

73 EL CAFÈ MÉS SOSTENIBLE (II): LES CÀPSULES

Les màquines de cafè que utilitzen càpsules monodosi han tingut una gran acceptació, de forma que en els últims mesos s'ha incrementat l'ús d'aquest tipus de productes i han aparegut noves marques que fan servir aquest sistema.



Algunes de les càpsules contenen alumini, un material que comporta greus problemes ambientals (vegeu l'[ecoconsell núm. 71](#)), en tant que altres estan formades de paper de filtre o plàstic. Independentment del material emprat, el problema principal és l'augment en la quantitat de residus generats, ja que es preveu la venda d'uns 10.000 milions de càpsules anuals.

Principals marques de cafè en càpsules	Tipus de material de les càpsules	Com reciclar els residus?
Nespresso	Alumini	Sistema de recollida propi *
Tassimo	Alumini i plàstic	Separar el marro de cafè (contenidor de matèria orgànica) de la càpsula (contenidor groc d'envasos)
Lavazza	Plàstic	
Nescafé Dolce Gusto	Plàstic	
illy	Plàstic (càpsules lperespresso)	
	Paper filtre (càpsules E.S.E)	Contenidor de matèria orgànica
Marcilla Senseo	Paper filtre	
Malongo	Paper filtre	
Saimaza	Informació no disponible	Informació no disponible

* Nespresso disposa del sistema de recollida de càpsules *Ecolaboration*. Els punts de recollida on s'han de portar les càpsules són qualsevol botiga Nespresso, Media Markt o Worten.

Si optem per aquest sistema de consum de cafè, per fer-ne un consum responsable haurem de tenir en compte tant el tipus de material emprat en les càpsules, evitant les més perjudicials per al medi ambient, com si disposa o no de sistemes de recollida dels residus de les càpsules.

Algunes recomanacions per al consum de cafè en càpsules...

- ➡ Si sou grans consumidors de cafè, és recomanable fer servir la cafetera tradicional per tal de reduir el consum d'energia i generar menys residus. Consumiu sempre que pugueu cafè procedent de comerç just.
- ➡ Dipositeu les càpsules de paper de filtre al contenidor de recollida selectiva de matèria orgànica.
- ➡ En cas que utilitzeu màquines que disposin de sistema de recollida de la pròpia marca, dipositeu les càpsules als punts de recuperació.
- ➡ Si feu servir càpsules d'alumini o de plàstic i no existeix un sistema de recuperació, es pot **separar el marro del cafè de la càpsula**, llençant les restes de cafè amb la matèria orgànica, i la càpsula al contenidor groc de recollida selectiva.
- ➡ Per tal de reduir el consum d'energia, desconnecteu la màquina de cafè un cop utilitzada amb el botó d'apagada (vegeu l'[ecoconsell núm. 30](#)).

Més informació...

- ✓ [Ecolaboration](#). Programa d'acció per promoure la sostenibilitat de *Nespresso*. Ajuntament de Barcelona. 2009.
- ✓ [Capsulandia](#). Bloc amb informació sobre el món de les càpsules de cafè. 2010.