

La fi d'un tabú: parlem de càncer

De petit havia sentit dir que algú havia mort d'un "mal lleig, sota terra s'amagui", per a referir-se al càncer. Hi ha temes que són tabú, i sembla que si no se'n parla hom en resti protegit. Certament, el càncer fa por; durant molt de temps ha estat una malaltia invencible. I no és nova. Les evidències més antigues s'han trobat en l'esquelet d'un rei mort a Rússia fa 2.700 anys i en mòmies egípcies, i fins i tot en ossos fosilitzats de dinosaure.

Els avenços de les darreres dècades, però, han estat espectaculars, tant pel que fa a diagnòstic i tractament com també a prevenció. Ara sabem, per exemple, que el tabac, l'alcohol, l'obesitat i els rajos solars, entre altres agents, provoquen la formació de

tumors. Ara bé, com s'origina el càncer? Fins a quin punt és hereditari i com pot influir la dieta i l'estil de vida? Els mòbils, la wi-fi o els microones provoquen càncer? Quins són els més freqüents, quants es curen i com es diagnostiquen i tracten?

És ben segur que tots tenim moltes preguntes sobre aquest tema, i totes elles troben una resposta clara, directa i sincera al nou llibre de Salvador Macip, metge i investigador expert en el càncer, *Què és el càncer i per què no li hem de tenir por*, on ens explica, amb un llenguatge amè i



QUÈ ÉS CÀNCER I PER QUÈ NO HEM DE TENIR-LI POR? Salvador Macip

Editorial: Ara llibres
(Badalona, 2012)

Pàgines: 264

Preu: 18,90 euros

proper, què és, com podem evitar-lo i com podem tractar-lo. També inclou diversos apèndixs, amb xifres, conceptes bàsics i altres informacions d'interès.

Com diu l'autor a la introducció, "no es tracta de perdre-li el respecte [...]. Continua sent una malaltia greu que afecta un gran nombre de persones i s'emporta milers de vides cada any. [...] Però avui en dia tenir càncer no equival a una sentència de mort, i això ha de quedar ben clar". I Macip ho deixa ben clar dins un assaig recomanable. *