

CIÈNCIA DAVID BUENO TORRENS

Ambientalisme urgent i responsable

D'uns anys ençà han proliferat els llibres sobre el medi ambient i la seva degradació que ens alerten del carreró aparentment sense sortida en el qual hem entrat i ens proposen alternatives més o menys realistes per sortir-ne.

Certament, vivim temps difícils per al medi ambient, però, com diu José Luis Gallego, “no tot està perdut”. Cadascun de nosaltres, amb els petits gestos de la vida quotidiana, podem contribuir de manera decidida a millorar el nostre entorn i protegir la natura que ens envolta.

Gallego, col·laborador habitual a diversos mitjans de comunicació, és periodista ambiental i escriptor, vessant en la qual ha publicat més d'una dotzena de llibres dedicats

a promoure la participació ciutadana en la conservació de la natura i la protecció del medi ambient.

Viure millor amb menys

Ara ens presenta *Viure millor en un planeta millor*, un llibre de lectura fàcil i amena en què ens convida a reflexionar sobre la situació que travessa el planeta, perquè assumim que n'hem de tenir cura activament. La seva tesi és directa: viure més, i millor, amb menys. La desenvolupa en quatre grans capítols: *Ciutadania responsable*; *Habitatge*



VIURE MILLOR EN UN PLANETA MILLOR José Luis Gallego

Editorial: Pòrtic
Barcelona, 2013
Pàgines: 256
Preu: 17 euros

ecològics; *Salut, alimentació i consum*, i *La felicitat de la Terra*, en els quals ens fa veure, amb exemples reals del nostre entorn, que, per aconseguir viure més i millor amb menys, no ens cal canviar de vida ni fer grans sacrificis personals, sinó “únicament” ser-ne conscients per tal de tenir-ne cura cada dia, amb petits gestos anònims, sense esperar res a canvi: un ambientalisme urgent i responsable que, com diu Gallego textualment, “no necessita herois, sinó només gent disposada a arromangar-se i sumar esforços”. *