

4

PAPER (II): EL PAPER... SEMPRE RECICLAT!

El paper que fem servir per a les diferents tasques que realitzem a la Universitat parla sobre el nostre compromís envers el medi ambient. Quan utilitzem paper blanc estem contribuint a una sobreexplotació dels recursos forestals, a la utilització de productes químics contaminants (clor, metalls pesants, etc.), i al malbaratament d'energia i aigua.

En canvi, l'ús de paper reciclat proporciona diversos avantatges, ja que permet reduir el consum de matèries primeres (fusta, aigua, energia, etc.), i és més agradable de llegir que el paper verge, en no produir reflexos.



En el mercat podem trobar molts tipus de paper que proporcionen millores ambientals:

- **Paper reciclat**, elaborat amb paper procedent de la recollida selectiva o amb retalls de paper/cartró que han estat rebutjats en la fabricació de paper. Sempre ha de ser la opció prioritària.
- **Paper ecològic**, elaborat sense utilitzar clor elemental per al blanquejat, acostuma a estar fabricat amb fibres verges, no amb material reciclat. També és conegut com a **paper ECF**.
- Paper totalment lliure de clor (també anomenat **paper TCF**), que ha estat blanquejat utilitzant productes menys contaminants com l'oxigen o l'ozó. Pot haver estat fabricat tant amb fibres verges com amb material reciclat. És una bona alternativa si no podem utilitzar paper reciclat.



Un altra feina que tenim per fer una compra ambientalment correcta són les etiquetes ecològiques, que garanteixen que el paper té un determinat percentatge de fibra reciclada, que no s'han fet servir blanquejants ni pigments amb metalls pesants, i que s'ha reduït el consum d'energia i aigua en la seva fabricació. Podem utilitzar qualsevol paper que presenti alguna d'aquestes certificacions:



A la pàgina web de la [Unitat de Compres](#) trobareu informació sobre l'ús de paper reciclat, i al [Catàleg de CompresUB](#) (accés a través de l'Espai Personal) podeu consultar l'oferta disponible de paper reciclat i ecològic, que compta amb algunes d'aquestes certificacions ecològiques.

Què podem fer per escollir un paper 'verd'?

- ➔ Buscar marques de paper amb certificat o etiqueta ecològica, ja que són més respectuoses amb el medi ambient.
- ➔ Fer servir paper reciclat sempre que sigui possible.
- ➔ Evitar els papers que inclouen la frase '100% reciclable'. Només volen confondre fent-nos creure que contenen material reciclat.

Coneix el medi
millora l'ambient



Utilitzar el paper reciclat
1 per les 2 cares

Més informació...

- ✓ Paper (I): consells per reduir-ne el consum. Ecoconsells de l'OSSMA (núm. 2). Universitat de Barcelona. 2003.
- ✓ Proyecto 'Zaragoza ahorra y recicla papel' de la [Fundación Ecodes \(Ecología y desarrollo\)](#). Fundación Ecodes, Ayuntamiento de Zaragoza y Gobierno de Aragón. 2001.