

# Ciudadanía como salud mental

Un proyecto de



Con el apoyo de



## Descripción del proyecto

El proyecto “Ciudadanía como salud mental” tiene el objetivo de transformar la atención en salud mental. Nuestra herramienta principal para conseguirlo es el modelo de Ciudadanía de Michael Rowe (2015). Proponemos que los objetivos de todas las intervenciones en salud mental tengan como objetivo que las personas usuarias disfruten de una ciudadanía plena ejerciendo sus derechos, asumiendo sus responsabilidades y desarrollando nuevos roles en la sociedad, a la vez que sean capaces de relacionarse y gestionar recursos por ellas mismas. La reducción sintomática y de riesgos psicosociales son objetivos importantes, que a su vez influyen en los anteriores, pero creemos que no se deben priorizar cuando haya un conflicto (Eiroa-Orosa, 2023).

## Objetivos de aprendizaje

Al finalizar esta actividad esperamos que las y los participantes sean capaces de:

- Identificar elementos de la práctica profesional correspondientes a las diferentes dimensiones de ciudadanía.
- Concebir el modelo de ciudadanía como una manera alternativa de entender la práctica en salud mental.
- Analizar las implicaciones del paso de un modelo basado en la reducción de síntomas a uno basado en el acompañamiento hacia una ciudadanía plena.
- Aplicar intervenciones basadas en el modelo de ciudadanía a la práctica cotidiana.

## Estructura y contenidos de las formaciones

### 1. Sesión formativa (4 horas)

#### 1.1. Introducción al concepto de ciudadanía en salud mental

Se profundizará en el cambio de mirada, desde el abordaje de los síntomas al modelo de Recuperación y la transición hacia la ciudadanía y su adopción como un objetivo prioritario de los servicios. Se expondrán las estrategias necesarias para la consecución de este objetivo, incluso en presencia malestar extremo y en entornos sociales de alto riesgo.

#### 1.2. Rejilla de las 5 Rs (Eiroa-Orosa, 2019)

Este recurso facilita la reflexión sobre la prestación de servicios en salud mental. Se facilitará una rejilla para que las y los profesionales puedan evaluar qué prácticas de su día a día fomentan los elementos del modelo de Ciudadanía y cuáles se podrían mejorar.

## 2. Taller participatiu (4 hores)

### 2.1. Tècnica del rol fijo (Kelly, 1991)

Este método constructivista permite a los profesionales representar un cambio de rol como si ya hubiera ocurrido. En este contexto, se imaginarán un día laboral típico operando dentro de un servicio de salud mental orientado a la ciudadanía.

### 2.2. Exploración de la “R” de relaciones

Se examinarán las interacciones entre las personas usuarias y los profesionales con el objetivo de definir una relación terapéutica orientada a la ciudadanía.

### ¿A quién van dirigidas?

Estas formaciones están diseñadas para profesionales del ámbito de la salud mental, incluidos educadores/as sociales, enfermeros/as, integradores/as sociales, personal administrativo, personal auxiliar, psiquiatras, psicólogos/as, trabajadores/as sociales y terapeutas ocupacionales.

### Referencias

Eiroa-Orosa, F. J. (2019). Analyzing Community Mental Health Programs Through the Citizenship Framework: A Learning Experience. *American Journal of Psychiatric Rehabilitation*, 22(1–2), 64–81.

Eiroa-Orosa, F. J. (2023). Citizenship as mental health. A study protocol for a randomised trial of awareness interventions for mental health professionals. *Journal of Public Mental Health*, 22(3), 117–126. <https://doi.org/10.1108/JPMH-09-2022-0089>

Kelly, G. A. (1991). *The Psychology of Personal Constructs, Vol. 1*. Routledge.

Rowe, M. (2015). *Citizenship and Mental Health*. Oxford University Press.

### Contacto



Diana González Mañas

[dianagonzalez@ub.edu](mailto:dianagonzalez@ub.edu)

Francisco José Eiroa Orosa

[feiroa@ub.edu](mailto:feiroa@ub.edu)



Ivan Cano Prieto

[ivan.cano@salutmental.org](mailto:ivan.cano@salutmental.org)