

63 L'OFICINA VERDA: TREBALLAR AMB BONA ENERGIA

El consum d'energia ha augmentat al llarg dels darrers anys a la Universitat degut a l'increment d'edificis i superfície ocupada per oficines, aules i laboratoris, però també pel major nombre d'aparells electrònics que incorporem al nostre espai de treball, i a l'expansió de sistemes de climatització que intenten millorar la qualitat de vida al nostre lloc de treball o estudi.



Per altra banda, hem de ser conscients que el nostre consum d'energia genera impactes ambientals com l'emissió de gasos d'efecte hivernacle que contribueixen al canvi climàtic (en el cas de l'energia procedent del petroli, el gas natural o el carbó) o els residus nuclears (per a l'energia generada a centrals nuclears).

Per transformar el nostre espai de treball en una oficina verda hem de col·laborar en la reducció del consum d'energia, fent un bon ús de la tecnologia que tenim al nostre abast. D'aquesta forma contribuïrem a assolir resultats tan propers com un estalvi econòmic en l'activitat universitària o un ambient de treball més saludable, i tan llunyans com reduir els efectes del canvi climàtic o disminuir la nostra dependència dels combustibles fòssils..



Com fer un bon ús de l'energia a l'oficina verda?

- ➡ Apagant totalment els aparells de l'oficina sempre que els deixem d'utilitzar. Cal prestar molta atenció als que queden en posició d'espera o stand-by (ull amb la llumeta vermella o taronja, significa que encara consumeix energia!).
- ➡ Engegar la climatització només quan sigui realment necessari. En cas que disposem de sistemes de calefacció centralitzada, apagar el nostre radiador més proper quan notem que està en funcionament i no el necessitem.
- ➡ Ajustar adequadament la temperatura de la climatització (si aquesta opció està al nostre abast). A l'estiu, no cal estar a menys de 23-24°C. Durant l'hivern, no cal posar més de 20-21°C per trobar-nos a gust.
- ➡ Abans d'engegar la climatització, millor obrir finestres per refrescar el despatx o l'oficina sempre que sigui possible, o ajustar la temperatura del nostre cos amb més o menys roba, segons l'època de l'any.
- ➡ Aprofitar la llum natural sempre que sigui possible, encenent les lluminàries només quan sigui necessari..

Més informació...

- ✓ Oficina Verda – Agenda 21BCN. Ajuntament de Barcelona, 2006.
- ✓ Guia per a l'estalvi energètic. Guia d'educació ambiental, núm. 13. Ajuntament de Barcelona, 2003