixer els diferents tipus d'exercici que s'utilitzen en la pràctica clínica com a mitjà per a la millora de la condició física dels malalts.
- Conèixer les recomanacions actuals d'activitat física i exercici físic en determinades patologies.
- Aprendre a confeccionar programes d'activitat física com coadjuvant al tractament en les diferents patologies.

TEMARI: Classes, Seminaris, Practiques..... detallat i individualitzat

CLASSES TEÓRIQUES (30 hores)

Exercici i malaltia. Introducció (2 hores)

Prescripció d'exercici físic en poblacions especials (18 hores)

Malalties cardiovasculars.

Malalties respiratòries.

Malalties metabòliques: obesitat, diabetis, dislipèmies.

Malalties osteoarticulares i degeneratives.

Malalties gastrointestinals.

Malalties renals.

Malalties neurològiques.

Trasplantament d'òrgans.

Càncer.

Sida.

Enllitament i pèrdua de capacitat funcional (2 hores)

Esport adaptat (4 hores)

Disminuïts físic.

Disminuïts psíquics.

Disminuïts sensorials.

Activitat física i salut mental. (4 hores)

SEMINARIS (4 hores)

Sistemes d'avaluació de les reserves funcionals en el malalt

Avaluació al laboratori

Avaluació al camp

PRÀCTIQUES (3 hores)

Realització de exploracions de la reserva funcional.

Confeció de un plà de activitat física per un malalt.

TREBALL PRÀCTIC TUTELAT no presencial (8 hores)

AVALUACIÓ

Contingut

Examen teòric.

Treball pràctic.

Procediment

Examen teòric. Avaluació dels coneixements adquirits mitjançant una prova escrita, consistent en diferents casos clínics

Treball pràctic. Realitzar una revisió en profunditat d'un tema de la assignatura, plantejar un treball de intervenció, etc.

Criteris d'avaluació

S'avaluarà, fonamentalment, la capacitat d'integració per part de l'alumne dels coneixements i, sobre tot, la capacitat per l'aplicació en supuestos pràctics.

Criteris de qualificació final

L'examen teòric correspondrà al 50% de la nota final.

El treball pràctic correspondrà al 50% de la nota final.

METODOLOGIA DOCENT I RECURSOS D'APRENTATGE

Clases teòriques.

Recerca i/o revisió bibliogràfica

Activitat d'aplicació del coneixement teòric

Treballs individuals. Realitzar una revisió en profunditat d'un tema de la assignatura, plantejar un treball de intervenció, etc.

Bibliografia

Libres:

Barbany J.R. Fundamentos de fisiología del ejercicio y del entrenamiento. Ed.: Barcanova Temas Universitarios.

Guia per a la promoció de la Salut per mitjà de l'activitat física. Generalitat de Catalunya.

Revistes:

Apunts de Medicina de l'esport. Direcció General de l'Esport.

Archivos de Medicina del Deporte. FEMEDE.

REQUISITS D'APRENTATGE

Recomanable que els estudiants hagin realitzat la optativa "activitat física i salut".