



## ORGANITZACIÓ I RECOMANACIONS PER AL TREBALL AL LABORATORI

- L'organització del laboratori (distribució de superfícies, instal·lació d'aparells, procediments de treball, instal·lació de gasos, etc.) ha d'estudiar-se a fons i procurar que sigui adequada per al manteniment d'un bon nivell preventiu.
- Mai ha de treballar una persona sola al laboratori, i molt especialment en el cas de realitzar-ho fora d'hores habituals, per la nit o realitzant operacions amb risc.
- Quan es realitzin operacions amb risc, les persones presents que no intervinguin en elles han d'estar perfectament informades.
- S'ha de treballar, sempre que sigui possible i lògic, a les vitrines. A aquestes se n'ha de comprovar periòdicament el funcionament del ventilador, el seu estat general, l'estat dels filtres, i l'acompliment dels cabals mínims d'aspiració.
- Han d'efectuar-se sovint inventaris del magatzem per a controlar l'estoc de reactius i la seva caducitat. Els reactius emmagatzemats al laboratori han de preservar-se del sol, no guardar-se en prestatgeries altes, tenir cura del seu etiquetat, i mantenir-los en les quantitats imprescindibles.
- Aquells productes químics que s'hagin d'emmagatzemar a baixa temperatura s'han de guardar en refrigeradors i congeladors especials.

### HÀBITS PERSONALS

- Manteniu sempre les bates i vestits cordats.
- No deixeu mai objectes personals a taules de treball o poiates.
- No guardeu aliments ni begudes als frigorífics del laboratori.
- Abans de sortir del laboratori traieu-vos la bata i renteu-vos las mans.
- Porteu els cabells recollits i no porteu polseres, penjolls o mànigues amples que pugin enganxar-se als muntatges.

### HÀBITS DE TREBALL

- Eviteu les acumulacions innecessàries al laboratori
- Ompliu els tubs d'assaig d'acord amb els protocols establerts.
- Escalfeu els tubs d'assaig de costat i feu servir pinces.
- Feu servir en tot moment gradetes i suports.
- No porteu tubs d'assaig ni productes a les butxaques de les bates.
- No toqueu amb les mans ni tasteu els productes químics.
- No pipetejeu amb la boca.
- Amb els becs bunsen, treballeu sempre a una distància màxima d'uns 30 cm. de la flama per garantir condicions d'esterilitat, no treballeu a contrallum o amb excessiva lluminositat. Per encendre'ls feu servir encenedors piezoelèctrics llargs.
- Assegureu-vos del refredament dels materials abans d'aplicar directament les mans per agafar-los.
- Al finalitzar una operació o tasca, assegureu-vos de la desconexió d'aparells, aigua, gasos, i recolliu materials, reactius, equips, etc., evitant les acumulacions innecessàries.

### IDENTIFICACIÓ

- Comproveu l'etiquetatge adequat de recipients i ampolles.
- Etiqueteu degudament les solucions preparades al laboratori.
- No reutilitzeu envasos per a altres productes sense treure l'etiqueta original, ni sobreposeu etiquetes.

### TRANSVASAMENT

- Transvaseu, sempre que sigui possible, quantitats petites de líquids. En cas contrari, feu-ho a una zona específica
- El transvasament de substàncies inflamables s'ha de fer lluny de focus de calor i guspises elèctriques.
- El transvasament de substàncies tòxiques, irritants o corrosives s'ha de fer amb les robes i els equips de protecció individual adients al risc del producte.
- S'han d'evitar els vessaments fent servir embuts, dosificadors o sifons.



## PRODUCTES I REACCIONS QUÍMIQUES PERILLOSES

- Conegueu la reactivitat dels productes utilitzats o la reacció que es du a terme
- Esteu segurs de disposar del material adequat.
- Instal·leu el muntatge experimental en una vitrina tancada, o sobre una taula entre pantalles protectores mòbils.
- Utilitzeu la quantitat mínima de reactius.
- Porteu robes i accessoris de protecció individual.
- Teniu un o més extintors a l'abast de la mà (aigua polvoritzada, CO<sub>2</sub>, pols, etc., segons el cas).
- Preveniu a tot el personal del laboratori.

## ELIMINACIÓ DE RESIDUS

- Procureu gestionar els vostres residus en origen: informeu-vos sobre els procediments de reutilització, reciclat, recuperació i neutralització .
- S'ha de prioritzar la minimització dels residus: separeu-los segons els diferents grups de risc.
- Heu de disposar d'informació per a l'eliminació de residus al laboratori.
- No guardar ampolles buides destapades.
- Llenceu els papers o draps impregnats de productes els contenidors adients.
- Al vessar per l'aigüera, feu-ho sempre amb excés d'aigua i teniu especial cura de no eliminar productes que reaccionin violentament, i no llenceu mai medi de cultiu calent, ja que en refredar-se solidifica i pot obstruir les canonades.
- El material tallant o punxant s'ha d'eliminar en recipients adequats
- En cas de risc biològic, heu de seguir el procés d'autoclavat del material abans d'eliminar-lo
- Sempre que pugueu limiteu la utilització del material d'un sol ús, fer-ho servir només quan hi hagi perill d'infecció o no existeixin alternatives tècniques segures.

## MITJANS DE PROTECCIÓ

- Porteu sempre ulleres de seguretat al laboratori
- Feu servir preferiblement roba de treball de cotó i en cas necessari utilitzeu teixits ignífugs
- Si manipuleu productes en pols de marcada acció biològica, utilitzeu roba de treball tancada i sense plecs.
- Conegueu i assageu el funcionament dels equips extintors.
- Utilitzeu guants adequats .
- Utilitzeu per a les vies respiratòries equips de protecció individual adequats quan sigui necessari.
- Informeu-vos de les accions a prendre en cas d'accident.

## MATERIAL DE VIDRE

- No feu servir material que presenti defectes i que hagi sofert un cop fort, encara que no s'observin fractures o esquerdes.
- Deixeu les peces defectuoses o els fragments de peces trencades als contenidors específics per al vidre, mai a les papereres o brossa normal.
- No forceu la separació de gots o recipients que hagin quedat obturats uns dins dels altres.
- Verifiqueu que la qualitat del vidre respon a l'esforç i a la temperatura a la que ha de ser sotmès.
- No forceu directament amb les mans els tancaments de flascons o ampolles, claus de pas, connectors, etc. que s'hagin obturat.
- En cas que s'hagi de procedir a l'obertura de flascons o ampolles amb el tap obturat, heu de procedir com segueix:
  - Heu de posar-vos protecció facial.
  - Feu l'operació sota vitrina i amb pantalla protectora.
  - Feu servir guants gruixuts.
  - Procediu a l'obertura sobre una safata o un recipient de material compatible amb el producte contingut al flascó a obrir.
  - En el cas de líquids amb punt d'ebullició inferior a la temperatura ambient, es refredarà l'ampolla abans de realitzar l'operació.