

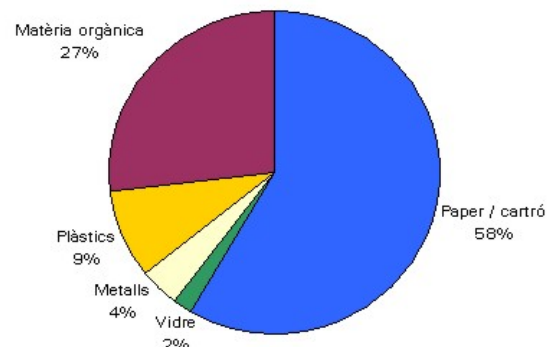
2

PAPER (I): CONSELLS PER REDUIR-NE EL CONSUM

Atès el tipus d'activitat que es desenvolupa a la Universitat, la quantitat de paper que es consumeix és molt elevada: prop d'un 12% del cost total del material d'oficina. En conseqüència, també es generen grans quantitats de residus de paper i cartró (gairebé un 60% dels residus totals).

La producció d'aquest paper exerceix una forta pressió sobre els recursos (fusta, aigua, energia), i genera un impacte sobre el medi en forma d'aigües residuals i emissions de productes contaminants a l'atmosfera, com clor o compostos de sofre.

Les accions que els usuaris podem portar a terme als edificis de la UB per reduir aquest impacte són: Disminuir el consum de paper, emprar paper reciclat, no tractat sense clor i participar en la recollida selectiva de paper i cartró.



Composició dels residus de la UB
(no s'inclouen els residus especials)



Què podem fer per reduir el consum de paper?

- ➔ Fer només les impressions o fotocòpies realment necessàries.
- ➔ Utilitzar el correu electrònic com a alternativa d'altres vies de comunicació en paper, evitant l'hàbit d'imprimir tots els missatges per llegir-ne el contingut.
- ➔ Imprimir i fotocopiar a dues cares, sempre que sigui possible. En comprar aquest tipus d'aparells, escollir els que tinguin l'opció de doble cara.
- ➔ Revisar els documents amb un corrector ortogràfic abans d'imprimir-los.
- ➔ Aprofitar millor el paper en la impressió de documents reduint el tamany de lletra, els marges de pàgina o l'interlineat.
- ➔ Reutilitzar el paper escrit o imprès a una sola cara. Podem posar una caixa al costat de fotocopiadores i impressores per dipositar-lo i tornar-lo a fer servir quan s'escaigui.
- ➔ Imprimir només les versions definitives dels documents. Per a esborranys, podem aprofitar el paper copiat o imprès per una cara.

Més informació...

- ✓ [Perspectiva ambiental](#), revista ecològica de la Fundació Terra. Monogràfic dedicat al Paper (num.5) .1995.
- ✓ [Guia de l'oficina verda](#). Guia d'educació ambiental de l'Ajuntament de Barcelona.2001
- ✓ Proyecto 'Zaragoza ahorra y recicla paper' de la [Fundación Ecodes \(Ecología y desarrollo\)](#) Fundación Ecodes, Ayuntamiento de Zaragoza y Gobierno de Aragon. 2001.