

Sense mi
estaries
Mila

061

EL SUÏCIDI S'EVITA
PARLANT-NE.

Jornades #TrioLaVida



Universitat de Barcelona



UNIVERSITAT DE
BARCELONA



Del 9 al 11 d'octubre
de 2023

/Salut



Generalitat
de Catalunya

Programa d'activitats

Dilluns 9 d'octubre

13.00 - 15.00 h

Taller formatiu de prevenció del suïcidi (adreçat a estudiants): detecció de signes d'alarma i primers auxilis.

Espai: Edifici de Ponent- Facultat de Psicologia.

Inscripcions (places limitades): [Formulari](#).

15.00 - 17.00 h

Taller formatiu de prevenció del suïcidi (adreçat a PAS i PDI): detecció de signes d'alarma i primers auxilis.

Espai: Edifici de Ponent- Facultat de Psicologia.

Inscripcions (places limitades): [Formulari](#).

Dimarts 10 d'octubre

13.00 - 13.30 h

Xerrada de Virginia Krieger: Riesgo suicida de poblaciones de adolescentes y jóvenes LGBTQ*: Evaluación, prevención e intervención.

Espai: Sala de Graus " Miquel Siguan" – Edifici Ponent

15.00 - 16.30 h

Taula rodona: Salut mental s XXI: on som ara mateix?

Espai: Sala de Graus " Miquel Siguan" – Edifici Ponent.

13.00 - 15.00 h

Servei d'Esports: activitat en la que participen estudiants, professorat i PAS sobre control de la respiració, control de l'ansietat, exercicis de força.

Espai: Sala Sol

Zona Bar: La salut mental i l'exercici físic. Exemples de diversió.

Dimecres 11 d'octubre

12.00 - 15.00 h

Experiència interactiva. Instal·lació del cub amb els telèfons amb missatges, amb presència dels professionals del SEM – 061

Espai: Plaça de l'Església

13.00 - 15.00 h

Reproducció del documental "Bailar la locura".

Espai: Sala de Graus "Margarida Comas" – 4a planta de l'Edifici Migdia.