



31

## RESPECTAR LA NATURA EN EL TEMPS D'OCI

De la natura no només obtenim els recursos que necessitem en la nostra vida (aliments, aigua, matèries primeres, etc.), també és un lloc de lleure per a les nostres sortides de cap de setmana, vacances i altres activitats d'oci.



Apropar-nos a la natura ens permet gaudir d'espais oberts, bonics paisatges i un entorn de tranquil·litat. Tanmateix, cada cop més gent es desplaça cap a aquests espais, i si no tenim cura de com ens relacionem amb la natura podem malmetre-la sense ser-ne conscients.

És per això que algunes zones s'han de protegir, restringint l'accés de vehicles i les activitats que s'hi poden desenvolupar, com els Parcs Naturals. Als espais que no tenen aquesta protecció, els usuaris hem de tenir cura de no fer malbé l'entorn per a que el puguem seguir gaudint tant nosaltres com les generacions futures.



### Claus per gaudir de la natura, ara i sempre

- ➔ Caminar o anar en bicicleta permet gaudir més del paisatge que si ho fem en vehicles motoritzats.
- ➔ Quan ens desplacem en el nostre vehicle, circular només per carreteres i camins senyalitzats, sense entrar en el bosc o en espais ocupats per la vegetació i la fauna, ja que podem malmetre el sotabosc i erosionar el substrat.
- ➔ Evitar fer foc a qualsevol lloc que no estigui condicionat, o llençar residus que contribueixin a generar un incendi.
- ➔ Recollir els residus que generem durant la nostra visita a la natura, dipositant-los en els contenidors de recollida selectiva més propers o enduent-nos-els fins a casa.
- ➔ Evitar d'agafar plantes, fer sorolls o realitzar qualsevol altra acció que pugui molestar la fauna.
- ➔ Si es fan esports d'aventura, cal evitar els espais més fràgils (per exemple, on viuen espècies amenaçades) o les èpoques més sensibles per a la fauna (especialment els períodes de cria).
- ➔ Vigilar els animals de companyia per evitar que malmetin la vegetació o destorbin la fauna que viu al seu propi hàbitat.

### Més informació...

- ✓ [De la ciutat a la natura](#). Guia d'educació ambiental, núm. 9. Ajuntament de Barcelona, 2002.
- ✓ [Conservación de la biodiversidad](#). Revista electrònica Consumer.es de la Fundació Grupo Eroski. 2005.
- ✓ [Fes-te amic dels boscos](#). Guia d'educació ambiental, núm. 28. Ajuntament de Barcelona, 2006.