

INFLUENCIA DE LA PARENTALIDAD Y LA EDAD EN LAS CAUSAS, ESTRATEGIAS Y TIEMPO DE REGULACIÓN DE LA IRA

Oriol Granado Xavier¹, Filella Guiu Gemma¹, Fortes Vilaltella Marta¹, Calucho Juncà Nuria¹, Soldevila Benet Anna¹

(¹) University of Lleida

Resumen En esta comunicación se analizan las causas que provocan la emoción de la ira, las estrategias de regulación emocional más utilizadas y el tiempo que tardan en regular dicha emoción comparando a su vez, las diferencias que los tres grupos correspondientes a población adulta con y sin descendencia y estudiantes de primer curso de bachillerato tienen sobre dichas variables. La muestra utilizada es de 686 sujetos, de los cuales 443 corresponden a población adulta (229 con descendencia y 214 sin descendencia) y 243 corresponden a estudiantes de bachillerato. Las causas, estrategias y temporalidad de la ira se evaluaron a través de una entrevista semiabierta, basada en la Escala de Formas de Afrontamiento -Regulación Emocional para episodios que causan enojo, tristeza y alegría (Larsen y Prizmic, 2004). En los sujetos sin hijos se analizaron también las variables referentes a la dificultad en la regulación emocional a través de la Escala de Dificultades en la Regulación Emocional (DERS) y el bienestar psicológico (GHQ-12) para observar la correlación existente entre ellas. Los resultados indican que la parentalidad y la edad juegan un papel muy importante en las variables causa, regulación y tiempo de la ira. Los vínculos afectivos focalizan las causas de la ira. Los padres vinculan la ira a sus condescendientes, hecho que les hace más conscientes de la necesidad de regular dichas situaciones. Los adultos sin hijos y los adolescentes sitúan a los padres como causantes, aunque en el caso de los segundos son también el grupo de iguales. Una gran parte de los adolescentes, a diferencia de los otros dos grupos, no hacen nada para regular su ira y tardan más tiempo en regularla.

Palabras clave: Ira, parentalidad, regulación emocional, causas de la ira