

INFORME

# Contaminantes químicos ambientales y maternidad

El impacto de la información  
entre profesionales y  
mujeres embarazadas  
y lactantes



Diciembre 2020

## PRESENTACIÓN

En 2017 el equipo de investigación Toxic Body de la Asociación Observatorio de la Alimentación (ODELA) de la Universidad de Barcelona elaboró la guía **Contaminantes químicos ambientales en los alimentos** dirigida a mujeres embarazadas y lactantes, y profesionales de la salud relacionados con la maternidad. El contenido de esta guía abordaba la contaminación ambiental desde uno los aspectos que más interesa a estos colectivos, la alimentación, con el claro fin de proporcionar una información básica que pudiera contribuir a la mejora de la salud de madre y bebé en etapas tan cruciales como el embarazo y la lactancia.

Tres años después, en 2020, se ha decidido dar un nuevo impulso a la guía actualizándola y añadiendo contenidos, contando con las opiniones y sugerencias de quienes la han leído y utilizado en este periodo. Para ello, se lanzó un breve cuestionario en el último trimestre de 2020, cuyos resultados se han recogido en este informe. Sus conclusiones han proporcionado datos muy interesantes, no sólo sobre el interés que esta materia despierta en la población a quien va dirigida la guía, sino también acerca de la poca información que reciben y los medios por los que se transmite.

La segunda edición de la guía, de título **Contaminantes químicos ambientales en el día a día**, puede descargarse de forma gratuita en los enlaces: <http://www.ub.edu/toxicbody/es/guia/> (versión en castellano) y <http://www.ub.edu/toxicbody/guia/> (versión en catalán).

---

**ODELA** (<http://www.ub.edu/odela/>) es un grupo de investigación consolidado y vinculado al Departamento de Antropología Social de la Universidad de Barcelona interesado en la gestión del conocimiento sobre la alimentación y la salud. **Toxic Body** es una línea de investigación interdisciplinar dedicada al estudio de la percepción social del riesgo y los peligros de la contaminación por Compuestos Tóxicos Persistentes y centrada en el análisis de las relaciones entre corporalidad, salud y alimentación.

### **Autores:**

**Cristina Larrea Killinger**, profesora titular de Antropología Social de la Universidad de Barcelona, Departamento de Antropología Social. Coordinadora del Observatorio de la Alimentación y Toxic Body.

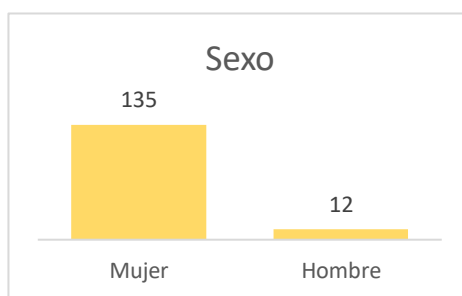
**Ruth Echeverría Orellana**, doctoranda en Medicina Clínica y Salud Pública de la Universidad de Granada.

**Juan Pedro Arrebola Moreno**, investigador del programa Ramón y Cajal de la Universidad de Granada y del Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada (ibs.GRANADA).

## PARTICIPANTES

El cuestionario fue distribuido entre profesionales y mujeres embarazadas y lactantes a través de los centros sanitarios que habían participado directamente en la difusión de la guía *Contaminantes químicos ambientales presentes en los alimentos* en 2017. De forma adicional, se contó con la colaboración de distintas sociedades médicas y asociaciones de embarazadas y lactantes, quienes compartieron la información con sus miembros y simpatizantes a través de correo electrónico y redes sociales.

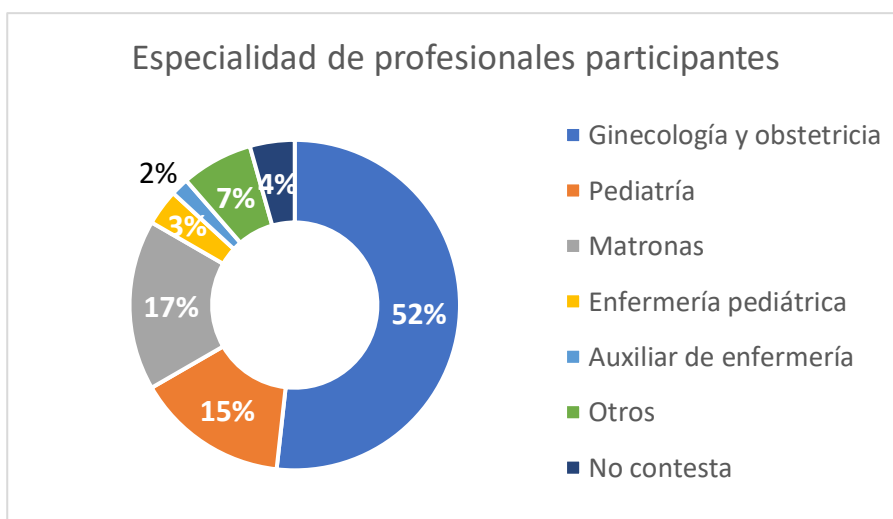
Al final del periodo de 50 días en que la encuesta permaneció abierta, se obtuvieron 183 respuestas, de las que 151 se consideraron válidas. La edad media de las personas encuestadas fue de 41 años. El 89% eran mujeres frente a un 8% de hombres, mientras que un 3% prefirió no indicar su sexo.



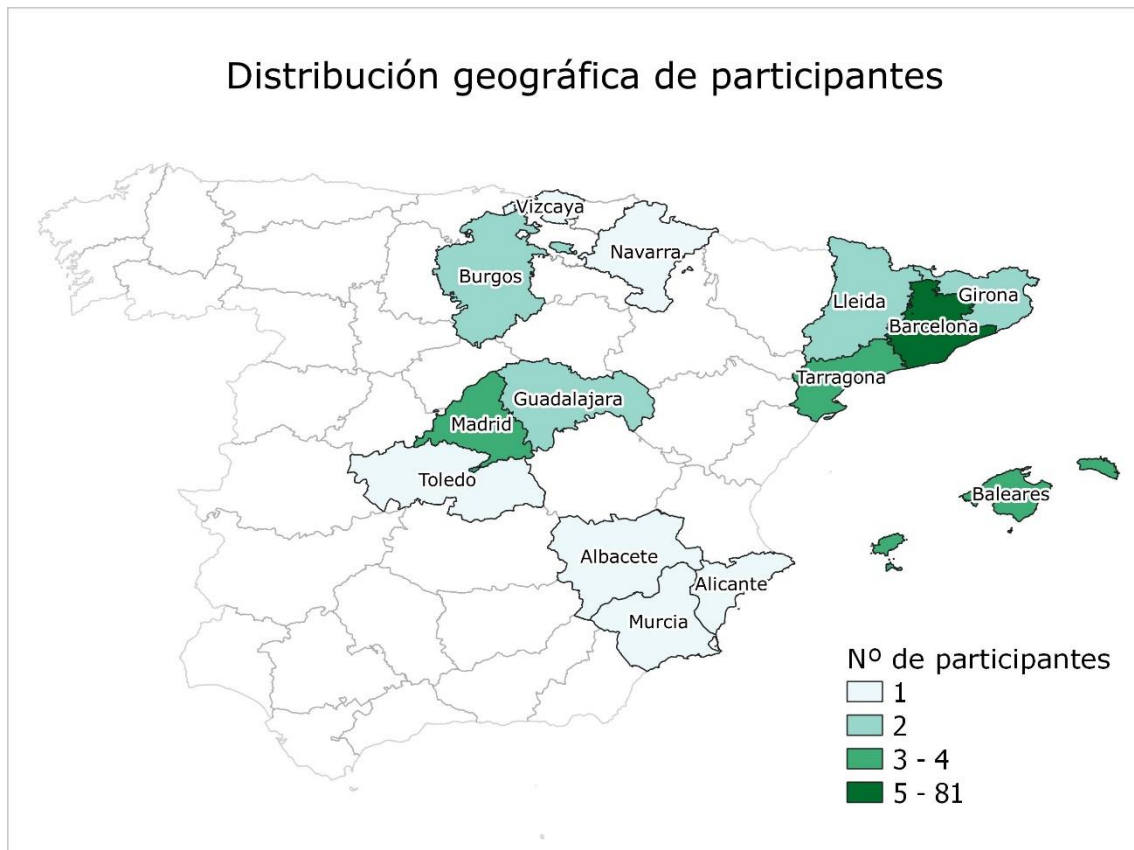
114 profesionales del ámbito hospitalario y de atención primaria respondieron la encuesta. Entre ellos, un 86% eran mujeres, 11% eran hombres y un 4% no indicó su sexo.

**El 89% de los participantes eran mujeres. Entre los profesionales de la salud, las mujeres participantes supusieron un 86%.**

En cuanto a los profesionales, más de la mitad de las personas encuestadas pertenecían a la especialidad de Ginecología y Obstetricia, un 17% eran matronas y un 15% pediatras.

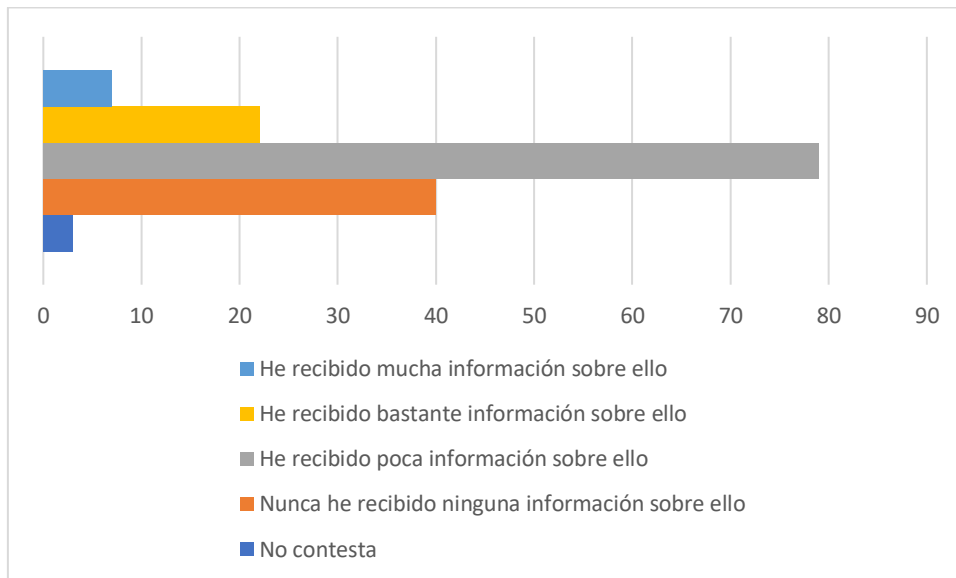


Más de la mitad de quienes participaron en la encuesta residían en la provincia de Barcelona (54%), lugar en que se distribuyó principalmente la guía *Contaminantes químicos ambientales presentes en los alimentos*. No obstante, también se recibieron algunas respuestas de otras provincias catalanas, así como de la Comunidad de Madrid, Baleares, Burgos, Guadalajara y otras, aunque en inferior número.



## INFORMACIÓN SOBRE CONTAMINANTES AMBIENTALES Y SALUD

“¿Ha recibido alguna vez información sobre contaminantes ambientales y salud en relación con embarazo y lactancia?”



Un 22% de los/las profesionales de la salud que participaron en la encuesta declaró no haber recibido nunca ninguna información sobre contaminantes ambientales en relación con el embarazo y la lactancia.

El 36% de las personas que han recibido alguna información sobre el problema lo ha hecho a través de profesionales de la sanidad. Un 26% llega a dicha información buscando en internet y un 24% lo hace a través de los medios de comunicación.

La forma en que se ha recibido esta información es mayoritariamente como artículos científicos (26%), pero también como publicaciones en redes sociales (21%).

**El 79% de las personas encuestadas afirma haber recibido poca o ninguna información sobre contaminantes ambientales en relación con embarazo y lactancia.**

**El 66% cree que el sistema sanitario debería ofrecer más información sobre el problema.**

## IMPACTO DE LA GUÍA "CONTAMINANTES QUÍMICOS AMBIENTALES PRESENTES EN LOS ALIMENTOS"

**"¿Conoce la guía *Contaminantes químicos ambientales presentes en los alimentos* para mujeres embarazadas y lactantes?"**



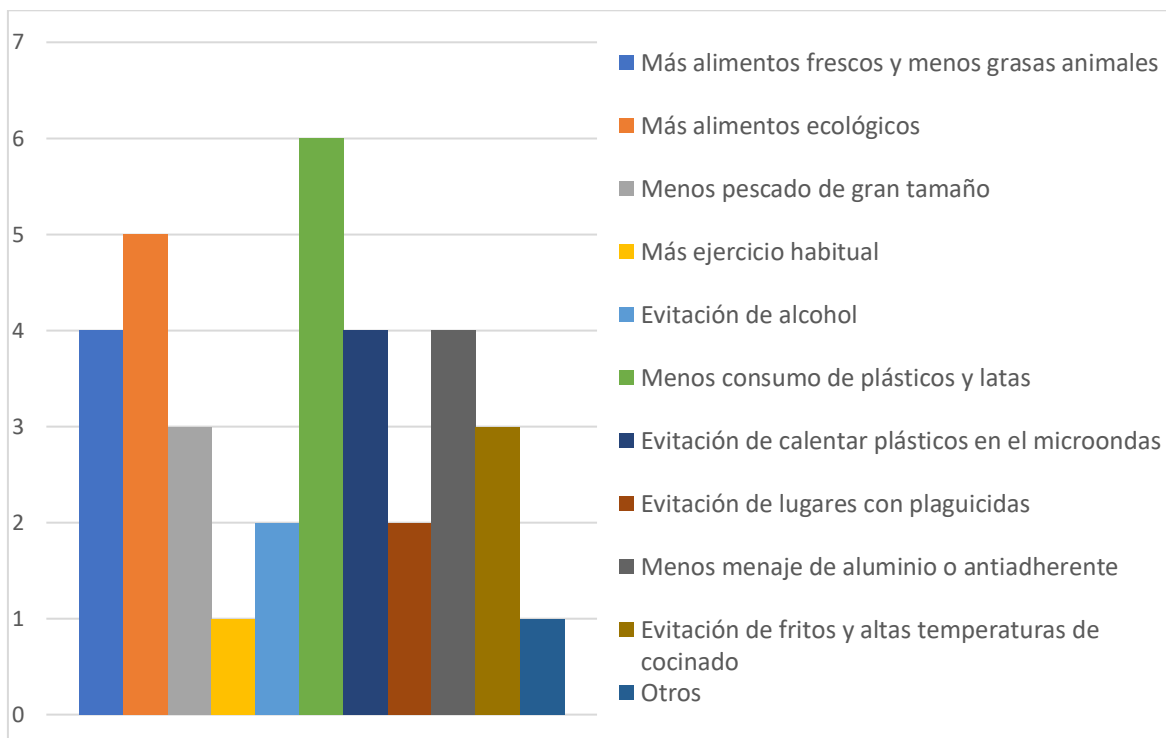
Un 20% de las personas encuestadas habían leído la guía *Contaminantes químicos ambientales presentes en los alimentos* para mujeres embarazadas y lactantes. De ellos, un 70% eran profesionales de la salud, principalmente de las especialidades médicas de Ginecología y Obstetricia y Pediatría.

**El 23% de quienes leyeron la guía se vieron impulsados/as a cambiar sus hábitos tras hacerlo, especialmente reduciendo del uso de plásticos y latas, y aumentando el consumo de alimentos ecológicos.**

Entre los profesionales de la salud que leyeron la guía, un 14% continúa utilizándola en su consulta hasta el momento. Sin embargo, un 27% no transmitió la información contenida en la guía a sus pacientes ni a compañeros/as de profesión.

Los puntos considerados más interesantes entre quienes leyeron la guía fueron la descripción de los productos en que se encuentran los contaminantes y las formas de reducir la exposición.

## “¿Qué cambios realizó en sus hábitos como consecuencia de haber leído la guía?”



El 53% de quienes leyeron la guía consideraron que la información contenida en la misma era correcta y que su diseño y formato facilitaban su comprensión.

“ Tenemos que tener información disponible para poder valorar qué productos escogemos.”

“ De la salud de la embarazada depende la salud de la especie en el futuro.”

“ Sería imprescindible que la información llegase a los profesionales sanitarios que atienden a estas mujeres con el fin de mejorar su estado de salud previo al embarazo y prevenir la aparición de enfermedades asociadas en los recién nacidos.”

## CONCLUSIONES

El problema de los contaminantes químicos ambientales en relación con el embarazo y la lactancia despierta un **interés más amplio entre las mujeres** que entre los hombres, también en el ámbito profesional.

En general, **la población recibe poca o ninguna información** sobre esta cuestión, inclusive entre profesionales de la salud.

La información proporcionada por profesionales de la salud sigue siendo esencial en esta materia, pero **internet y las redes sociales** se han convertido en fuentes de importancia cada vez más relevante.

La guía *Contaminantes químicos ambientales presentes en los alimentos* para mujeres embarazadas y lactantes publicada en 2017 tuvo impacto en quienes la leyeron, provocando **cambios en los hábitos de vida** de un número significativo de estas personas.

El formato y diseño de la guía *Contaminantes químicos ambientales presentes en los alimentos* para mujeres embarazadas y lactantes ha facilitado que esta información llegue al público objetivo y varios años tras su distribución **sigue siendo utilizada por profesionales de la salud**.

Profesionales de la salud y mujeres embarazadas y lactantes demandan **más información sobre el problema de los contaminantes ambientales en la maternidad**.

---

*Informe elaborado por la Asociación Observatorio de la Alimentación (ODELA) de la Universidad de Barcelona, con el apoyo del Ajuntament de Barcelona, la Universidad de Granada y CIBER de Epidemiología y Salud Pública.*

Diciembre de 2020.



Ajuntament  
de Barcelona



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA