

PER QUÈ PRENDRE PROBIÒTICS?

Probiòtics

Microorganismes vius que mostren efectes beneficiosos per a la salut de l'hoste. (OMS)

En aliments

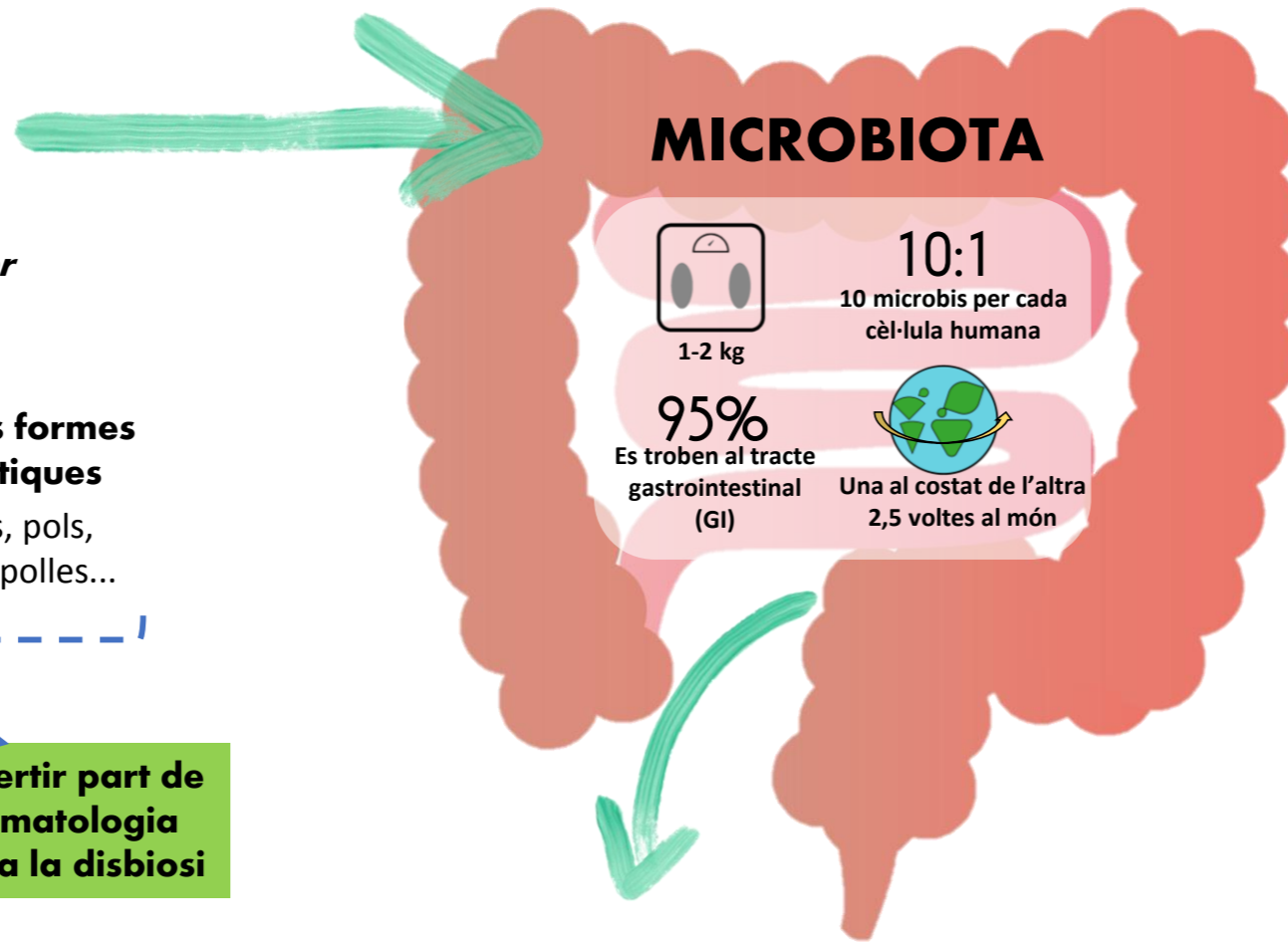
logurt, Kéfir, Xucrut, Kombutxa...

En diferents formes farmacèutiques

Comprimits, pols, càpsules, ampolles...

Reducció del risc de disbiosi

Poden revertir part de la simptomatologia associada a la disbiosi



Estrès

ANTIBIÒTICS

Productes ultraprocessats

Disbiosi

Reducció de l'absorció de nutrients

Diarrea

Trastorns neurològics

Reducció de l'activitat immunitària

Síndrome metabòlic

Inflamació intestinal

Diabetis mellitus 2

Obesitat

ENTRE D'ALTRES

Implicacions en la salut

