

La dieta mediterrània: la teva salut al teu plat

Campus de l'Alimentació de Torribera
Edifici La Masia – Sala Les Voltes

Dimecres, 15 de maig de 2019, 11h.

Programa:

- 11.00h** Benvinguda.
- 11.15h** Presentació del Torribera Mediterranean Center.
- 11.30h** Conferència “Dieta o medicaments. Què és millor?”
Dr. Ramon Estruch, professor associat de Facultat de Medicina i Ciències de la Salut i director del Consell Assessor Científic i Tècnic del TMC.
- 12.15h** Pausa amb begudes.
- 12.30h** Conferència “Dieta mediterrània”.
Isma Prados professor associat de la Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació i director de continguts culinaris del TMC.
- 13.15h** Presentació del programa acadèmic del TMC.
- 14.00h** Dinar basat en els preceptes de la dieta mediterrània.

Preu inscripció: 5 euros per a estudiants / 10 euros per a la resta d'assistents (darrer dia de pagament: 9 de maig).



*Reconeixement
hores ECTS*

Inscriu-te a
[bit.ly/TMC15519!](https://bit.ly/TMC15519)



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

Facultat de Farmàcia
i Ciències de l'Alimentació



Campus
de l'Alimentació
Universitat de Barcelona