

21 TURISME SOSTENIBLE, TURISME RESPECTUÓS

Durant tot l'any, especialment a l'estiu, ens desplacem per passar temps d'oci, conèixer nous espais i cultures, o simplement per canviar la rutina habitual a la feina i a casa. Tanmateix, quan fem turisme també hem de tenir cura de respectar el medi, ja que l'impacte ambiental de les activitats (mobilitat, menjar, allotjament...) és major durant les vacances.

Per exemple, les emissions de gasos associats al canvi climàtic augmenten pel gran nombre de quilòmetres que fem en cotxe, o per l'ús de l'avió. Els aliments que mengem durant les vacances incrementen els residus generats, ja que contenen grans quantitats d'embalatges (llaunes de refresc, ampolles d'un sol ús, menjars preparats...) També creixen el consum d'energia, aigua i altres recursos naturals cada cop més escassos...



A més, visitem espais naturals que ens atreuen per la seva bellesa, però que són fràgils i poden deteriorar-se amb facilitat. És per això que hem de posar en pràctica hàbits que contribueixen a reduir el nostre impacte ambiental. Una bona alternativa és viatjar a un destí de turisme sostenible, que atén les necessitats dels turistes però al mateix temps assegura la conservació dels recursos i els valors naturals per a les generacions futures.

Fem les nostres vacances més sostenibles...

- ➡ Es poden mantenir les bones pràctiques ambientals que ja duen a terme a casa: fer recollida selectiva, estalviar aigua i energia, comprar només allò que necessitem...
- ➡ Per moure'ns, el millor és utilitzar el transport públic, i en el lloc de destinació anar a peu o en bici. Si agafem el cotxe, fem una **conducció eficient**.
- ➡ Evitem les destinacions massificades. Són les que més contribueixen al deteriorament del paisatge i l'entorn natural, ja que requereixen consumeixen molts recursos.
- ➡ Els allotjaments rurals, com les residències i cases de pagès, tenen en compte la preservació de l'entorn i ens permeten conèixer millor el medi natural.
- ➡ Una bona alternativa és allotjar-nos en establiments que tenen certificats ambientals o etiquetes ecològiques. Estalvien aigua i energia, utilitzen energies renovables...
- ➡ És millor fer turisme que tenir una segona residència, ja que consumeixen molt territori en relació al temps que s'usen, i generen poca riquesa per a la població local.
- ➡ Els destins propers ens permeten reduir l'impacte ambiental del nostre desplaçament. Si visitem llocs llunyans, fem que el nostre viatge afavoreixi l'economia de les comunitats locals.
- ➡ Menjar productes sans, de producció local, o d'agricultura ecològica, evitant el menjar ràpid que genera grans quantitats de residus.
- ➡ En comprar records de viatge, evitem malmetre els recursos locals i els éssers vius (mai recollir plantes, fòssils, o productes fabricats amb animals en perill d'extinció).

Més informació...

- ✓ **Guia de Turisme Sostenible: alternativa al turisme de masses.** Organització de Consumidors i Usuaris de Catalunya (OCUC). Barcelona. 2005.
- ✓ **Turismo sostenible.** Tecnociencia .Fundación Española Ciencia y Tecnología (FECYT).2003