

58 COMPARTIR, UNA ALTRA FORMA DE SER SOSTENIBLE

Tot i que les dates nadalenques són les més propícies per als bons desitjos, hi ha accions que podem dur a terme al llarg de tot l'any per contribuir a la sostenibilitat i estalviar recursos naturals.



Una d'aquestes accions és compartir, ja sigui el nostre temps amb les persones que ens envolten, oferint els nostres coneixements o habilitats per resoldre problemes quotidians (atenció a les persones, cura del cos i salut, tasques domèstiques, informàtica, idiomes, formació, assessorament i orientació), el nostre cotxe per fer desplaçaments compartits, o els objectes d'ús habitual tant a l'oficina com a casa.

Compartir no requereix cap despesa, només la voluntat de posar a disposició dels més propers a nosaltres allò que ja no necessitem o que no utilitzem al 100%. A més, compartir ens dona l'oportunitat de relacionar-nos socialment i ens pot aportar un estalvi econòmic, ja que no sempre és necessari comprar un objecte que només farem servir de tant en tant.



Es pot compartir de moltes formes, només hem de trobar la que millor s'adapti a les nostres necessitats i disponibilitat.

Hi ha moltes formes de compartir...

- ➡ Si coincidim en horaris i destinacions, compartir cotxe és una bona alternativa per desplaçar-se a la Universitat quan no es disposa d'una bona combinació en transport públic.
- ➡ A l'oficina, compartir impressores en xarxa en comptes de disposar d'un aparell per cada punt de treball.
- ➡ Compartir material d'oficina amb altres companys. No cal que cadascú tingui una grapadora o un dispensador de cinta adhesiva, és millor repartir-los i demanar-los quan els necessitem (i recordar retornar-los...).
- ➡ A casa, compartir els objectes i estris que ja no ens són útils abans de desfer-nos d'ells com a residus.
- ➡ Compartir el temps amb les persones que ens envolten pot ajudar a resoldre problemes de la vida universitària: tots podem oferir o necessitar ajuda en un moment determinat.
- ➡ Llogar és una altra forma de compartir i així estalviar recursos. No sempre cal comprar un estri, un objecte o un aparell si només l'hem de fer servir un cop o molt de tant en tant.

Més informació...

- ✓ **Banc del Temps.** Ajuntament de Barcelona – Associació Salut i Família. 2008.
- ✓ **Compartir.org.** Xarxa de municipis, empreses i organismes que fomenten el Servei de compartir cotxe. 2008.