



1 OCT

**Día
internacional
de la**

**Gent
Gran**

**Divendres,
30/09/22**

Biblioteca Singuerlín
(sala Salvador Cabré)

10 h > OBERTURA
de la Jornada

**10.15 h > L'orgull de fer-se gran
i el desig d'envellir**

**11.15 h > Aspectes legals
i Jubilació**

12.15 h > Pausa

**12.45 h > Estil de vida
saludable per a persones
d'edat**

17 h > BENVINGUDA

**17.15 h > Experiència Consell
Gent Gran de l'Anoia**

**17.45 h > Consell Gent Gran
de Santa Coloma de Gramenet**

**Dissabte,
01/10/22**

De 9.30 a 10.30 h
Màster Class Gimnàstica
per a Gent Gran

📍 Lloc: Plaça de la Vila

De 10 a 13 h
Visita al Centre Enotúristic i
arqueològic de Vallmora *

📍 Sortida autocar: al costat pa-
rada Metro Santa Coloma (L1)

De 10.30 a 13.30 h
Presentació programa
'Sempre acompanyats'

📍 Lloc: Plaça de la Vila
(en cas de pluja l'acte serà a
Can Sisterè)



Necessària inscripció prèvia a:

· <https://grameticket.cat/>

· Presencialment a la Central Escènica (Av. Francesc Macia, 41).
Del 28/09 al 30/09, dimecres i divendres, de 10 a 12 h.

