



14

## DURANT L'HIVERN... NO PERDEM ENERGIA

El consum d'energia en el nostre entorn geogràfic no ha deixat de créixer durant les últimes dècades, incrementant la pressió sobre els recursos naturals. A més, un 90% de l'energia que utilitzem procedeix de fonts no renovables —principalment combustibles fòssils com el carbó, el petroli i el gas natural, a més de l'energia nuclear—, que tenen efectes negatius per al medi ambient.

Tot i que al nostre entorn geogràfic la temperatura és suau i els hiverns no són gaire rigorosos, la Universitat de Barcelona consumeix entre els mesos de desembre i març més d'un 70% del gas natural que s'utilitza en tot l'any, ja que la majoria dels sistemes de calefacció funcionen amb aquesta font d'energia. El consum d'electricitat, malgrat tenir una distribució més equilibrada al llarg de l'any, pot disminuir a l'hivern si fem un bon ús de la il·luminació, els aparells electrònics o les bombes de calor.



Com a usuaris, i sense necessitat de deixar d'utilitzar les comoditats que ens envolten, tots podem contribuir a reduir el consum energètic, així com l'impacte que genera sobre el medi, amb petits canvis en els hàbits de compra i ús.

### Consells per no perdre energia...

- Reduir l'ús de llum artificial sempre que sigui possible, per exemple apagant part dels llums quan la il·luminació natural ens ho permet, o quan sortim d'un recinte.
- Limitar la utilització de la calefacció als espais en que hi hagi usuaris.
- Per a sistemes centralitzats que no permeten fer climatitzacions individualitzades per zones, encendre la calefacció només quan sigui realment necessari.
- Mantenir les finestres tancades quan la calefacció estigui en funcionament.
- No tapar els radiadors amb mobles o altres elements.
- Si podeu graduar el termòstat de la calefacció, escolliu una temperatura que no excedeixi els 20°C. Aquesta temperatura és suficient per donar al cos sensació de benestar. Per cada grau més, el consum d'energia s'incrementa al voltant d'un 5%.
- Durant la nit, manteniu tancades portes, finestres i persianes. Aquesta mesura suavitza la temperatura interior durant l'hivern.
- I recordeu que sempre podem...
  - Tancar els llums quan sortim d'un lloc.
  - Apagar els aparells connectats a la xarxa elèctrica quan no els haguem d'utilitzar durant una bona estona.
  - Fer servir les escales en comptes dels ascensors sempre que pugueu (permet estalviar energia i millora la vostra salut).
  - Utilitzar el transport públic en els nostres desplaçaments.
  - Comprar productes d'alta eficiència energètica (veure l'[eco-consell número 8](#)).

### Més informació...

- [Guia per a l'estalvi energètic](#). Guia d'educació ambiental, núm. 13. Ajuntament de Barcelona, 2003.
- [Climatització: la major despesa energètica de la llar](#). Institut Català de l'Energia (ICAEN). 2004.
- [Consejos para el consumo eficiente y responsable de la energía](#). Instituto para la Diversificación y Ahorro de Energía (IDAE). 2004.

