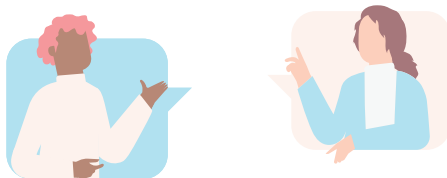


# CONSELLS PREVENTIUS

## SI NO HI HA UNA BONA COMUNICACIÓ A LA FEINA



- **Procura no jutjar, no criticar i no tenir prejudicis**

### SEGUEIX AQUESTA TÈCNICA PER TENIR UNA BONA COMUNICACIÓ

- Reserva algun espai de temps per parlar amb aquella persona amb qui no tens una bona comunicació.
- Digues-li amb calma i bona predisposició que et cal parlar-hi. Procura adaptar-te a la seva disponibilitat, si no coincideix amb la teva.
- Comenta-li com et fa sentir aquesta situació que no t'agrada.
- Confia que entendreà el que li vols dir i digues-li que esperes que ho entengui.
- Procura donar una possible solució des del respecte, perquè no senti que li dones més feina de la que té.
- Procura que la solució aportada sigui bona per a tu i també útil per al servei, la unitat, el departament, etc.
- Si arribeu a un acord, seria recomanable quedar per valorar la situació al cap d'un temps en una altra reunió.



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA

Oficina de Seguretat,  
Salut i Medi ambient