



11

ECOLOGIA ELECTRÒNICA: FEM UN BON ÚS DELS ORDINADORS











Vivim i treballem envoltats d'aparells electrònics. Un dels que més rellevància ha adquirit en els darrers quinze anys ha estat l'ordinador, que acompanyat dels seus perifèrics més habituals (monitor, teclat, ratolí, impressora, escàner, etc.), s'ha convertit en una eina de treball, estudi i oci gairebé imprescindible.

Des del punt de vista ambiental, els ordinadors proporcionen alguns beneficis, com la possibilitat de distribuir informació en suport digital, evitant l'ús de paper. A les biblioteques tenim un bon exemple, amb un nombre creixent de [revistes electròniques](#) que podem consultar a qualsevol punt de la UB sense necessitar de desplaçar-nos, i estalviant la impressió de tones de paper i l'ocupació de molts metres d'estants.





Tanmateix, la utilització dels ordinadors no està exempta d'impactes negatius per al medi. L'ús de recursos naturals per a la seva fabricació, el consum d'energia durant la seva utilització, o l'alliberament de productes tòxics quan l'aparell es converteix en un residu són els més significatius. És per això que hem de fer un bon ús dels ordinadors, procurant reduir l'impacte que generen durant el temps que els fem servir, però mantenint a l'hora els avantatges que ens proporcionen.

Decàleg per a un ús dels ordinadors més respectuós amb el medi ambient

-  Activeu l'opció d'estalvi energètic a l'ordinador. Això farà que, passat un temps sense utilitzar-lo (es recomana entre 5 i 15 minuts), l'equip quedi en espera.
-  Apagueu el monitor si no l'heu d'utilitzar durant més de 15 minuts, ja que aquest component consumeix un 60% de l'energia de tot l'equip. Els salvapantalles no redueixen el consum energètic
-  Els monitors de pantalla plana (TFT, LCD), a més d'emprar menys recursos en la seva fabricació, només consumeixen la tercera part d'energia que els convencionals.
-  Apagueu l'ordinador durant les reunions, a l'hora de dinar, si no l'heu de fer servir durant una bona estona, i sempre en acabar d'utilitzar-lo. Com que l'ordinador empitjora el seu rendiment i s'alenteix a mesura que avança la sessió de treball, amb aquesta acció ajudareu a allargar la vida dels components i agilitareu la feina, a més d'estalviar energia.
-  Imprimiu amb la opció econòmica sempre que pugueu. L'estalvi de tinta o tòner és molt important, allargant la vida del cartutx.
-  Comproveu si la vostra impressora disposa d'opció d'impressió a doble cara i, si en té, utilitzeu-la.
-  Imprimiu els esborranys dels documents en paper usat per una cara.
-  Un bon manteniment allarga la seva vida útil dels equips i redueix les incidències.
-  Tingueu cura dels aparells i del programari instal·lat.
-  Abans que l'ordinador esdevingui un residu, considereu donar-li un segon ús oferint-lo al [catàleg de béns reutilitzables](#) de la UB o, en últim cas, seguïu el [procediment de gestió de residus d'equips informàtics](#).

Més informació...

-  [Energy Star. Etiquetado de equipos ofimáticos con eficiencia energética.](#) Programa Energy Star de la Unió Europea. 2004.
-  [La red no derrocha vatios.](#) *Ariadna*, suplemento del diario El Mundo. Núm. 38, 22 de març de 2001.

