

69 IDEES PER REDUIR RESIDUS: ELS REGALS IMMATERIALS

Arreu ens informen sobre com reciclar els residus (també ho hem fet als ecoconsells), però sovint oblidem que encara és més important evitar de generar-los o reduir-ne la quantitat que produïm. Les festes de Nadal són un període propici per a la generació de residus, degut tant a que incrementem el consum de tot tipus de productes com a la gran quantitat d'embalatges de les nostres compres i regals.



Majoritàriament, quan fem regals comprem coses materials, que consumeixen grans quantitats de recursos, i els afegim guarniments (capses, caixes, papers decorats, llaços, etc.) que omplen els contenidors de pobles i ciutats. Podem buscar alternatives de regals i obsequis que, mantenint el mateix sentit de transmissió d'afecte cap als amics i familiars, no generen tants residus i eviten que acumulem objectes a casa nostra.

La campanya «*Idees amb afecte*», de l'Àrea Metropolitana de Barcelona, amb el suport de l'Agència de Residus de Catalunya, ha fet un recull de propostes de regals immaterials útils per a qualsevol ocasió.



Alguns exemples de regals immaterials sense residus...

- ➔ Vals-regal, com per exemple, sopars o dinars en un restaurant, massatges o excursions.
- ➔ Activitats culturals, com entrades per al teatre, el cinema, museus o concerts.
- ➔ Activitats de lleure, com abonaments a esports, viatges en globus, esports d'aventura o caps de setmana.
- ➔ El nostre temps, oferint-nos als nostres amics i familiars per alguna activitat que els sigui d'utilitat.
- ➔ Qualsevol d'aquests regals conté l'element de sorpresa que s'espera d'un obsequi, ajuda a acumular menys objectes materials a casa, contribueix a evitar la generació de residus i el consum de recursos i, fins i tot, permet estalviar diners.

Més informació...

- ✓ *Idees amb afecte*. Entitat del Medi Ambient – Àrea Metropolitana de Barcelona. 2008.
- ✓ *Nadal + sostenible*. Servei del Medi Ambient. Diputació de Barcelona. 2006.