

SUGGERIMENTS GENERALS DAVANT D'UNA PERSONA AMB DISCAPACITAT

Definició

D'acord amb la Convenció Internacional de drets de les persones amb discapacitat, el Reial decret legislatiu 1/2013, de 29 de novembre, pel qual s'aprova el text refós de la Llei general de drets de les persones amb discapacitat i de la seva inclusió social, a l'article 2 defineix la discapacitat com: és una situació que resulta de la interacció entre les persones amb deficiències previsiblement permanents i qualsevol tipus de barreres que en limitin o n'impedeixin la participació plena i efectiva a la societat, en igualtat de condicions amb les altres.

Parleu-hi directament

- Dirigiu-vos sempre directament a la persona amb discapacitat, no a qui l'acompanya.

Pregunteu abans d'ajudar

- Oferiu ajuda només si la persona sembla que la necessita.
- No doneu per fet que la persona necessita ajuda.
- No subestimeu ni prejudgeu les persones amb discapacitat.
- Deixeu que facin tot el que puguin fer per si mateixes.
- Deixeu que siguin elles mateixes les que marquin el ritme.
- No decidiu per elles la seva participació en qualsevol activitat.

Actueu amb naturalitat

- Pregunteu de quina manera podeu ajudar abans d'actuar.
- Ajudar no significa exagerar, feu-ho amb naturalitat.
- Les persones amb discapacitat volen que se les tracti com a iguals.
- Eviteu el sobreproteccionisme o el paternalisme innecessaris.