



3

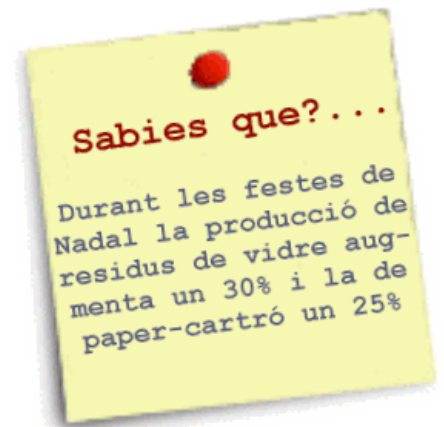
## REDUIR L'IMPACTE AMBIENTAL DE LES FESTES DE NADAL

Les darreres setmanes del mes de desembre i l'inici del nou any estan plenes de celebracions que incrementen la quantitat de residus que produïm, tant a casa nostra com a la pròpia Universitat. Per exemple, l'augment del consum de cava i licors comporta la generació d'una gran quantitat d'ampolles de vidre, en els regals s'utilitzen caixes i embalatges, i els arbres de Nadal es converteixen en residu en acabar les festes.

A la Universitat, és molt habitual fer una celebració de comiat, en la que es generen residus que cal gestionar adequadament llençant-los al contenidor corresponent: ampolles de vidre en el verd, caixes de cartró ben plegades en el blau, envasos de plàstic i metall en el groc, etc.

Si fem un dinar o un sopar en algun restaurant, podem buscar un indret que sigui accessible en transport públic, o coordinar els assistents per compartir cotxes. Per a les festes que es celebren a casa, podem reduir els residus des del moment de la compra, evitant aquells productes excessivament embolcallats. En la decoració es poden reaprofitar materials en desús, com papers de colors i CDs.

En l'intercanvi de regals amb els nostres amics i familiars podem optar per comprar a les botigues de comerç just, a on trobarem productes respectuosos amb el medi ambient que garanteixen als productors dels països pobres una retribució més justa pel seu treball.



### Què podem fer aquest Nadal per tenir cura del medi ambient?

- ➔ Portar els residus que generem —ampolles de cava, caixes de cartró, envasos i envoltoris, restes de menjar— als contenidors corresponents.
- ➔ Evitar els aliments i els regals que estiguin excessivament embolcallats.
- ➔ Felicitar el Nadal amb targetes electròniques. A internet trobareu moltes pàgines web que ofereixen aquesta opció.
- ➔ Escollir regals que siguin útils per a la persona a qui van destinats. A les botigues de comerç just trobareu regals originals.
- ➔ Els guarniments nadalencs i les targetes de felicitació de Nadal es poden fabricar a casa reutilitzant objectes, en comptes de comprar-los fets.
- ➔ Reaprofitar cintes, llaços i paper d'embolicar regals per a altres ocasions.
- ➔ Quan acabin les festes, portar l'arbre de Nadal al punt de recollida més pròxim. Amb la matèria vegetal es fa compost, un bon adob orgànic per a l'agricultura i la jardineria.



### Més informació...

- ✓ **Les festes més sostenibles.** Guia d'educació ambiental de l'Ajuntament de Barcelona (nº 6). 2001.
- ✓ **Manualidades con objetos reciclables,** revista electrònica Consumer.es de la Fundació Grupo Eroski. 2003.
- ✓ **Gestió de residus a la UB.** Oficina de Seguretat, Salut i Medi Ambient (UB). 2003.