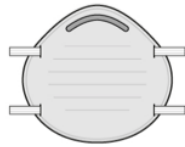


## Quin tipus de mascareta haig d'utilitzar?

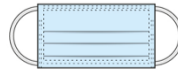
Las mascaretes són un mitjà complementari de protecció. És fonamental seguir complint la resta de mesures preventives recomanades: distància física i rentat de mans.

Quina és la més adient?

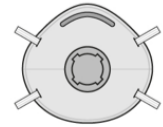
	Per a la població general		Per a professionals
	Persones sanes	Persones malaltes	En contacte amb el virus




















Mascaretes higièniques



Mascaretes quirúrgiques



Mascaretes EPI

Tipus	1. Especificacions <b>UNE 0064 y 0065</b> . 2. Altres especificacions (veure etiquetat). 3. Sense especificacions.	Eficàcia de <b>filtració</b> Tipus I    Tipus II El <b>tipus IIR</b> es, a més, resistent a esquitxades (sang i altres líquids biològics).	Grau de <b>protecció</b> FFP1   FFP2   FFP3 P1    P2    P3 <b>Filtres contra partícules</b>		
Què hem de mirar a l'etiquetat?	Presta especial atenció a si venen indicats assajos i els seus resultats. Si son <b>reutilitzables o no</b> . Eficàcia de filtració: 95% o 90%. Respirabilitat: inferior a 60 Pa/cm <sup>2</sup> .	 certificado europeo  estándar de calidad 	Compleix amb la legislació CE. Compleix un estàndard de qualitat. Tipus de mascareta.		
		 certificado europeo  estándar de calidad 	Compleix amb la legislació CE. Compleix un estàndard de qualitat. Reutilitzable o no reutilitzable.		
Quina protecció donen?	Amb especificació UNE	Sense especificació UNE	Tipus I / Tipus II Tipus IIR	Sense vàlvula FFP1   FFP2   FFP3	Amb vàlvula FFP2   FFP3
Per protegir-me		A l'etiquetat s'especifiquen els assajos i els seus resultats.			
Per protegir als altres					
 Són un element de barrera per protegir-me del contagi de la COVID-19 sempre que s'utilitzin junt amb la resta de mesures de distanciament físic, higiene de mans i altres recomanacions.  					
Quant duren?	Si són <b>reutilitzables</b> , el fabricant indicarà el <b>nombre màxim de rentats</b> . Les <b>no reutilitzables</b> s'han d' <b>eliminar</b> després del seu ús recomanat.	Depèn del fabricant. <b>Consulta les instruccions</b> . Quan estigui humida o bruta, canvia-la.	Depèn del fabricant. <b>Consulta les instruccions</b> . Quan estigui humida o bruta, canvia-la.		
On es compren?	A qualsevol establiment.	A qualsevol establiment, i s'han de vendre empaquetades.	A farmàcies, establiments especialitzats i grans superfícies.		

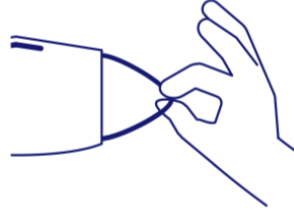
## Com posar-se la mascareta?

1



Renta't les mans durant 40-60 segons abans de manipular-la.

2



Toca només les gomes de la mascareta.

3



Posa-te-la sobre nas i boca, assegurant-te que no quedin grans espais entre la teva cara i la mascareta.

4



Passa les bandes elàstiques per darrera de les orelles.

5



Pessiga la pinça nasal per ajustar-la bé al nas.

6



Evita tocar la part exterior de la mascareta. Si ho fas, renta't les mans abans i després.

7



Abans de treure't la mascareta, renta't les mans.

8



Retira-la tocant només les bandes elàstiques.

9



Per llençar-la, posa-la en una bossa de plàstic, fica-la tancada a la brossa i renta't les mans.