



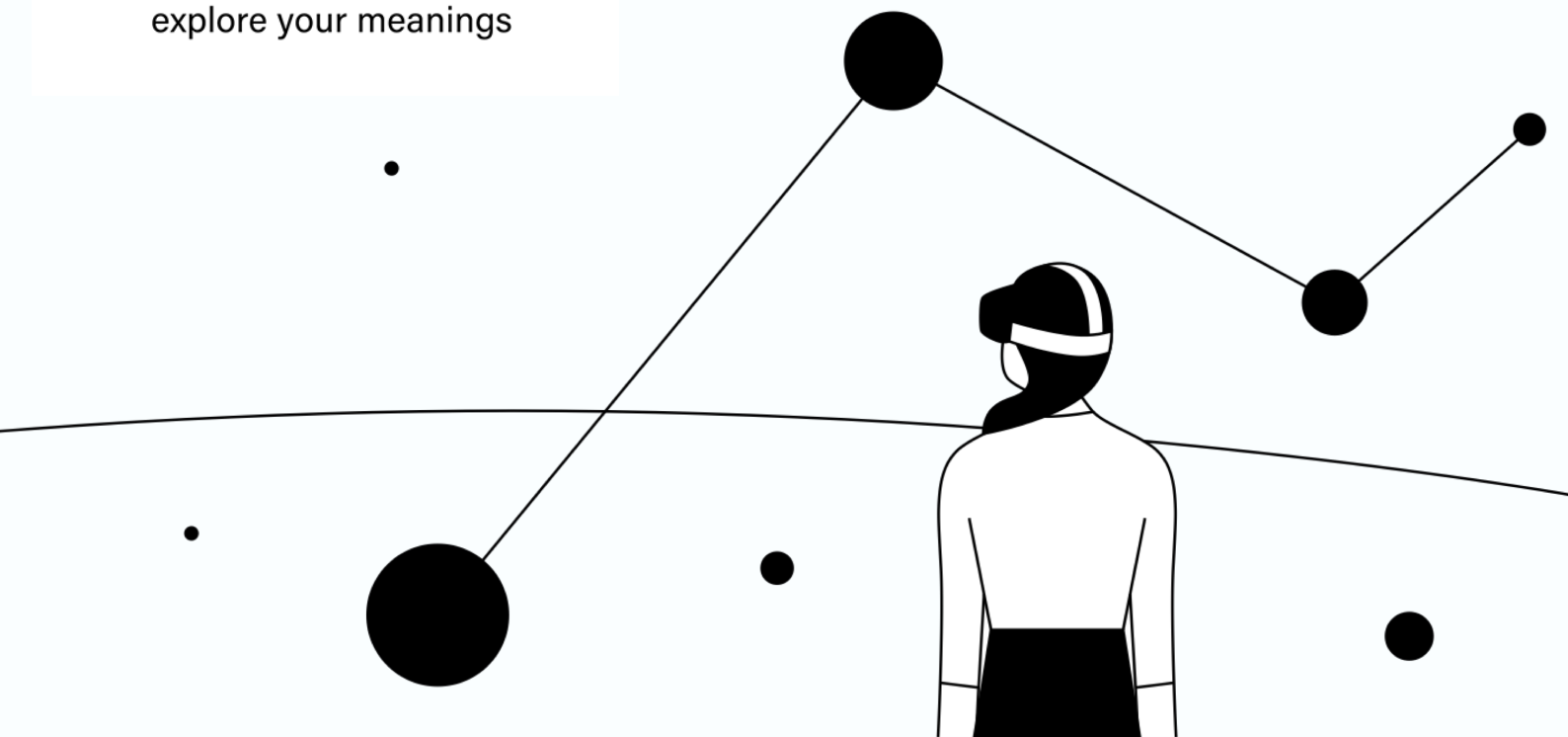
UNIVERSITAT DE  
BARCELONA

# Manejo de EYME en la consecución del cambio personal

CURSO SUPERIOR  
UNIVERSITARIO

e y m e

explore your meanings



# CURSO SUPERIOR UNIVERSITARIO

## 5 CRÉDITOS ECTS

---

### Contenidos:

### Horas:

|   |                        |
|---|------------------------|
| 1. Bases teóricas   | 5                      |
| 2. La técnica de la rejilla ( <i>Repertory Grid Technique</i> ) | 4                      |
| 3. La identidad personal y sus conflictos                       | 5                      |
| 4. Evidencias disponibles en diferentes trastornos              | 5                      |
| 5. Manejo operativo de EYME                                     | 1                      |
| 6. Promover el auto-descubrimiento y la transformación con RV   | 10<br>(2 presenciales) |
| 7. Consulta y supervisión de casos                              | 10                     |
| 8. Trabajo Final  | 20<br>(tutorizadas)    |

---

Precio: 650,00€

Horas presenciales: 2

Horas online: 38

Trabajo propio: 45

Horas tutorizadas: 40 (20 de trabajo final y 20 de otras actividades)

Evaluación: informe sobre dos casos (trabajo dirigido/tutorizado)

# OBJETIVO

---

Ofrecer formación especializada en la utilización de la plataforma digital *EYME-Explore Your Meanings* (incluyendo el uso de la Realidad Virtual) a los profesionales de la psicoterapia, counselling o coaching para potenciar su efectividad.

## **Objetivos específicos:**

- Aportar conocimientos en cuanto a las bases teóricas y epistemológicas de la técnica de la rejilla (*Repertory Grid Technique*), en la que se basa EYME.
- Aportar conocimientos sobre la técnica de la rejilla como instrumento de evaluación y de planificación de las intervenciones.
- Aportar conocimientos sobre la identidad personal y los conflictos cognitivos (dilemas implicativos y constructos dilemáticos) y sus aplicaciones en la intervención psicológica.
- Aportar conocimientos sobre las evidencias obtenidas con la técnica de la rejilla en diferentes trastornos y condiciones, y en la efectividad de las intervenciones.
- Formar en las competencias y habilidades en el manejo operativo del instrumento EYME respecto a la entrevista, interpretación del informe y del gráfico 3D, y acompañamiento durante la exploración inmersiva en Realidad Virtual orientada a la consecución de los cambios personales.

# DATOS GENERALES DEL PLAN DE ESTUDIOS

---

## **Antecedentes**

El grupo de investigación en Intervención en Psicología Clínica y de la Salud (2017 SGR642) ha desarrollado la tecnología digital de evaluación psicológica *EYME-Explore Your Meanings* que ha realizado un proceso de transferencia que condujo a la creación de la empresa Mind and Identity, SL, spin-off de la *Universitat de Barcelona*. EYME está dirigido a potenciar la efectividad de la psicoterapia, el counselling o el coaching gracias a la exploración de los significados y valores personales que configuran la identidad personal.

EYME incluye una entrevista digital automatizada, la generación de un informe de resultados, de un gráfico 3D navegable y la creación de un entorno de Realidad Virtual donde los paciente o clientes pueden explorar de forma inmersiva su mapa de significados personales y las posibilidades de cambio que ofrece.

## **Salidas Profesionales**

El curso está concebido para profesionales (o para profesionales de la salud en formación), en los ámbitos de la psicoterapia, counselling y coaching. Se espera que sus recursos aumenten y también su efectividad en estos ámbitos de aplicación. Alcanzar destreza en el manejo clínico de EYME aporta un valor diferencial a estos profesionales.

## **Competencias a adquirir:**

- Saber configurar la entrevista EYME según las características clínicas del paciente o cliente y la demanda.
- Saber interpretar las salidas gráficas de EYME (3D y RV) a fin de encontrar oportunidades de intervención.
- Saber acompañar al cliente en la exploración inmersiva (RV) de su identidad para conseguir sus objetivos de cambio.

## **Características generales de la metodología docente**

Toda la docencia (excepto 2h.) Se realizará preferentemente de forma no presencial mediante el campus virtual de la UB, con videograbaciones y otro material docente, además de videoconferencias en horarios acordados. Se realizará una sesión presencial de 2h. para el entrenamiento en el manejo del dispositivo Oculus Quest de Realidad Virtual.

Los contenidos docentes combinan la reflexión y exposición teórica, la discusión por parte del grupo estimulada por el profesorado, la presentación y análisis de casos clínicos.

## **Sistemas de evaluación**

El curso se evaluará mediante un trabajo final consistente en un informe sobre dos casos que reflejen la aplicación de EYME a dos clientes o pacientes. Además, se contempla como requisito la participación en las actividades sincrónicas (mínimo 80%).

## **Actividades docentes**

### **1. Bases teóricas**

Se presentan contenidos relativos a la epistemología constructivista y la teoría de los constructos personales, base conceptual de EYME.

### **2. La técnica de la rejilla (Repertory Grid Technique)**

Se exponen los procedimientos para la administración y el análisis de la técnica de la rejilla y sus diferentes aplicaciones en diferentes ámbitos.

### **3. La identidad personal y sus conflictos**

En base al marco teórico expuesto en los anteriores apartados, se presentan los conceptos de identidad personal y los dos tipos de conflictos cognitivos (constructos dilemáticos y dilemas implicativos) así como su utilidad para la formulación de casos clínicos y para desbloquear el desarrollo personal.

### **4. Evidencias disponibles en diferentes trastornos**

Se exponen las principales investigaciones realizadas con diferentes trastornos (depresión, fibromialgia, trastornos alimentarios, psicosis, etc.) y condiciones, así como en población general, para poder fundamentar los procedimientos de EYME y las implicaciones terapéuticas que se derivan.

### **5. Manejo operativo de EYME**

Consiste en el entrenamiento de las operaciones necesarias para gestionar la aplicación EYME en cuanto a clientes y pacientes, generación de informe y envío de datos a las gafas de Realidad Virtual.

#### 6. Promover el auto-descubrimiento y la transformación con RV

Se entrena a los participantes en el acompañamiento de clientes y pacientes en su exploración inmersiva de sus propios constructos, identidad y conflictos (si los hay) para promover el cambio y desarrollo personal.

#### 7. Consulta y supervisión de casos

Se basa en los casos aportados por los alumnos después de haber aplicado EYME a dos casos, se debaten las posibilidades de potenciar su utilidad terapéutica. Se proporcionan orientaciones específicas para la realización del trabajo final.

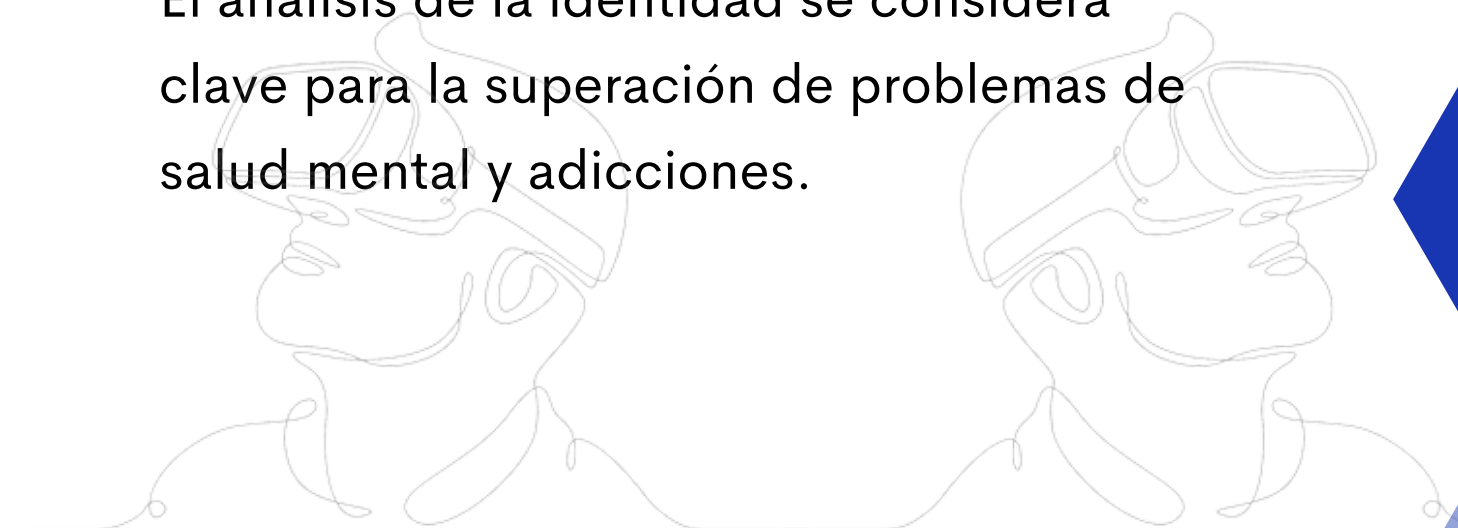
#### 8. Trabajo final

El alumno/a deberá realizar un trabajo de acuerdo con una serie de pautas específicas que permitan describir con cierto grado de detalle el trabajo realizado con dos casos propios.

# **SOBRE EYME**

**EYME-Explore Your Meanings** es una **plataforma digital que incorpora realidad virtual** y que facilita al paciente su autoconocimiento de forma reveladora, impactante y experiencial, ayudándole a identificar aquellos conflictos más importantes que dificultan el progreso en aquellos procesos de cambio y trabajo personal.

Estudia la identidad del paciente y permite visualizar la percepción de sí mismo y de las personas que lo rodean. A la vez, el profesional obtiene una diversidad de indicadores y orientaciones terapéuticas. El análisis de la identidad se considera clave para la superación de problemas de salud mental y adicciones.



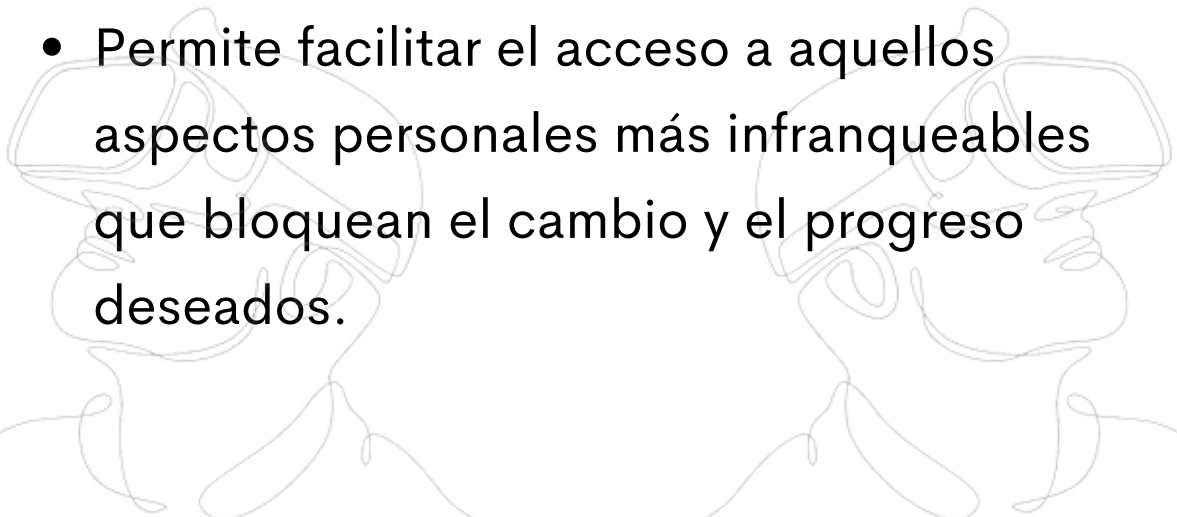


# ¿POR QUÉ USAR EYME?

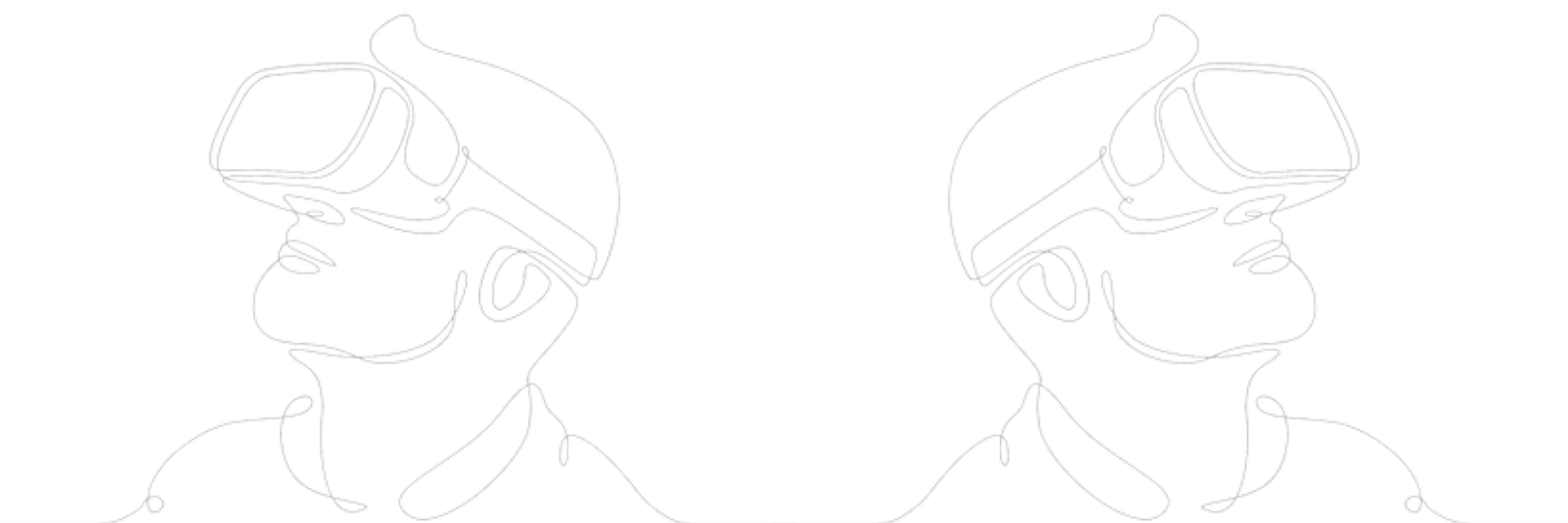
---

EYME es una **herramienta que ofrecemos a psicólogos con el fin de innovar y revolucionar el trabajo** con sus pacientes, facilitando el **éxito en la terapia y mejorando la experiencia de su trabajo.**

- Potencia la eficacia de la intervención terapéutica.
- El proceso de autodescubrimiento se ve aumentado en una experiencia inmersiva que empodera al paciente.
- Supone una experiencia reveladora, impactante y diferenciadora.
- Facilita la adherencia e implicación en el tratamiento.
- Aumenta el interés en la terapia.
- Permite facilitar el acceso a aquellos aspectos personales más infranqueables que bloquean el cambio y el progreso deseados.



- Consigue una movilización emocional muy necesaria en procesos de cambio y análisis personal.
- Permite introducir un valor diferencial en los equipos de psicoterapeutas y coaches que lo utilizan.
- Facilita que la paciente descubra por sí sola sus conflictos a través de la experiencia inmersiva de la Realidad Virtual.
- Hace la terapia más atractiva por el hecho de combinar tecnología (especialmente para jóvenes y adolescentes más habituados a entornos tecnológicos) con una relación terapéutica de calidad.
- Promueve la vinculación terapéutica y previene el abandono del tratamiento por parte del paciente.



# ¿QUIÉNES SOMOS?

EYME está liderado por dos referentes en el mundo de la psicología, es un producto que nace del conocimiento científico y de la experiencia clínica que comparten sus fundadores.

**Guillem Feixas**, CIO de EYME, es catedrático de la Facultad de Psicología de la Universitat de Barcelona (UB), con más de 30 años de experiencia en la docencia en psicoterapia y estudio de la personalidad. Es reconocido internacionalmente por su experiencia en la Repertory Grid y su uso tanto en investigación como en la práctica clínica.

**Montse Sanchez Povedano**, CEO de EYME y actual responsable de la visión, recursos y estrategia empresarial de la compañía. Fue anteriormente fundadora, CEO y propietaria de ITA Especialistas en Salud Mental. Desde entonces, ha buscado siempre la innovación y la excelencia dentro del ámbito de la salud mental, creando y ofreciendo servicios y productos distintivos que logran un impacto en cada paciente y su entorno. Actualmente es también fundadora y CEO de eatica, institución especializada en el tratamiento de los TCA.

## Fundadores



**Guillem Feixas**

CIO



**Montse Sanchez**

CEO

## Miembros



**Oshcar Vidal**

Co-CEO



**Patricia  
Fernández**

CMO



**Anna Calvo**

Customer Success  
& Sales executive



# TESTIMONIOS

---

## **Josep Montañes. Psicólogo y Psicoterapeuta**

“EYME es una herramienta revolucionaria en la psicoterapia. En un vistazo puedes ver y entender, a través del 3D, lo que tardaríamos varias sesiones en trabajar. EYME es como si literalmente pudiéramos ver qué hay en el interior de nuestra psique”

## **Berta Pérez. Paciente**

“Lo que más me ha impresionado de EYME es que cuando ves la representación en realidad virtual, te saltan a la vista muchas cosas de las que antes no me había dado cuenta. Es una experiencia transformadora”

## **Clara Wilson. Coach**

“Es fantástico, como si te extrajeran de tu mente los principios que gobiernan tus juicios y valoraciones y luego los pusieran en un espacio 3D y RV. Ver reflejado tu interior como en un espejo, y eso luego lo puedes explorar”



MAIL DE  
CONTACTO

---

[gfeixas@ub.edu](mailto:gfeixas@ub.edu)

[anna@eyme-vr.com](mailto:anna@eyme-vr.com)

---

e y m  
e

clinic



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA