

26 MIL I UNA FORMES DE MOBILITAT SOSTENIBLE

Vivim en una societat en la qual desplaçar-se és un fet quotidià, ja sigui per anar a estudiar, treballar, passar una estona d'oci, etc. A més, les ciutats creixen i les distàncies a recórrer augmenten, de forma que cada cop passem més temps movent-nos pel territori. L'impacte ambiental associat a aquesta mobilitat no para de créixer, tant pel soroll del trànsit, com pel consum d'energies fòssils que contribueixen a l'escalfament planetari, o perquè cada cop ocupem més territori amb els nostres vehicles i les infraestructures de transport (carreteres, aeroports, etc.).

Tot i que la mobilitat és imprescindible en la nostra vida (només desplaçant-nos podem satisfer moltes de les nostres necessitats), existeixen moltes formes de fer-la sostenible, reduint el seu impacte sobre el medi que ens envolta i contribuint a construir un entorn més agradable per a tots.

No importa quina sigui la nostra situació personal, tots podem trobar una forma per fer els nostres desplaçaments més sostenibles. Només cal que decidim fins a on volem arribar...

> Reptes de mobilitat:



Algunes alternatives de mobilitat sostenible...

- ➡ El més sostenible, a més d'evitar els desplaçaments innecessaris, és anar a peu en els trajectes més curts. A més, caminar és saludable per a tothom.
- ➡ A la ciutat, la bicicleta és un dels mitjans més ràpids per desplaçar-se (veure els ecoconsells núm. 9 i núm. 13). A més, no contamina i consumeix molt poca energia.
- ➡ El transport públic constitueix, per a la majoria de recorreguts, una alternativa econòmica i sostenible de desplaçar-se. Utilitzant el metro, l'autobús, el tramvia, el tren, etc., evitau embussos i tindreu temps per llegir, estudiar...
- ➡ Si per horari, recorregut, etc., no teniu una bona alternativa per evitar desplaçar-vos en cotxe, hi ha diverses formes de ser sostenible:
 - Compartir cotxe amb la parella, els fills, els amics, o qualsevol conegut que faci un recorregut compatible amb el nostre. Permet estalviar diners i consumir menys energia, contribueix a reduir els embussos i el soroll...
 - Conduir de forma eficient, evitant accelerades i frenades brusques, redueix el consum d'energia (veure l'ecoconsell núm. 10).
 - Utilitzar el biodièsel com a combustible redueix les emissions de contaminants.
 - Quan comprem un cotxe, escollir **models eficients** de baix consum energètic i baixes emissions de CO₂, i que s'ajustin a les vostres necessitats.

Més informació...

- ✓ **Mobilitat més sostenible, ciutat més confortable.** Guies d'educació ambiental, núm. 22. Ajuntament de Barcelona. 2004.
- ✓ **Consumo de carburante de coches nuevos.** Instituto para la Diversificación y Ahorro de Energía (IDAE). 2005.
- ✓ **Web de la mobilitat sostenible i segura.** Departament de Medi Ambient i Habitatge, Generalitat de Catalunya. 2005.