

Tendències

Nous canvis socials

Estat d'ànim sota la crisi

Cervell de Sis

Sens dubte, hi ha motius per preocupar-se. La crisi és real i els pronòstics, pessims. Però l'ésser humà no ho ha tingut mai fàcil. Viure és una cosa més aviat hostil, un eludir constantment dificultats i de tant en tant, alguna satisfacció vital. Per això els éssers humans capacitats de *trucs biològics* per esmoreir les clatellades i les frustracions van anar seleccionant al llarg de l'evolució: som una espècie optimista.

El cervell disposa d'engranatges per enganyar-nos, nodrint-nos d'energia, benestar i activitat

CERVELL DE SIS: David Bueno, Enric Bufill, Francesc Colom, Diego Redolar, Xaro Sánchez, Eduard Vieta

per no defallir, fer-nos creatius i, així, sobreviure. Conté xarxes neurals per aprendre quins estímuls prediuen trobar un recurs i despertar la necessitat d'obtenir-lo encara que no es necessiti. D'altres predisposen a llançar-se sense pensar massa a fer alguna cosa deixant que la raó només actui fins on l'emoció l'hi permet. Per exemple, un estat d'ànim pot ser més decisiu que uns càlculs econòmics a l'hora de comprar. El cervell també prefereix més el que s'aconsegueix sense demora que el que necessita temps. I per si fos poc, ens permet experimentar estats molt agradables quan aconseguim alguna cosa i, encara més, quan estem a punt d'aconseguir-la.

Aquests processos intervenen a l'hora de comprar, i no són idèn-

tics en totes les persones i fins i tot poden funcionar inadecuadament i produir trastorns mentals. Depenen del substrat genètic, neuronal i de la situació que els modula. Els mateixos factors que influeixen sobre l'estat d'ànim, com el son, són capaços de variar la conducta de compra: dormir poc fa que es compri més.

La situació ha de ser francament negra perquè guanyi els mecanismes naturals de l'optimisme i la recerca de recursos. En el context de crisi actual, s'ampliaran les inversions destinades a comprar articles de primera necessitat en detriment de les menys necessàries, perquè el cervell incorpora el valor que tenen per a la supervivència, però no es deprimeix amb facilitat.●