

7

FLUORESCENTS: MITES I REALITAT

A la UB disposem, des de ja fa temps, d'il·luminació amb tubs fluorescents a la majoria d'espais i edificis, un sistema que permet estalviar fins a un 70% del consum d'electricitat en comparació amb les bombetes tradicionals.



Tot i que aquest sigui un sistema d'il·luminació eficient, nosaltres també hem de contribuir a que la seva utilització sigui eficaç. Qui no ens ha dit alguna vegada... *no apaguis el llum fluorescent, perquè quan el tornes a encendre gasta molta electricitat*. Aquesta frase és un mite sense fonament, però fa que, molt sovint, deixem encesos els llums innecessàriament i malbaratem energia. La millor opció és **APAGAR ELS LLUMS** quan la il·luminació solar és suficient o quan sortim d'un recinte.



La gamma de models de bombetes, làmpades i lluminàries que podem trobar al mercat és molt variada, però amb algunes idees bàsiques podem fer una elecció més respectuosa amb el medi ambient:



Tipus de bombetes	Característiques
Incandescent	Són les més abundants en usos domèstics, tot i que un 90% de l'energia que consumeixen es malbarata en forma de calor.
Halògena	Consumeixen pràcticament el mateix que les incandescents, però a més continuen consumint quan estan apagades si el transformador segueix encès.
Làmpades fluorescents	Són els substituïts naturals de les bombetes incandescents, més tenint en compte que van sortint models que tenen en compte l'estètica. Tot i que el cost de compra és més alt, consumeixen cinc vegades menys i tenen una durada 10 vegades superior. Per tant, si considerem tot el seu cicle de vida, aquest tipus de bombetes ens faran estalviar diners i energia.
Tubs fluorescents	Proporcionen una bona il·luminació amb un consum energètic baix. Si la lluminària està equipada amb un sistema electrònic el consum és encara més baix, allargant la vida del fluorescent.

Recordeu que, en l'ús de qualsevol d'aquests sistemes, hem d'aconseguir el major grau possible de confort lumínic, evitant sempre els reflexos i els enlluernaments, i vigilants que la distribució de lluminàries i el nivell d'il·luminació siguin adequats per al tipus d'activitat que realitzem i per a les nostres característiques individuals.

Què podem fer per a estalviar energia en l'ús dels llums fluorescents?

-  Apagar els llums quan la il·luminació natural és suficient, i sempre que sortim d'un recinte. Estalviarem energia encara que els tornem a encendre passats uns minuts.
-  Quan calgui fer un canvi de lluminària, instal·lar fluorescents amb balast electrònic.
-  Substituir les bombetes incandescents per làmpades fluorescents, sobre tot si el punt de llum ha de romandre encès unes hores al dia.
-  Assegurar que les lluminàries reben un manteniment de neteja periòdic, ja que així augmenta l'eficiència de la il·luminació.

Més informació...

-  Guia per a l'estalvi energètic. Guia d'educació ambiental, núm. 13. Ajuntament de Barcelona, 2003.
-  Consells d'il·luminació de l'Institut Català de l'Energia (ICAEN). 2004.
-  Consejos para el ahorro de energía. Instituto para la Diversificación y el Ahorro de Energía (IDAE).