

Col·lecció Crèdits/Columna
Direcció: Alfred Sargatal
Àrea de Tutoria i Orientado
Coordinació: M. LluTsa Rodríguez

Obra registrada en el Departament d'Ensenyament amb data 25 de juny de 1997,
per a la seva homologació com a material curricular.

Primera edició: juny de 1997
Projecte gràfic: Ricard Badia & Associats
© M. Lluïsa Rodríguez i Elisabet Pelfort, 1997
© de les característiques d'aquesta edició
Columna Edicions, S.A.
Carrer de Viladomat, 135, 5é - 08015 Barcelona
ISBN: 84-8300-142-X
DL: B. 26.900 - 1997
Fotocomposició: FET-B
Carrer del Ter, 18 - 08026 Barcelona
Impressió: Balmes, S.L.
Carrer d'Amadeu Torner, 111 - 08092 L'Hospitalet de Llobregat

Cap part d'aquesta publicació,
incloent-hi el disseny de la coberta, no pot ésser
reproduïda, emmagatzemada o transmesa de cap manera
ni per cap mitjà, tant si és elèctric com químic, mecànic,
òptic, de gravació o bé de fotocopia, sense la previa
autorització de la marca editorial.

UNITAT 1: INTRODUCCIÓ. PRENDRE UNA DECISIÓ	7
UNITAT 2: ELS PROBLEMES _____	12
UNITAT 3: I TU? ALGÚN PROBLEMA?	15
UNITAT 4: COM FER EL PLA D'ACCIÓ	18
UNITAT 5: PLANIFICA'T _____	24
I. RESUMINT...	27
UNITAT 6: ELS VALORS	29
UNITAT 7: QUINS VALORS TINC? _____	33
UNITAT 8: PER A QUÉ SERVEIXO? (primera part)	37
UNITAT 9: PER A QUÉ SERVEIXO? (segona part)	43
UNITAT 10: COM SÓC? _____	49
UNITAT 11: COM ES PENSEN QUE SOC? _____	54
UNITAT 12: COM ÉS LA MEVA PERSONALITAT?	59
UNITAT 13: EL RENDIMENT ACADÈMIC _____	64
II. RESUMINT...	70
UNITAT 14: LES ALTERNATIVES!	73
UNITAT 15: INFORMACIÓ _____	79
UNITAT 16: TREBALLE? _____	91
UNITAT 17: ARRISCAT I... DECIDEIX!	103
III. RESUMINT...	114