



## CONTACTO

<http://www.ub.edu/mastergrupos/mgrupos@ub.edu>  
Telf. +34 933 125 800  
+34 93 312 5172

## REQUISITOS DE ACCESO:

- Currículum Vitae.
- Fotocopia compulsada del Título Universitario.
- Carta motivacional.
- Entrevista personal.



Máster Autoliderazgo y  
Conducción de Grupos



@MasterGrupos

*Más de 30 años  
liderando la conexión grupal*

# CURSO EXPERTO AVANCES EN HABILIDADES DE LIDERAR

En cooperación con:



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA

Facultat de Psicologia



El **Curso Experto Avances en Habilidades de Liderar** tiene como objetivo desarrollar la capacidad de autoliderazgo y potenciar las habilidades y competencias para liderar a las personas. El curso se realiza mediante un entrenamiento intensivo, práctico y vivencial de las habilidades de autoliderazgo y de las competencias actuales necesarias para el liderazgo de equipos.

Este programa de formación es **totalmente práctico** y entrena la auto-observación consciente del participante que le permite optimizar, modificar y cambiar comportamientos y actitudes para una mejor y mayor influencia en sus grupos/equipos de trabajo.

## METODOLOGÍA

Este programa de formación tiene carácter experiencial (aprender haciendo). La metodología está basada e inspirada del Centro Massachusetts Institute of Technology (MIT) en un contexto físico del Laboratorio de Psicología Social (LPS). El LPS está dotado de la infraestructura y soporte técnico que permite contar con las herramientas de última generación para el estudio y análisis de procesos y comportamiento grupal poniendo el énfasis en los procesos de influencia y liderazgo.

Las actividades y dinámicas del curso están basadas en la aplicación de la técnica Training-Group (también denominado grupo de formación o grupo de diagnóstico) a través de la metodología experiencial desarrollada por el Máster Autoliderazgo y Conducción de Grupos e inspirada en investigaciones y métodos del MIT (Massachusetts Institute of Technology) con supervisión directa y feedback continuado de los especialistas para cada participante.

## DIRIGIDO A:

Licenciados, diplomados, graduados universitarios o titulación universitaria equivalente.  
*Se aceptan personas sin titulación universitaria que acrediten experiencia profesional en el liderazgo de equipos de trabajo.*



Grupo Reducido y previa entrevista de selección / **Plazas limitadas**



**15 ETCS**  
Obtención Diploma de Curso de Experto en Avances en Habilidades de Liderar



**Enero a Junio**  
Una edición anual



**Viernes de 17:30h a 21:00h**  
**Sábado de 9.00h a 19.00h**  
Un fin de semana al mes



**2.200 € + tasas**

## PROGRAMA

Cada fin de semana se entrenan 2 y 3 competencias del liderazgo, que se van integrando dando lugar a un total de 16 competencias en todo el programa. El equipo de profesionales diseña las actividades ad hoc para cada grupo y equipo de los participantes y potenciar con ello el óptimo desarrollo de sus habilidades de autoliderazgo y liderazgo de equipos.

El trabajo de feedback continuado, además del asesoramiento y seguimiento de cada participante realizado por especialistas y analistas de la observación y diagnóstico de habilidades y competencias de autoliderazgo y conducción de grupos/equipos.

## OBJETIVOS

- Aprenderás a identificar y potenciar las competencias vinculadas con el liderazgo de equipos y personas.
- Entrenarás la observación para el diagnóstico de procesos grupales y la autoobservación de las propias habilidades para la conducción de grupos.
- Potenciarás el uso, desarrollo y consciencia del feedback útil como instrumento de mejora continua para el desarrollo del equipo y de las habilidades de las personas en grupo.

## EQUIPO DOCENTE

Profesionales y profesores del equipo del Máster Autoliderazgo y Conducción de Grupos, todos son Especialistas en la conducción de grupos y equipos de trabajo, en la observación de procesos grupales, supervisión de equipos de trabajo, y en el entrenamiento de competencias y habilidades del liderazgo mediante Training-Group..

**Dirección del programa:** Dra. María Palación (mariapalacionlois@ub.edu)