



V Jornades ADINU Barcelona

“Más vale prevenir que curar, el papel de la nutrición en la prevención multidisciplinar”

Sala de les Voltes, Campus de l'Alimentació UB - 30 de marzo de 2022

10:00 - 10:15 => Apertura y bienvenida

10:15 - 11:20 => Conferencia: Nutrición infantil, lactancia y embarazo

10:15 - 10:35 → Baby Led Weaning

Sra. Conchi García, Nutricionista pediàtrica

10:35 - 11:00 → Obesidad infantil y papel de la prevención familiar

Sra. Naila Martínez, Dietista-nutricionista

11:00 - 11:20 → La importancia de la nutrición desde el embarazo hasta la adolescencia

Sra. Laia Rovira, Dietista-nutricionista especializada en educación nutricional durante embarazo, lactancia y alimentación infantil.

11:20 - 11:30 → Preguntas

11:30 - 12:00 => Coffee Break

12:00 - 13:00 => Mesa Redonda: Redes sociales

Sr. Alex Yañez, experto en nutrición y rendimiento deportivo

Sr. Pablo Zumaquero, dietista-nutricionista y formador en nutrición

Sra. Julia Jimenez, dietista-nutricionista, escritora y creadora del equipo nosequecenar

Moderador: ADINU Barcelona

13:00 - 13:45 => Clase dirigida a cargo de Fitlovas

13:45 - 14:30 => Comida

14:30 - 15:30 => Mesa Redonda: Psiconutrición

Sra. Amaia Miren, psicóloga y coach deportiva

Sra. Cristina Suárez, nutricionista clínica y integrativa

Sra. Laura Villanueva, dietista-nutricionista especializada en psiconutrición

Sra. Mireia Hurtado, psicóloga clínica y especialista en mindfulness eating

Preguntas

Moderador: ADINU Barcelona

15:30 - 15:45 => Pausa

15:45 - 17:00 => Conferencia: Nutrición deportiva

16:30 - 16:50 → Papel del deporte en la prevención, implicación del coaching

Sra. Ana Alexandre, dietista-nutricionista y entrenadora personal

16:50 - 17:10 → Nutrición y fisioterapia, pilares claves en el deporte



Equipo fitback

17:10 - 17:30 → Rompemos con los estándares de belleza

Berta y Montse fundadoras del grupo "Fitlovas"

17:30 - 17:50 → Nutrición y deporte. La importancia de ofrecer información veraz y útil

Sr. Javier Aoiz, nutricionista deportivo

Preguntas

17:00 - 17:30 => Sorteos y Clausura