



Gestió mèdica del personal vulnerable de la UB

D'acord amb l'establert al Procedimiento de Actuación para los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2, 16 de juliol de 2021 la Unitat de Medicina del Treball de l'OSSMA, avaluarà la presència de personal treballador especialment sensible en relació a la infecció de SARS-Cov-2.

Amb l'evidència científica disponible a maig de 2021, el Ministeri de Sanitat va definir com grups vulnerables per la COVID19 les persones amb malaltia cardiovascular, inclosa la hipertensió, malaltia pulmonar crònica, diabetis, insuficiència renal crònica, immunodepressió, càncer en fase de tractament actiu, malaltia hepàtica crònica severa, obesitat mòrbida (IMC>40), embaràs i majors de 60 anys.

Segons el Pla sectorial d'universitats, la resolució del rector data 29 de juliol, les persones vulnerables a la Covid19 poden tornar a la feina presencial sempre que la seva condició clínica estigui controlada i així ho permeti, i sempre que mantinguin les mesures de protecció de manera rigorosa. En cas de dubte, i a petició de la persona interessada, la unitat de Medicina del Treball del servei de prevenció de riscos avaluarà la seva situació des del punt de vista del risc d'infecció per coronavirus i emetrà un informe.

D'acord amb el procediment abans indicat, per a qualificar a una persona com especialment sensible per al SARS-CoV-2, ha de dur-se a terme una avaluació seguint els criteris establerts al mateix, la qual derivarà en un informe d'aptitud mèdica. L'Aptitud mèdica individualitzada es basa en quatre pilars fonamentals:

1. **Estat de salut**
2. **Estat vacunal en relació a la CoVid19**
3. **Condicions d treball**
4. **Estat actual de la pandèmia**

1. **Estat de salut**

L'estat de salut està avaluat en funció de:

- ✓ Les dades mèdiques que el propi personal ens aporti
- ✓ La informació mèdica de vigilància de la salut de que disposi la Unitat de Medicina del Treball amb motiu dels exàmens de salut que el personal, s'hagi fet anteriorment .
- ✓ La documentació mèdica que a petició de la Unitat de Medicina del Treball, vulgui lliurar el personal, de forma voluntària.

2. **Estat vacunal en relació a la CoVid19**

Es considera una pauta vacunal completa en els següents casos:

- ✓ 2 dosis de vacuna Comirnaty (Pfizer/BioNTech), Moderna o Vaxzevria (Oxford/AstraZeneca), i que hagi transcorregut un període mínim des de l'última dosi de 7 dies si la segona dosi va ser Comirnaty (Pfizer/BioNTech) o de 14 dies si va ser amb Moderna o Vaxzevria,
- ✓ 1 dosi de vacuna de Janssen i que hagin passat més de 14 dies,

- ✓ Persones de 65 o menys anys que havent passat la malaltia han rebut una dosi d'una de les vacunes, passat el període mínim igual a l'establert per les segones dosis.
- ✓ A la pauta D'AstraZeneca en primera dosi i vacunes de mRNA en segona es considerarà completament vacunat després de 7 dies si la segona dosi va ser Comirnaty, o de 14 dies si va ser la vacuna de Moderna.

3. Condicions de treball

Les condicions de treball depenen de:

- ✓ Avaluació de riscos del lloc de treball front SARS-CoV2, i mesures preventives per a la minimització del risc de contagi i transmissió de la Covid 19, a partir dels diferents escenaris de risc d'exposició al SARS-CoV-2 a l'entorn laboral descrits al procediment d'actuació dels Serveis de Prevenció, (Taula 1) i implementació a la UB (taula 2). Es té en compte en l'avaluació, la nota interpretativa de l'aplicació d'aquests escenaris de risc en funció de les tasques que realitza.
- ✓ Mesures de protecció establertes al Pla de Contingència de data 30 de setembre de 2020 (Quadre 1)

Taula 1. Escenaris de risc d'exposició al SARS-CoV-2 en l'entorn laboral ¹

Exposició de risc	Exposició de baix risc	Baixa probabilitat d'exposició
<p>Personal sanitari assistencial i no assistencial que atén un cas sospitos o confirmat de COVID-19.</p> <p>Situacions en les quals no es pot evitar un contacte estret en el treball amb un cas sospitos o confirmat de COVID-19.</p>	<p>Personal assistencial i no assistencial que entre en zones COVID i les tasques del qual es realitzen mantenint la distància de seguretat i sense actuació directa sobre casos sospitosos o confirmats</p> <p>Personal no sanitari que tingui contacte amb material sanitari, fòmites o deixalles possiblement contaminades.</p> <p>Ajuda a domicili de contactes asimptomàtics</p>	<p>Personal sanitari assistencial i no assistencial que desenvolupa la seva activitat en àrees NO COVID amb les mesures de prevenció adequades.</p> <p>Treball en àmbit no sanitari o no socio sanitari amb probabilitat de contacte amb casos de COVID-19, mantenint la distància de seguretat i sense actuació directa sobre ells.</p>
Requeriments		
L'avaluació específica del risc d'exposició determinarà les mesures preventives a adoptar en cada situació concreta		

¹ Escenarios de riesgo de exposición al coronavirus SARS-CoV-2 en el entorno laboral. [Procedimiento de actuación para los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2](#) de 18 de noviembre de 2021.

De l'anàlisi dels possibles escenaris plantejats des del Ministeri de Sanitat entenem que, en termes generals, per a les persones que duen a terme la seva activitat a les instal·lacions de la UB, ens trobem dins l'escenari de **BAIXA PROBABILITAT D'EXPOSICIÓ**. Excepte casos molt concrets com serien alguns llocs de treball d'Odontologia, Podologia, Infermeria i Medicina, així com si en algun cas existeix recerca amb el virus actual els quals, si escau, s'han d'avaluar de forma individual.

Taula 2. Identificació de riscos a exposició segons llocs de treball

LLOCS DE TREBALL	NIVELL DE RISC PERSONAL VULNERABLE (PV) ²	RISC D'EXPOSICIÓ PROFESSIONAL	EXPOSICIÓ DE RISC	EXPOSICIÓ DE BAIX RISC	BAIXA PROBABILITAT D'EXPOSICIÓ
PAS en general	NR1	No			✓
PDI en general	NR1	No			✓
Punt d'informació	NR1	No			✓
Secretaries	NR1	No			✓
Biblioteques	NR1	No			✓
Administració de departaments i oficines assimilables	NR1	No			✓
Altres llocs similars amb atenció al públic	NR1	No			✓
Activitat docent	NR1	No			✓

NR1 (Nivell de risc 1): Similar a risc comunitari, treball sense contacte amb persones simptomàtiques (taula 3)²

Annexo IV. Guía de actuación para la gestión de la vulnerabilidad y el riesgo en ámbitos no sanitarios o sociosanitarios. [Procedimiento de actuación para los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2](#) de 18 de noviembre de 2021.

Quadre 1 Mesures de protecció establertes al Pla de Contingència de la UB

- Extracte no exhaustiu del contingut del Pla de contingència:

Mesures organitzatives i de protecció individual

<p>Deure d'autoprotecció</p>	<p>Tots els membres de la comunitat universitària han d'adoptar les mesures necessàries per evitar la generació de riscos de propagació de la infecció de la COVID-19, així com la pròpia exposició a aquests riscos, adoptant les mesures de protecció individual i col·lectiva fonamentades en:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ La higiene freqüent de mans amb aigua i sabó o gel hidroalcohòlic,✓ La higiene de símptomes respiratoris (evitar tossir directament a l'aire, tapar-se la boca amb la cara interna de l'avantbraç en aquests casos i evitar tocar-se la cara, nas i ulls)✓ Distància interpersonal mínima d'1,5m✓ L'ús obligatori de mascareta sense vàlvula✓ L'ús d'elements de protecció individuals segons l'activitat (guants, ulleresseguretat,..)✓ Prioritzar la documentació en format electrònic✓ Evitar aglomeracions adaptant horaris d'entrades i sortides i gestions amb cita prèvia✓ La preferència pels espais a l'aire lliure per a la realització d'activitats✓ La ventilació durant el major temps possible dels espais que ocupa✓ L'auto neteja de les superfícies i equips compartits que ocupa i/o utilitza. <p>Els membres de la comunitat universitària que presentin símptomes compatibles amb la COVID-19 han de contactar amb el sistema públic de salut (061) i han de seguir les seves indicacions amb l'immediat aïllament domiciliari seguint els protocols aprovats per l'autoritat sanitària. Paral·lelament han de comunicar-ho al servei mèdic UB (medicinadeltreball@ub.edu) i al seu responsable</p>
<p>Distància interpersonal de seguretat</p>	<p>La distància física mínima de seguretat s'estableix en 1,5 m. Aquesta distància no podrà ser inferior a 1 metre en espais tancats, excepte en les pràctiques que així ho requereixin (activitats professionals o d'atenció a persones que requereixen una distància inferior).</p>

Obligatorietat d'ús de mascareta	<ul style="list-style-type: none"> • L'ús de mascareta és sempre obligatòria • Les activitats que tot i realitzar-se amb mascareta i no puguin assegurar la distància interpersonal mínima, hauran de portar un registre dels assistents potencials i han d'establir mesures de circulació dels assistents. • No estan obligades al seu ús les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que sigui incompatible amb l'ús de la mascareta i ho justifiquin amb un certificat mèdic.
Aforament dels espais	L'aforament de qualsevol espai vindrà donat per l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5m ² per persona, excepte que sigui d'aplicació un valor més restrictiu per raó del tipus d'activitat. Cal garantir, tant en els espais tancats com en espais a l'aire lliure, la distància interpersonal de seguretat de 1,5m en general.
Reunions	Haurà de prioritzar la videoconferència per a reunions que hagin de comportar desplaçaments entre els campus
Mesures estructurals	
Accessos	<ul style="list-style-type: none"> • Senyalització de seguretat amb les normes bàsiques • Accessos diferenciats d'entrades i sortides allà on sigui possible • Recorreguts de circulació per l'interior dels edificis diferenciats i senyalitzats allà on sigui possible. • Ús limitat dels ascensors • Vies d'evacuació accessibles i practicables • Disponibilitat de gel hidroalcohòlic ala accessos i a diferents zones dels edificis
Ventilació	<ul style="list-style-type: none"> • Requeriment de ventilació natural o mecànica a tots els espais habilitats. • Revisió dels sistemes de ventilació per a augmentar la renovació de l'aire maximitzant l'aportació d'aire exterior
Neteja i desinfecció	<ul style="list-style-type: none"> • Increment de la neteja i desinfecció , seguint les directrius del Departament de Salut

Mesures higièniques generals	
Autoritats sanitàries	<ul style="list-style-type: none"> • Distància interpersonal segura • Mascareta obligatòria • Etiqueta respiratòria • Neteja i desinfecció freqüent i meticulosa de les mans • Evitar l'ús compartit d'eines, equips i materials • Mampares per a garantir la separació física interpersonal
Mesures específiques	
Aules	<ul style="list-style-type: none"> • En els espais de docència teòrica l'aforament ve donat pel considerat d'acord a una ocupació màxima del 70%¹. Per a la determinació de la distància interpersonal a les activitats docents es tindrà en compte el que en cada moment es dictamini per part del Departament de Salut, sent recomanable mantenir una distància mínima interpersonal d'1 metre. • Mascareta obligatòria • Reiteració de la informació a l'alumnat • Ventilació natural o mecànica continuada per afavorir la renovació d'aire

¹ Pla Sectorial d'Universitats: Pel que fa a les activitats acadèmiques teòriques presencials, es podrà considerar la presencialitat simultània de l'estudiantat fins a un 70% de l'aforament autoritzat dels espais on es duen a terme les activitats docents, sempre que la normativa vigent ho permeti.

4. Estat actual de la pandèmia

Actualment la pandèmia es troba en una etapa que s'ha anomenat, Fase de Mitigació. Les estratègies en la comunitat en aquest moment, estan destinades a reduir la velocitat amb què les persones infectades entren en contacte amb les persones no infectades i a reduir la probabilitat d'infecció si hi ha contacte. La **detecció precoç** de tots els casos compatibles amb CoVid19 és un dels punts clau per controlar la transmissió.

L'evidència actual indica que les diferents vacunes contra la CoVid19 són eficaces per a reduir la infecció simptomàtica i asimptomàtica, la malaltia lleu, moderada i greu i la mortalitat. Però la immunitat generada per les vacunes no impedeix del tot la replicació del virus a la mucosa de les vies respiratòries superiors de les persones vacunades, per el que inclús les persones amb una pauta vacunal completa no han d'abaixar la guàrdia.

La informació obtinguda la contrastem amb l'Annex IV de la Guia d'actuació del Ministeri per a la Gestió de la vulnerabilitat i el risc en àmbits no sanitaris o socio-sanitaris (Taula 3)² i arribem a la conclusió final de l'aptitud mèdica.

NOTA: Aquest informe mèdic està subjecte a la normativa vigent a 18 de novembre de 2021. En cas que haguessin modificacions a posteriori que poguessin canviar notablement els punts de les condicions de treball, restarem a la vostra disposició per qualsevol dubte al respecte.

TAULA 3: ANEXO IV. GUÍA DE ACTUACIÓN PARA LA GESTIÓN DE LA VULNERABILIDAD Y EL RIESGO EN ÁMBITOS NO SANITARIOS O SOCIO-SANITARIOS

Grupos vulnerables	Patología controlada				Patología descompensada				Comorbilidad ≥ 2 aspectos			
	NR1	NR2	NR3	NR4	NR1	NR2	NR3	NR4	NR1	NR2	NR3	NR4
Exposición laboral												
Enfermedad cardiovascular/HTA	1	1	2	2	1	3	3	3	1	3	3	3
Diabetes	1	1	2	2	1	3	3	3	1	3	3	3
Enfermedad pulmonar crónica	1	1	2	2	1	3	3	3	1	3	3	3
Enfermedad hepática crónica severa	1	1	2	2	1	3	3	3	1	3	3	3
Insuficiencia renal crónica	1	1	2	2	1	3	3	3	1	3	3	3
Inmunodeficiencia	1	3	3	3	1	4	4	4	1	4	4	4
Cáncer en tratamiento activo	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4
	Sin patología				Patología controlada				Patología descompensada			
Mayores de 60 años	1	1	2	2	1	3	3	3	1	4	4	4
	Sin patología añadida				Patología añadida controlada				Patología añadida descompensada			
Obesidad mórbida (IMC>40)	1	1	2	2	1	3	3	3	1	4	4	4
	Sin complicaciones ni comorbilidades				Con complicaciones o comorbilidades							
Embarazo	1	3	3	3	1	4	4	4				

NR1 (Nivel de riesgo 1): Similar a riesgo comunitario, trabajo sin contacto con personas sintomáticas.

NR2 (Nivel de riesgo 2): Trabajo con probabilidad de contacto con personas sintomáticas, manteniendo la distancia de seguridad y sin actuación directa sobre ellas.

NR3 (Nivel de riesgo 3): Asistencia o intervención directa sobre personas sintomáticas, con EPI adecuado y sin mantener la distancia de seguridad.

NR4 (Nivel de riesgo 4): Profesionales no sanitarios que deben realizar maniobras generadoras de aerosoles a personas COVID+, como por ejemplo RCP.

Personal sin vacunar

1	No precisa ni adaptación ni cambio de puesto, permanece en su actividad laboral habitual.
2	Continuar actividad laboral. Puede realizar tareas con exposición a personas sintomáticas con EPIs adecuados.
3	Puede continuar actividad laboral sin contacto con personas sintomáticas. Si imposibilidad, tramitar PREL o IT como Trabajador Especialmente Sensible.
4	Precisa Cambio de Puesto de Trabajo y, de no ser posible, tramitar PREL o IT como Trabajador Especialmente Sensible.

IT: incapacidad temporal. PREL: prestación riesgo embarazo lactancia.

Personal con pauta de vacunación completa* (no aplicable a inmunodeficiencia y cáncer en tratamiento activo, que serán valorados caso a caso)

1	No precisa ni adaptación ni cambio de puesto, permanece en su actividad laboral habitual.
2	No precisa ni adaptación ni cambio de puesto, permanece en su actividad laboral habitual.
3	Continuar actividad laboral. Puede realizar tareas con exposición a personas sospechosas o confirmadas de COVID 19 con EPIs adecuados. No puede realizar maniobras generadoras de aerosoles en personas COVID+.
4	Continuar actividad laboral. Puede realizar tareas con exposición a personas sospechosas o confirmadas de COVID 19 con EPIs adecuados. No puede realizar maniobras generadoras de aerosoles en personas COVID+.

*https://www.mschs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/covid19/docs/Pauta_completa_vacunacion_frente_COVID19.pdf