



CRÈDITS ECTS – 2n. SEMESTRE - 2025/2026

ACTIVITATS ESPORTIVES DIRIGIDES

CAMPUS DIAGONAL

CARACTERÍSTIQUES I REQUISITS

- ✓ Consisteix en la realització **amb aprofitament** de sessions d'activitats físicoesportives: assistència a les activitats dirigides o pràctica a la sala de fitnes. El número mínim de sessions necessàries per a ser avaluat és de 25.
- ✓ És responsabilitat de l'estudiant el coneixement de: la normativa reguladora de l'activitat, el calendari de les instal·lacions, l'horari dels tècnics i l'horari de les activitats dirigides.
- ✓ El màxim d'assistències comptabilitzables és de 2 per dia i de 3 per setmana.
- ✓ Cal ser abonat a Esports UB el temps que dura l'activitat. En el cas dels abonaments mensuals, per tal de poder aconseguir el crèdits ECTS caldrà haver satisfet el pagament durant els mesos en què es realitza l'activitat.
- ✓ La finalització de l'activitat no comporta la baixa de l'abonament mensual. Per tramitar-la caldrà indicar-ho per escrit, adreçant un correu electrònic a esports@ub.edu
- ✓ A més de la tarifa d'abonament, s'ha de pagar la tarifa de la inscripció per a l'obtenció de crèdits per Pràctica Combinada.
- ✓ Per ser avaluat en aquesta modalitat també s'ha de realitzar i superar una part teòrica mitjançant el campus virtual de la UB.
- ✓ Amb aquesta activitat es poden obtenir 3 crèdits ECTS per semestre.

CALENDARI

Calendari de l'activitat	02/02/2026 a 31/05/2026
Inscripció i pagament ¹	26/01/2026 a 20/03/2026
Realització de la part teòrica	10/04/2026 a 31/05/2026
Tramesa quadern de control ²	07/04/2026 a 31/05/2026
Publicació dels llistats ²	30/06/2026
Revisió de les valoracions	Consultar el llistat de valoracions
Tramesa dels certificats	06/07/2026

¹ Cal portar una foto original en color (mida carnet) pel quadern de control.

² Per correu electrònic, en format JPG o PDF, a l'adreça esports@ub.edu

³ Els llistats amb les valoracions es podran consultar a la Web d'Esports UB:

www.ub.edu/esports/credits/



INSCRIPCIÓ I PAGAMENT

Preu de la inscripció per l'obtenció de crèdits	41,50 €
--	----------------

- El pagament de la inscripció a una via d'obtenció de crèdits eximeix del pagament a la resta de vies durant el mateix semestre.
- **Forma de pagament:** Tarja bancària.
- No es retornarà l'import de la inscripció, excepte causes imputables a Esports UB.
- Per a formalitzar la inscripció cal entrar a <http://www.ub.edu/esports/>, clicar "**Connecta't**" al menú superior per accedir a la passarel·la de la **SECRETARIA VIRTUAL** i seguir els següents passos:
 - a) Clicar a "Escoles Esportives i Inscripció Crèdits ECTS".
 - b) Clicar a "CRÈDITS PRÀCTICA COMBINADA".
 - c) Clicar a "INSCRIURE'M" (opció CAMPUS DIAGONAL) i completar el pagament.
- Abans de començar l'activitat, s'ha de recollir el quadern de control a la secretaria d'Esports UB. És imprescindible portar una fotografia original en color (mida carnet).

ESTRUCTURA

Per a l'obtenció dels crèdits és obligatori ser apte en els dos blocs en què s'estructura l'activitat:

A) **BLOC PRÀCTIC**

- Com a mínim s'han de realitzar 25 sessions **amb aprofitament** d'activitats dirigides o de pràctica a la sala de fitnes.
- El màxim d'assistències que es comptabilitzaran és de 2 per dia i de 3 per setmana. A la sala de fitnes únicament es comptabilitzarà una sessió diària.
- En el cas de la pràctica a la sala de fitnes es comptabilitzarà una assistència per cada hora d'activitat continuada: no es tindran en compte les fraccions d'hora ni les hores en les que no hi ha un tècnic esportiu que pugui validar l'esforç de l'alumnat.
- L'estudiant pot seguir el programa d'entrenament dissenyat pel tècnic o be un de lliure; en qualsevol cas, el criteri del tècnic esportiu és l'únic vàlid per valorar si l'activitat s'ha realitzat **amb aprofitament**.
- Durant la pràctica a la sala de fitnes, el temps màxim computable a efectes de crèdits a les màquines cardiovasculars és de 10 minuts.



- L'estudiant ha de conèixer l'horari del tècnic i el calendari de les instal·lacions.
- Sistema acreditatiu de les hores realitzades: en el moment de la inscripció es lliurarà als estudiants un quadern de control en el que es faran constar les sessions físicoesportives validades amb la signatura dels tècnics esportius.
- Per tal de poder ser avaluat, cal enviar per correu electrònic el quadern de control (en format JPG o PDF) dins del termini establert a l'adreça esports@ub.edu
- **La pèrdua o deteriorament del quadern de control s'ha de comunicar immediatament a l'administració d'Esports UB, atès que comporta greus problemes per a la valoració final de l'estudiant.**
- Les lesions, baixes per malaltia i altres eventualitats no eximeixen de l'obligació de realitzar el nombre mínim de sessions obligatòries per a l'obtenció dels crèdits. És obligatori posar immediatament aquests fets en coneixement de l'administració d'Esports UB.
- No es podran obtenir crèdits ECTS esportius i, si s'escau, s'iniciarà el procediment sancionador corresponent, en el supòsit de manipulació i/o alteració del quadern de control o de les signatures dels tècnics esportius.
- Tanmateix, els problemes d'actitud o mal comportament vers els companys d'activitat, tècnics esportius o personal del centre **poden comportar que la valoració final de l'activitat sigui NO APTE/A**.

B) **BLOC TEÒRIC**

- Cal connectar-se al **Campus Virtual de la UB** (<https://campusvirtual.ub.edu/>) i accedir a l'assignatura "Pràctica esportiva i salut 2025-26", itinerari Pràctica Combinada.
- Un cop treballat el material facilitat, s'ha de resoldre el qüestionari, la superació del qual és obligatòria per tal de poder ser avaluat com a "APTE/A" en aquest bloc.
- Per tal d'obtenir la valoració d'"APTE/A" a la part teòrica cal respondre correctament, com a mínim, la meitat de les preguntes de què consta el qüestionari.
- El material que integra l'assignatura "Pràctica esportiva i salut 2025-26", pot ser en llengua catalana, castellana o anglesa.
- Cal completar la part teòrica, inclòs el qüestionari, en el termini establert a tal efecte, que és improrrogable. En cas contrari, la qualificació d'aquest bloc serà "NO APTE/A".



AVALUACIÓ

Els estudiants que obtinguin la valoració final d'“APTE/A” rebran un certificat emès per Esports UB amb el qual podran realitzar els tràmits adients per a la incorporació dels crèdits al seu expedient a la Secretaria del centre en què cursen estudis.

REVISIÓ DE QUALIFICACIONS

Un cop publicat el llistat provisional de valoracions, l'estudiant podrà presentar les al·legacions que estimi oportunes (dins el termini establert al mateix llistat) trametent un correu electrònic a esports@ub.edu i exposant el seu cas. Passat aquest termini, no s'admetran revisions de qualificacions.

OBTENCIÓ AVANÇADA DELS CERTIFICATS

Els estudiants que necessitin el certificat pel procediment avançat (per acabament de l'ensenyament o altres eventualitats), hauran de sol·licitar-ho per escrit adjuntant bé l'expedient acadèmic per acreditar la finalització dels estudis, bé la documentació adient per a l'eventualitat al·legada.

Els certificats s'emetran en el termini màxim de 10 dies des de la presentació de la sol·licitud.

LÍMIT DE CRÈDITS

- El nombre màxim de crèdits ECTS que es poden obtenir amb aquesta modalitat és de 3 per semestre.
- El nombre màxim de crèdits ECTS esportius que es poden obtenir és de 6 per ensenyament.

ESPORTS UB

Av. Diagonal, 695-701

08028 Barcelona

Tel. 934 039 343

esports@ub.edu

www.ub.edu/esports