

# NORMES GENERALS DE SEGURETAT I SALUT A LA UB



L'objectiu d'aquest document és recollir la informació general sobre els riscos existents als edificis de la Universitat de Barcelona i adreçar-la a les empreses i/o institucions que duen a terme activitats a la Universitat de Barcelona perquè la divulguin entre els seus treballadors i treballadores.

Les indicacions d'aquest document no eximeixen del compliment de la normativa en prevenció de riscos específica de cada sector i activitat.



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA

Oficina de Seguretat,  
Salut i Medi Ambient

## \_NORMES GENERALS



Compliu sempre les instruccions que rebeu de l'interlocutor de la UB. Consulteu tots els dubtes que us sorgeixin.



No circuleu per les instal·lacions de la UB si no hi esteu autoritzats.



No manipuleu cap equip ni instal·lació de la UB si no heu rebut autorització per fer-ho.



Manteniu les instal·lacions netes i ordenades.

Heu de conèixer les sortides d'emergència, les vies d'evacuació i els dispositius de seguretat més propers (extintors, polsadors d'alarma, dutxes d'emergència, rentaüls, etc.) per si fos necessari utilitzar-los en cas d'emergència.



Respecteu la senyalització de seguretat.



Esta prohibit fer foc, fum o encendre flama fora dels llocs preparats per fer-ho.



Només podeu guardar aliments o begudes en els llocs habilitats; en cap cas, en llocs on s'emmagatzemen o utilitzen productes químics, mostres, etc.



Només es pot menjar i beure als llocs destinats a fer-ho.



Respecteu escrupolosament les normes d'higiene personal: renteu-vos les mans periòdicament.



No poseu en risc la vostra seguretat i salut ni la dels altres.



La UB és espai lliure de fum i està prohibit fumar en tot el recinte.

A continuació s'indiquen els **riscos de caràcter general en les instal·lacions de la UB**, així com les mesures preventives bàsiques que l'empresa externa i el seu personal han de respectar.

Aquesta informació es completa amb les **normes bàsiques d'emergència** del centre i les **normes específiques** de seguretat dels espais on es dugui a terme l'activitat i que trobareu en els passos següents del tràmit en línia.



### Risc de caigudes al mateix nivell

#### Mesures preventives

- Cal desplaçar-se amb cura i atenció: no correu i utilitzeu els passamans en baixar les escales.
- Feu servir calçat adequat amb soles antilliscants.
- Respecteu la senyalització normativa de terra rrelliscós i les senyalitzacions de desnivells, obstacles i altres riscos que originin risc de caiguda de persones.
- Cal mantenir l'ordre i la neteja en tots els locals on es treballi.
- Recolliu tot el material en finalitzar la tasca o la jornada.
- No estengueu cablejat d'equips per vies de pas o de treball.
- Cal deixar lliures d'obstacles les zones de pas; si això no és possible, s'han de senyalitzar les zones de treball o d'emmagatzematge quan interfereixin vies de pas.
- Si la il·luminació es considera insuficient, comuniqueu la situació a la UB.



## Risc de contactes elèctrics

### Mesures preventives

- No feu cap tipus de treball elèctric, ni tan sols les operacions més simples (accedir a un quadre elèctric i manipular un interruptor, etc.).
- Si observeu alguna anomalia elèctrica, comuniqueu-la. No tracteu d'arreglar-la.
- Abans d'utilitzar aparells o equips elèctrics, verifiqueu que estan en perfecte estat i informeu-vos sobre les precaucions que s'han d'adoptar per utilitzar-los.
- No obriu mai les proteccions dels aparells elèctrics i respecteu tot senyal de risc elèctric.
- Utilitzeu equips amb marcatge CE davant el risc elèctric.
- No estireu els cables elèctrics per moure'ls o desplaçar els aparells o equips elèctrics.
- No utilitzeu allargadors elèctrics per endollar equips de treball, llevat que es tracti de situacions puntuals.
- Eviteu la presència d'aigua i humitat a prop del cablejat elèctric.
- Eviteu col·locar cablejat en zones de pas o en llocs on es pugui malmetre (rebre esquitxades, ser sotmès a tracció o aixafament, etc.).
- No connecteu endolls múltiples a les preses de corrent, ni tampoc aparells que presentin desperfectes a la carcassa.

## Risc d'inici i propagació d'incendi

### Mesures preventives

- Està totalment prohibit fumar en totes les dependències de la UB.
- Cal complir les indicacions facilitades en el document d'actuació en cas d'emergència.
- Cal conèixer l'edifici on es porten a terme els treballs: vies d'evacuació, senyalització, sortides, ubicació dels mitjans d'extinció, polsadors d'alarma, etc.
- Les operacions que exigeixin l'ús d'alguna font d'ignició (soldadura, etc.) requereixen l'autorització prèvia del responsable de la dependència.

## \_RISCOS PER A EMPRESES EXTERNES DE MANTENIMENT

### Recomanacions generals:

- Manteniu la zona de treball neta i ordenada durant la feina i després de fer-la. El desordre genera confusió i errors i provoca accidents.
- Delimitau físicament les tasques que puguin suposar un risc per a terceres persones.
- Durant les absències en una zona de treball, manteniu els equips de treball inaccessibles a terceres persones. Això equival a mantenir els equips desconectats de les fonts d'alimentació o bé guardats o confinats amb clau.
- Respecteu la senyalització general i específica que trobeu a les facultats o centres.
- En cas d'activació del Pla d'autoprotecció general o específic de qualsevol edifici (so d'alarma continu), recordeu que heu de col·laborar amb l'equip d'emergències en tot moment.
- Si la tasca que esteu fent pot generar una gran quantitat de pols, fum, etc., a més d'utilitzar els equips de protecció individual o col·lectiva pertinents, heu d'informar l'interlocutor del centre (tècnic logístic) per evitar falses alarmes provinents dels detectors d'incendis i molèsties al personal.
- Localitzeu els equips de protecció contra incendis (extintors, armaris de mànegues, polsadors, etc.), les vies d'evacuació i les sortides d'emergència. Familiaritzeu-vos-hi i manteniu-los sempre lliures d'obstacles.

En cas de dubte mentre feu la vostra tasca, **PREGUNTEU** a la persona designada com a recurs preventiu de la vostra empresa i/o a l'interlocutor de la UB.

**RECORDEU** que totes les feines que suposin

- treballs verticals
- treballs en espais confinats
- treballs en vies de circulació
- treballs en laboratoris
- qualsevol altre treball d'especial perillositat,

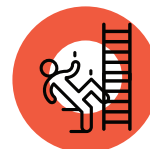
necessiten **SEMPRE**, abans de començar-les, una **autorització** de la persona responsable de l'espai, de l'interlocutor del centre (tècnic logístic) i/o de l'Àrea d'Infraestructures i Serveis Generals de la UB.

**Qualsevol situació de risc o deficiència que detecteu o que trobeu a les instal·lacions o en els procediments de treball s'ha de comunicar a:**

- el recurs preventiu de la vostra empresa,
- l'interlocutor del centre (tècnic logístic),
- l'Àrea d'Infraestructures i Serveis Generals de la UB i/o
- el servei de prevenció.

**Respecteu el medi ambient,** dipositeu els residus en els llocs previstos per a aquest ús.

## \_RECOMANACIONS GENERALS EN TREBALLS VERTICALS



Per desenvolupar treballs en alçada a la UB és imprescindible aportar la documentació corresponent per a una correcta coordinació d'activitats preventives, demostrar que els treballadors estan autoritzats per fer els treballs i que tenen l'experiència i la formació adients, i haver contactat prèviament amb l'interlocutor del centre (tècnic logístic) i/o amb l'Àrea d' Infraestructures i Serveis Generals de la UB.

### Recordau que:

- Els treballs que suposin un risc de caiguda d'una altura superior a 2 m, només es poden efectuar si s'utilitza un arnès de seguretat degudament ancorat a línies de vida, punts d'ancoratge, etc., o si s'adopten altres mesures de protecció alternatives (plataformes elevadores, camió cistella, bastides, etc.).
- Els treballs a més de 5 m no es poden fer a sobre d'escals manuals, sinó que s'han de dur a terme sobre bastides o sobre plataformes elevadores.
- No està permès fer cap tipus de treball vertical exterior en cas de condicions meteorològiques desfavorables (vent excessiu, pluja, neu, poca il·luminació, terres glaçats, etc.).

### Risc amb l'ús d'escals manuals

#### Mesures preventives

- Les escales s'han de revisar periòdicament i sempre abans d'utilitzar-les.
- Per accedir a llocs elevats, l'escala ha de sobrepassar 1 m del punt superior de suport per garantir un accés segur. No pugeu a l'últim graó de l'escala.
- Feu servir calçat amb sola anti-lliscant.
- Recordeu que està prohibit pintar les escales de fusta, ja que poden amagar els defectes.
- Utilitzeu sempre escales de fusta o de fibra de vidre en cas de treballs elèctrics.
- Els treballs a més de 3,5 m des del punt d'operació fins al terra només es faran si s'apliquen mesures de seguretat complementàries com ara línies de vida, punts d'ancoratge, etc.
- Les escales de mà no les poden utilitzar dues o més persones alhora.
- Cal senyalitzar i delimitar l'àrea de treball, especialment, si es treballa en zones de pas o darrere d'una porta.

## Risc treballant a cobertes

### Mesures preventives

■ En treballs en cobertes sense protecció col·lectiva, cal utilitzar els equips de protecció individual (EPI) adients, disposar d'elements de comunicació efectius i treballar en grups de dues persones com a mínim.

■ En tasques de llarga durada, s'ha de preveure la col·locació de protecció col·lectiva (baranes, xarxes verticals, etc.).

■ Recordeu que, abans d'accedir a les cobertes, s'ha de demanar prèviament l'autorització i la informació corresponent per poder accedir-hi a l'interlocutor del centre (tècnic logístic) i/o a l'Àrea d'Infraestructures i Serveis Generals de la UB, i actuar de manera preventiva d'acord amb el seu estat.

## Risc treballant a bastides

### Mesures preventives

■ Feu servir bastides amb el marcatge CE de conformitat.

■ Només personal degudament format pot muntar i desmuntar aquestes estructures, així com treballar-hi.

■ Per al muntatge de la bastida, no utilitzeu peces que estiguin deformades.

■ És obligatori fixar sempre el fre a les rodes de les bastides mòbils.

■ Subjecteu la bastida a l'estructura quan sigui possible.

■ Utilitzeu sempre bases de recolzament en bon estat, instal·lades i anivellades correctament.

■ Delimitau sempre la zona de treball.



## Risc treballant a plataformes

### Mesures preventives

■ Manteniu les distàncies de seguretat amb les línies de tensió i qualsevol altre element elèctric.

■ Utilitzeu la plataforma només en superfícies estables, uniformes i resistents. En cas de dubte, contacteu amb el vostre interlocutor de la UB.

■ A fi de deixar les mans lliures, feu servir bosses o cinturó en cas de transportar eines manuals.

■ Eviteu sobrecarregar les plataformes. Només s'hi ha de mantenir el material estrictament necessari per a la continuïtat dels treballs.

■ L'arnès ha d'estar cordat correctament tant bon punt pugeu a la plataforma.

■ Manteniu l'equip inaccessible a tercers persones.

■ Delimitau la zona de treball de l'equip. Durant el moviment de la plataforma, feu servir els avisos acústics i visuals de què disposa.

## \_RECOMANACIONS GENERALS EN TREBALLS ELÈCTRICS



**No manipuleu quadres elèctrics si no hi esteu autoritzats.** Només disposa d'autorització per fer aquesta tasca l'empresa adjudicatària.

### Recordau que:

- Com a norma general, sempre que sigui possible, els treballs elèctrics s'han de portar a terme sense tensió.
- Només pot manipular els equips i instal·lacions elèctrics el personal expressament autoritzat i/o qualificat.
- NO és permès treballar a la intempèrie amb tensió quan hi ha condicions meteorològiques adverses (pluja, neu, pedra, boira, vent fort, etc.).

Si necessiteu connectar equips elèctrics, utilitzeu només bases de connexió i conductors elèctrics en bon estat.

Els treballs que es fan en equip s'han de fer seguint les **cinc regles bàsiques davant el risc elèctric (cinc regles d'or)**:

- 1.** Desconnecteu les fonts de tensió. Verifiqueu totes les fonts de tensió i aïlleu-ne la part on es treballarà.
- 2.** Enclaveu i bloquegeu els dispositius de tall. Senyalitzeu la prohibició de maniobrar. Cada persona que hi pugui estar treballant haurà de disposar del seu propi cadenat per enclavar i bloquejar.
- 3.** Verifiqueu l'absència de tensió en totes les parts separades.
- 4.** Poseu a terra i en curtcircuit totes les fonts de tensió possibles.
- 5.** Delimitau i senyalitzeu la zona de treball. No restabliu el servei sense assegurar-vos que no hi ha ningú treballant.



## \_RECOMANACIONS GENERALS EN EQUIPS DE TREBALL (MÀQUINES I EINES)

- Tota màquina o equip de treball que es faci servir ha de disposar de marcatge CE, declaració CE de conformitat, manual d'instruccions, llibre d'incidències, protocols o instruccions de treball (PNT, etc.).
- Els treballadors han d'haver rebut una formació i informació adequades sobre els riscos derivats de la utilització dels equips de treball, així com sobre les mesures de prevenció i protecció. Han d'estar autoritzats expressament per la seva empresa.
- S'han de fer les revisions periòdiques de tots els equips i deixar-ne constància. Cal assegurar-se que els dispositius de protecció estan en correctes condicions abans de fer servir qualsevol equip.
- Utilitzeu només equips de treball en bon estat de funcionament. Recordeu que tots els equips han de complir la normativa que els sigui d'aplicació.
- Està prohibit anul·lar o modificar qualsevol dispositiu de protecció. Feu servir l'equip segons indica el fabricant al manual corresponent.



## \_RECOMANACIONS GENERALS RELATIVES A L'EXPOSICIÓ A PRODUCTES QUÍMICS

- Com a norma bàsica general, en la manipulació de qualsevol producte químic, segueix sempre les normes del fabricant, indicades a la fitxa de dades de seguretat del producte i a l'etiqueta.
- És important que conegueu el significat dels pictogrames i de les frases H (perill) i P (seguretat) de cada producte emprat i que en segueix les indicacions
- Manteniu els envasos tancats un cop fets servir.
- Feu servir els envasos originals, correctament etiquetats.
- No mengeu ni begueu quan es fan servir productes químics perillosos.
- Respecteu escrupolosament les normes d'higiene personal.
- Poseu en coneixement de la Universitat de Barcelona la llista dels productes químics que heu de fer servir (productes de neteja, detergents, desinfectants, adhesius, pintures, dissolvents, etc.). Proporcioneu, també, les fitxes de dades del seguretat corresponents.
- Garantiu els procediments d'actuació o mètodes de treball i els equips d'eprotecció individual (EPI) necessaris per manipular aquests productes d'una manera segura.

# \_SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

## **Oficina de Seguretat, Salut i Medi Ambient**

C/ Adolf Florensa 8

08028, Barcelona

934 034 502

ossma@ub.edu

Disseny: asformigas.info



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA

Oficina de Seguretat,  
Salut i Medi Ambient