

DISCAPACITAT FÍSICA

La discapacitat física pot ser de dos tipus:

Motora: discapacitat física que pateixen les persones que tenen la capacitat de moviment afectada per diverses causes (malformacions, accidents, lesions cerebrals, etc.).

No motora: discapacitat física que tenen les persones que, per causes orgàniques, no poden desenvolupar una vida plena (cansament, malalties coronàries, renals, pulmonars, etc.).

ORIENTACIONS PER RELACIONAR-SE AMB PERSONES AMB DISCAPACITAT FÍSICA

- Manteniu una actitud natural amb les persones amb discapacitat. No us deixeu portar per determinades característiques físiques (ritmes, temps, etc.) que algunes puguin tenir.
- Ens podem trobar persones amb dificultats per expressar-se oralment, que utilitzin sistemes de comunicació alternatius o que necessitin més temps per expressar els mateixos continguts. Sigueu pacients i permeteu que es comuniquin.
- En parlar amb una persona que utilitzi cadira de rodes, sempre que sigui possible, situeu-vos davant seu i a la mateixa altura (si podeu, seieu). En cas que estigui acompanyada, dirigiu-vos a la persona amb discapacitat.
- En cas que necessiti ajuda a l'hora d'empènyer la cadira, si esteu parlant, intenteu-ho fer des del costat per facilitar la comunicació.
- Si necessita algun tipus d'ajuda (empènyer la cadira, agafar un llibre, etc.) no us oblideu de preguntar abans què necessita exactament.
- Quan s'hagi de deixar la cadira, col·loqueu-la en un lloc adient, poseu el fre i aixequiu el reposapeus.
- Quan camini a poc a poc o utilitzi crosses, ajusteu-vos al seu pas.