

# Ciutadania com a salut mental

Un projecte de



Amb el suport de



## Descripció del projecte

El projecte “Ciutadania com a salut mental” té l’objectiu de transformar l’atenció en salut mental. La nostra eina principal per aconseguir-ho és el model de Ciutadania de Michael Rowe (2015). Proposem que els objectius de totes les intervencions en salut mental tinguin com a objectiu que les persones usuàries gaudeixin d’una ciutadania plena exercint els seus drets, assumint les seves responsabilitats i desenvolupant nous rols en la societat, alhora que siguin capaces de relacionar-se i gestionar recursos per elles mateixes. La reducció simptomàtica i de riscos psicosocials són objectius importants, que alhora influeixen en els anteriors, però creiem que no s’han de prioritzar quan hi hagi un conflicte (Eiroa-Orosa, 2023).

## Objectius d’aprenentatge

En finalitzar aquesta activitat esperem que les i els participants siguin capaços de:

- Identificar elements de la pràctica professional corresponents a les diferents dimensions de ciutadania.
- Concebre el model de ciutadania com una manera alternativa d’entendre la pràctica en salut mental.
- Analitzar les implicacions del pas d’un model basat en la reducció de símptomes a un de basat en l’acompanyament cap a una ciutadania plena.
- Aplicar intervencions basades en el model de ciutadania a la pràctica quotidiana.

## Estructura i continguts de les formacions

### 1. Sessió formativa (4 hores)

#### 1.1. Introducció al concepte de ciutadania en salut mental

S’aprofundirà en el canvi de mirada, des de l’abordatge dels símptomes al model de Recuperació i la transició cap a la ciutadania i la seva adopció com a objectiu prioritari dels serveis. S’exposaran les estratègies necessàries per a la consecució d’aquest objectiu, fins i tot en presència malestar extrem i en entorns socials d’alt risc.

#### 1.2. Graella de les 5 Rs (Eiroa-Orosa, 2019)

Aquest recurs facilita la reflexió sobre la prestació de serveis en salut mental. Es facilitarà una graella perquè les i els professionals puguin avaluar quines pràctiques del seu dia a dia fomenten els elements del model de Ciutadania i quines es podrien millorar.

## 2. Taller participatiu (4 hores)

### 2.1. La tècnica del rol fixe (Kelly, 1991)

Aquest mètode constructivista permet als professionals representar un canvi de rol com si ja hagués ocorregut. En aquest context, s'imaginaran un dia laboral típic operant dins d'un servei de salut mental orientat a la ciutadania.

### 2.2. Exploració de la "R" de relacions

S'examinaran les interaccions entre les persones usuàries i els professionals amb l'objectiu de definir una relació terapèutica orientada a la ciutadania.

### A qui van dirigides?

Aquestes formacions estan dissenyades per a professionals de l'àmbit de la salut mental, inclosos educadors/es socials, infermers/es, integradors/es socials, personal administratiu, personal auxiliar, psiquiatres, psicòlegs/es, treballadors/es socials i terapeutes ocupacionals.

### Referències

Eiroa-Orosa, F. J. (2019). Analyzing Community Mental Health Programs Through the Citizenship Framework: A Learning Experience. *American Journal of Psychiatric Rehabilitation*, 22(1–2), 64–81.

Eiroa-Orosa, F. J. (2023). Citizenship as mental health. A study protocol for a randomised trial of awareness interventions for mental health professionals. *Journal of Public Mental Health*, 22(3), 117–126. <https://doi.org/10.1108/JPMH-09-2022-0089>

Kelly, G. A. (1991). *The Psychology of Personal Constructs, Vol. 1*. Routledge.

Rowe, M. (2015). *Citizenship and Mental Health*. Oxford University Press.

### Contacte



Diana González Mañas

[dianagonzalez@ub.edu](mailto:dianagonzalez@ub.edu)



Ivan Cano Prieto

[ivan.cano@salutmental.org](mailto:ivan.cano@salutmental.org)

Francisco José Eiroa Orosa

[feiroa@ub.edu](mailto:feiroa@ub.edu)