

Variables relacionadas con la satisfacción con la vida en estudiantes universitarios

Núria García-Aguilar y Núria Pérez-Escoda
GROP- Universidad de Barcelona



grop@ub.edu
<http://www.ub.edu/grop>

Muestra:

▪609 estudiantes de grado y máster de las Facultades de educación de diversas universidades de Cataluña y Aragón.

Instrumentos:

- Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS; Diener, Emmons, Larsen y Griffin, 1985).
- QDE-A (Cuestionario de Desarrollo Emocional de Adultos, Pérez-Escoda, Bisquerra, Filella y Soldevila, 2010)
- Cuestionario de Autopercepción Bienestar (elaborado ad hoc)

Resultados:

- Taula 1. Correlaciones entre SWLS, CDE-A y otras variables estudiadas.

	SATISFACCIÓN CON LA VIDA		SATISFACCIÓN CON LA VIDA
Competencia emocional	,23**	Satisfacción con la situación familiar	,53**
Conciencia emocional	,12**	Satisfacción relaciones sociales	,55**
Regulación emocional	,19**	Autoestima	,62**
Competencia social	,15**	Seguridad laboral	,45**
Autonomía emocional	,18**	Satisfacción nivel estudios	,52**
Competencias de vida y bienestar	,28**	Problemas importantes	,14**
Sentido vital	,56**	Estrés auto percibido	-,25**
Afrontamiento eficaz situaciones estresantes	,47**	Responsabilidad	,47**
Salud auto percibida	,50**	Redes de apoyo	,58**
Satisfacción trabajo	,53**	Inteligencia auto percibida	,45**
Resiliencia auto percibida	,46**	Inteligencia emocional auto percibida	,49**

N= 609 *p < .05 **p< .01 ***p< .001

Discusión:

- La satisfacción con la vida (SWLS) de la muestra estudiada se sitúa en un nivel medio.
- Obsérvese que todas las correlaciones son significativas. Algunas de ellas considerablemente intensas.
- Destaca la importancia de la autoestima (r= .62), las redes de apoyo (r= .58), el sentido vital (r= .56), la satisfacción con las relaciones sociales (r= .55) y la satisfacción con la situación familiar y con el trabajo (r= .53).
- La relación entre la satisfacción con el nivel de estudios es también destacable (r= .52).
- Estos resultados nos llevan a pensar que el siguiente paso sería llevar cabo un estudio de regresión múltiple, donde la variable dependiente sea la satisfacción con la vida (SWLS).