

GRÀCIES PER LA VOSTRA COL·LABORACIÓ

Higiene de mans: Tècnica del rentat de mans amb sabó



· Un cop us heu mullat les mans amb aigua, apliqueu-vos-hi sabó.



· Friccioneu un palmell amb l'altre.



· Friccioneu el palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra i viceversa.



· Friccioneu un palmell amb l'altre amb els dits entrellaçats.



· Friccioneu el dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.



· Friccioneu per rotació els dits de la mà esquerra tancada al voltant del dit polze dret i viceversa.



· Friccioneu per rotació les puntes dels dits juntes contra el palmell de la mà contrària i viceversa.



· Esbandiu-vos les mans.



· Eixugeu-vos les mans amb una tovallola de paper.



· Utilitzeu el mateix paper per tancar l'aixeta.

EL RENTAT HA DE DURAR DE 40 A 60 SEGONS.