

## 29 FACTOR QUATRE: MÉS PER MENYS

Molt sovint es planteja que la defensa dels valors ecològics va en detriment del desenvolupament econòmic, ja que la protecció del medi ambient comporta un increment dels costos dels productes i els serveis. Tanmateix, aquesta visió d'enfrontament no és real, ja que un desenvolupament econòmic que no té en compte el medi ambient i l'equilibri social és insostenible, generant una pèrdua de qualitat de vida per a bona part de la població mundial i per a les generacions futures.



Una mostra de que economia i medi ambient poden anar de la mà és el concepte anomenat **Factor Quatre**, segons el qual el desenvolupament tecnològic i una gestió racional dels recursos naturals ens pot permetre reduir el consum d'aquests recursos a la meitat i, simultàniament, duplicar la riquesa.

Moltes d'aquestes innovacions tecnològiques ja estan disponibles i podem incorporar-les en la nostra activitat quotidiana, en tant que d'altres només suposen aplicar una mica de sentit comú a la forma en que comprem, ens desplaçem, ens escalfem o ens il·luminem.



### Com incorporar el Factor Quatre a la nostra vida?

- ➔ Utilitzant el transport públic o altres mitjans sostenibles en els nostres desplaçaments (vegeu l'ecoconsell núm. 26). A més de contribuir a reduir les emissions de CO<sub>2</sub> i el consum d'energia, deixar que et portin permet disposar de temps per llegir, escoltar música, relaxar-se...
- ➔ Substituint les bombetes incandescents per làmpades de baix consum (ecoconsell núm. 7). El consum d'energia és un 80% més baix, i tenen una durada 10 vegades superior a les bombetes convencionals, el que permet estalviar recursos en la seva fabricació.
- ➔ Allargant la vida dels productes abans de llençar-los com a residu. Per exemple, reparant les petites avaries dels electrodomèstics en comptes de comprar-ne un de nou, donant-los a una altra persona quan ja no ens són útils, o reutilitzant-los per a altres usos (per exemple, un CD vell pot ser un bon sotagot).
- ➔ Participant en el reciclatge dels residus (paper, envasos, vidre, matèria orgànica, etc.), es contribueix a recuperar matèries primeres, evitant l'ús de recursos nous i reduint el consum d'energia o aigua necessaris per a la seva obtenció.
- ➔ Combinant bones pràctiques ambientals en la climatització, com un bon aïllament de finestres i portes, un bon ús de persianes i cortines per protegir-nos de la calor o aprofitar-la segons l'època de l'any, la compra d'aparells de baix consum, i el seu ús responsable (apagant els aparells quan no s'utilitzen, o ajustant la temperatura a 19-21°C als mesos freds, i 23-25°C durant l'estiu), es pot gaudir de calor a l'hivern i frescor a l'estiu sense malbaratar energia i recursos naturals.

### Més informació...

- ✓ **Fitxes de sostenibilitat.** Centre de Recursos Barcelona Sostenible. Ajuntament de Barcelona.
- ✓ **Guia per a l'estalvi energètic.** Guia d'educació ambiental, núm. 13. Ajuntament de Barcelona, 2003.