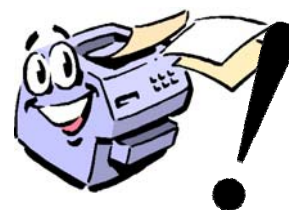


55 TREBALLAR AMB MENYS PAPER ÉS QÜESTIO DE PRÀCTICA

Moltes de les tasques que fem diàriament tenen un component rutinari. Una d'elles és imprimir, fotocopiar o, en general, utilitzar el paper tant a les oficines com a les nostres llars. Tot i que pugui semblar innocu, l'ús del paper a l'entorn universitari és una de les principals activitats que comporten un impacte ambiental significatiu, atès que en la docència, la recerca i les gestions administratives se'n consumeixen grans quantitats.



Per tal de fer un bon ús del paper el primer que hem de pensar és si ens cal utilitzar-lo, i després si podem fer servir paper usat per una cara o si estem emprant papers que generen menys impacte ambiental, com els reciclats, els que no fan servir clor en el procés de blanqueig (TCF) o els que provenen d'explotacions forestals sostenibles.



Però fins i tot així podem anar més endavant. Imaginem-nos que hem d'imprimir un document de 100 pàgines. Si apliquem només quatre bones pràctiques podem passar d'utilitzar 100 fulls a només 21:

Mesura de reducció	Situació inicial	Proposta	Percentatge de reducció del document
Tamany de lletra	Arial 12	Arial 11	20%
Marge de pàgina	3 cm	2 cm	20%
Interlineat	1,5 línies	Simple	33%
Impressió	A una cara	A dues cares	50%
Utilització simultània de les quatre mesures			79%

Les eines per reduir el consum de paper són al nostre abast, només cal que les incorporem a les nostres tasques diàries i les posem en pràctica.

Preguntes que ens hem de fer abans d'utilitzar el paper...

- ➡ Necessito realment imprimir el document?
- ➡ Tinc activada la impressió/còpia a dues cares?
- ➡ Puc enviar la documentació com a adjunt per correu electrònic en comptes d'una còpia en paper?
- ➡ Estic utilitzant paper reciclat o procedent d'explotacions forestals sostenibles? (vegeu l'ecoconsell núm. 4 i l'ecoconsell núm. 15)
- ➡ He deixat el paper usat per una cara a l'abast en comptes de llençar-lo al contenidor de recollida selectiva?
- ➡ He posat paper usat per una cara per imprimir aquest esborrany?

Si has respost que no a la primera pregunta o que sí a la resta, ja hauràs contribuït a reduir el teu consum de paper. Practica-ho cada dia!

Més informació...

- ✔ [Ahorra y recicla papel](#). Fundación Ecodes – Gobierno de Aragón. 2008.
- ✔ [Criteris Procura+: Paper d'oficina](#). ICLEI—Local Governments for Sustainability. 2007.