



91

## COMPRAR PER INTERNET DE FORMA SOSTENIBLE

Cada cop són més freqüents les compres per internet, especialment les relacionades amb la compra de bitllets d'avió o paquets de viatge a través d'agències i operadors turístics, que van sumar prop del 25% de les vendes a Espanya el primer trimestre de 2011. Els avantatges de la compra per internet són prou coneguts: es troben bones ofertes, es pot comprar a qualsevol hora i productes de tot el món, et porten la compra a casa...



El més sostenible sempre és comprar a una botiga propera a casa desplaçant-nos a peu, i adquirir articles de producció o fabricació local. Així evitem els costos energètics associats al transport del producte i al nostre desplaçament a la botiga. Tanmateix, si ens decidim a comprar per internet podem fer-ho de forma sostenible posant en pràctica els consells que us presentem a continuació.



### Consells per fer una compra sostenible per internet

- ➔ Com a l'hora de fer qualsevol compra, adquirir només allò que realment necessitem i optar per productes respectuosos amb el medi ambient i la salut.
- ➔ En fer les comandes per internet, intentar agrupar els productes en una sola compra en comptes de fer varies comandes individuals. D'aquesta forma es redueixen els embalatges i el consum d'energia per transportar cada producte.
- ➔ Evitar la compra d'aliments per missatgeria, ja que l'impacte del transport d'uns pocs quilograms de fruita en una furgoneta és molt superior al de traslladar varies tones en un tràiler fins als punts de venda.
- ➔ Evitar, sobretot, desplaçar-nos en cotxe al supermercat i després demanar que ens portin la compra a casa. És l'opció menys sostenible, i en aquest cas és preferible fer la comanda per internet.
- ➔ Sempre que sigui possible, convé integrar la compra en un circuit de transport ja existent, com per exemple recollir el producte directament a la botiga.
- ➔ Reaprofitar els embalatges de les compres realitzades per internet contribueix a reduir els residus que genera aquest sistema.

### Més informació...

- ✓ [¿Ir a la tienda o comprar por Internet?](#). Eco laboratorio ambiental El País [Clemente Álvarez]. 2011.
- ✓ [Cambio climático, consumo sostenible y 'compras verdes'](#). FACUA.org. 2007.