

TÍTULO:

“EFECTIVIDAD DEL PROGRAMA DE RETIRO SUJECIONES FÍSICAS A MAYORES CON DEMENCIA EN LAS RESIDENCIAS DE LA SALETA (VALENCIA)”.

Autores: M^a Ángeles Tortosa, Rafael Granell y Amadeo Fuenmayor
Profesores del Departamento Economía Aplicada, Universitat de València

Objetivos: Estudiar los efectos que consigue el programa de eliminación de sujeciones físicas en personas mayores con demencia sobre los residentes afectados, sobre la familia, sobre los trabajadores y sobre el centro.

Método: Se trata de un estudio longitudinal y cuasi-experimental con datos antes y después de la implantación del programa diseñado por el Grupo La Saleta. Consta de varias fases: adaptación y adecuación de información del centro al proceso de evaluación continuada de sus actividades; selección de la muestra y toma de datos; procesamiento de los datos. Se toman como centros piloto el centro El Puig y el centro de Conarda (ambos en Valencia). La muestra es de 37 mayores en el centro Puig y 27 mayores en centro Conarda. A los mayores dementes seleccionados se les aplicaron diversas escalas: Dowton, Barthel, Tinetti, Yesave, Norton, NIT, NIP, Incontinencia; y se controlaron número y consecuencias caídas y consumo fármacos. Se registraron datos sobre residentes, centro y familias desde mayo 2010 a mayo 2012.

Resultados: Los resultados en ambos centros son similares. Básicamente muestran que tras retirar las sujeciones los valores de las escalas no han empeorado, se mantienen. En caídas, úlceras por presión y consumo de ciertos fármacos hay un descenso de los mismos.

En cuanto al centro, no ha necesitado contratar a más trabajadores para aplicar el programa, pero sí una reorganización del trabajo, creación equipos y formación del personal. Se observan cambios en las compras de material sanitario y mobiliario porque las necesidades han cambiado.

En cuanto a las familias, el grado de satisfacción se mantiene en niveles similares a los que se tenían anteriormente, y no han aumentado las quejas. Se produjo mayor rechazo de familia al principio programa y se necesitó de mayor comunicación y su formación. Los trabajadores muestran miedos a los cambios al principio y mayor satisfacción en el desempeño de su trabajo en la actualidad, y perciben mejorías en residentes desatados y en su familia.

Conclusiones: Este estudio muestra la efectividad del programa de no sujeción físicas en la prevención de caídas y fracturas, úlceras presión, y en uso medicación de los mayores dementes en residencia. Y además, a nivel familiar se mantuvo la satisfacción y confianza. El centro hizo un esfuerzo importante de adaptación, pero se obtuvieron consecuencias muy positivas. Estos resultados muestran que los centros pueden modificar con éxito sus modelos de cuidados hacia una atención centrada a la persona.