

El Programa Vitamina es un programa de entrenamiento de habilidades de Liderazgo Ético para jóvenes en riesgo de exclusión social. Tiene el objetivo de facilitar recursos socioemocionales y habilidades de liderazgo con metodología grupal especializada y se dirige a jóvenes entre 13 y 17 años, en entornos con alta vulnerabilidad.

Se estructura en 4 Ejes, a lo largo de 4 años, en los que se desarrollan diferentes áreas del Liderazgo: Eje 1 Personal, Eje 2 Relacional, Eje 3 Social-Emprendedor y Eje 4 Autonomía Propia. En cada eje se desarrollan 4 valores y 4 capacidades, dando en su conjunto un proyecto formativo de 12 valores y 12 capacidades; y de acompañamiento madurativo de los jóvenes.

El programa nace en el 2015 de un Trabajo de Final de Máster del Máster en Autoliderazgo y Conducción de Grupos, con un grupo en el barrio de La Mina, de donde se le da nombre al Programa Vita”Mina”, con el fin de revitalizar el desarrollo del barrio y ofrecer oportunidades a los jóvenes. Actualmente el Programa Vitamina cuenta con 9 años de trayectoria y con una huella metodológica única recogida en la Guía Vitamina; adaptada y fundamentada en el conocimiento teórico-práctico del Máster en Autoliderazgo y Conducción de Grupos.

En estos 9 años de trayectoria, el Programa Vitamina se ha extendido a Santa Coloma de Gramenet, Sant Adrià del Besòs, Besòs i Mataró; abriendo un nuevo dispositivo en Tarragona en los barrios de Campo Claro, Torreforta y Cambrils, con un total de 9 grupos en activo, 84 jóvenes formándose este 2024; y más de 256 jóvenes que se han diplomado en Liderazgo Ético desde los inicios del programa. La expansión se ha acompañado de la inclusión de actividades que potencian la calidad del programa, como Salidas de Impacto, Sesiones de Experto, Grupos Familiares, la elaboración de Proyectos de Transformación Social en el Eje 3, procesos de Mentoría en el eje 4 y el VitaCampus, una experiencia intensiva anual de 5 días.

Desde la coordinación del Programa Vitamina, destacamos la colaboración continua con el Máster en Autoliderazgo y Conducción de Grupos, desde sus inicios, expansión y actualidad; ofreciendo a los estudiantes oportunidades de prácticas y de tutorización de Trabajos de Final de Máster, como espacio para el desarrollo profesional de los mismos en su orientación a la conducción de grupos. Una sinergia significativa para consolidar el Programa Vitamina como una acción social con potencial transformativo y que nutre a los futuros profesionales.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Arón Al-Mallah Beardo'.

Arón Al-Mallah Beardo
Coordinador General del Programa Vitamina