

Campus de Psicoterapia Constructivista

2019

El trabajo con parejas desde un enfoque Constructivista

6, 7 y 8 de Septiembre



Edición:

BARCELONA

Castelldefels

Organizado por:

A S E P C O

ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE
PSICOTERAPIAS
COGNITIVAS



Programa

Viernes 6

13,00 INAUGURACIÓN Y BIENVENIDA
PRESENTACIÓN VIVENCIAL de los participantes
De la autocaracterización al encuentro

14,00 COMIDA

16,00 TALLER 1
MARIA JOSÉ PUBILL

Encontrándose desde la vulnerabilidad: La autenticidad, la valentía y el amor en el espacio de pareja

Este taller está dirigido a dotar de herramientas para trabajar, desde **la vulnerabilidad**, las dificultades en la relación de pareja. Para ello, nos adentraremos en la vergüenza y en el miedo a no ser suficiente, y en los mecanismos que utilizamos para paralizar nuestra capacidad de sentir y proyectar en la persona que amamos nuestros temores a sentir su rechazo. Trabajaremos desde la gratitud, la compasión y la alegría el encuentro con la dignidad, la conexión con uno/a mismo/a y el encuentro.

17,30 DESCANSO

18,00 TALLER 1 (continuación)

19,30 DESCANSO

20,00 CENA

21,00 DANIEL BORRELL - Centre Quantum
Sexfulness



¿De qué hablamos cuando hablamos de Sexfulness? ¿Cómo se puede aplicar el Mindfulness en el ámbito de la sexualidad? Sexfulness consiste en desarrollar la atención plena en la sexualidad con uno/a mismo/a y con los demás haciéndola más consciente sin necesidad de modificar nada, sino estando atento/a a lo que se está experimentando. A través de la estimulación de los sentidos, la respiración consciente, del dar y recibir, y de mi rol en la actividad sexual, este espacio permite tomar consciencia de mi yo a través de las emociones, pensamientos, creencias y sensaciones corporales cuando entro en contacto con el placer y, al mismo tiempo, observar qué me impide estar en atención plena.

Sábado 7

10:00 TALLER 2
EVA AGUILAR - Centre Dendros

La sexualidad, tema a tratar en terapia de pareja



El sexo es una parte muy importante en las relaciones de pareja, puede hacer que las personas estén más unidas, pero también puede conseguir que se distancien.

La satisfacción sexual depende de diferentes variables, que es necesario tener en cuenta cuando trabajamos con una pareja en terapia. Existe una conexión indiscutible entre intimidad y sexualidad. Que puede ir variando con el paso del tiempo. Es una variable que será necesario trabajar para reforzarla si quieren mejorar o tener más relaciones sexuales. Las disfunciones sexuales no necesariamente constituyen la causa de la insatisfacción de la relación de pareja, pero con frecuencia las parejas con problemas sexuales tienen una relación insatisfactoria. El sexo es algo muy divertido que hay que tomárselo de forma muy seria.

14,00 COMIDA

16,00 TALLER 3
LLUIS BOTELLA - FPCEE Blanquerna (URL)

Reescribir la historia junt@s: Técnicas narrativas constructivistas integradoras para el trabajo con parejas

La identidad se forja en narrativas y construcciones que dan sentido a nuestra experiencia y a nosotros mismos. En las historias conjuntas de las parejas queda muy claro el origen y el tejido social de esas narrativas y construcciones interpersonales. En este taller aprenderemos técnicas específicas e instrumentos útiles provenientes de diferentes contextos teóricos y de la propia creación literaria para colaborar con parejas en reescribir su historia y ganar una mayor autoría sobre ella.

18,00 DESCANSO

18,30 TALLER 3 (continuación)

19,30 DESCANSO

21,00 CENA

22,00 ACTIVIDAD NOCTURNA



Conexión con el Campus MADRID

Domingo 8

10,00 TALLER 4
PAULA ALCAIDE – Interpersonal

La terapia de pareja con parejas del mismo sexo: Lo común y lo particular

A través de casos prácticos y partiendo del modelo de EEUU y Londres de Psicología Afirmativa LGB, este taller repasa las particularidades de las relaciones gays y lésbicas: cómo se gestiona la disparidad homofóbica en la pareja, los procesos de salir del armario y visibilización, las particularidades en la convivencia y en la comunicación, los modelos de relación y los retos de las familias homoparentales.

13,00 DIÁLOGO ABIERTO
ASEPCO como invitación a un compromiso constructivo
Itinerarios formativos y acreditación
Presentación de la Revista de Psicoterapia

13,30 PUESTA EN COMÚN Y EVALUACIÓN. CIERRE.

Sobre el Campus

Con el ánimo de promover la formación y el desarrollo como psicoterapeutas, ASEPCO organiza dos campus simultáneos, en formato residencial.

Empleando una metodología vivencial, los/as participantes van a conocer y ejercitar distintos procedimientos y técnicas, que les permitirán ampliar sus recursos y conocimientos como profesionales.

Todo ello en un ambiente de convivencia que favorezca el conocimiento personal, crear lazos y enfocar nuestro trabajo con una mirada más comunitaria.

¿A quién está dirigido?

El Campus en Psicoterapia Constructivista de ASEPCO se ha diseñado para ampliar los conocimientos de:

- Estudiantes de máster y profesionales con y sin formación en el modelo constructivista.
- Aquellos/as estudiantes y profesionales que quieran realizar un recorrido vivencial para conocer sus propios recursos y aprender otros nuevos.
- Aquellos/as estudiantes y profesionales con interés en desarrollar una perspectiva integradora de la Psicoterapia.

Formadores y colaboradores



MARIA JOSÉ PUBILL

Doctora en Psicología, Especialista en Psicología Clínica y Psicoterapeuta en activo desde 1986. Directora del Master de Psicoterapia (2008-15), del Master de Terapia Familiar Sistémica (desde 2013), del Postgrado de Psicoterapia Integradora (desde 2008), y del Postgrado de Terapia de Grupos de la Universitat de Girona (UdG) (2009-14). Co-Directora del Postgrado de Terapia Breve Estratégica de la UdG (2007-15). Docente en diferentes másteres de las universidades de Barcelona, Pompeu Fabra, Universitat Ramon LLull y Lleida. Desde 1994, dedica parte de su tiempo al entrenamiento de psicoterapeutas junior. Tiene consulta propia.



EVA AGUILAR

Psicóloga General Sanitaria. Psicoterapeuta individual, de pareja, de familia y de ámbito sexual. Acreditada por la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia). Miembro de la Junta de ASEPCO. Certificado de Acreditación de EuroPsy de Especialista en

Psicoterapia. Su formación proviene, en grandes rasgos del Máster de Terapia Cognitivo Social. Máster de Terapia Sexual y de Pareja. Post-grado en Psicoterapia Integradora. Máster en Programación Neurolingüística. Máster en Ecología Emocional.



PAULA ALCAIDE

Psicóloga especializada en Terapia Afirmativa Lesbiana y Bisexual. Terapeuta individual, de pareja y responsable del grupo de mujeres lesbianas y bisexuales Grupo Gaviotas. Autora de 'Cómo Superar un Bollodrama' (Egales, 2019). Máster en Psicoterapia (UdG) y Máster en Estudios de Género, Mujeres y

Ciudadanía (UB). Consultora y formadora especializada en Diversidad Sexual y LGBTI.



LLUIS BOTELLA

Doctor en Psicología. Profesor Titular de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i l'Esport (FPCEE) Blanquerna. Universitat Ramon LLull (Barcelona).

Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Psicólogo Especialista en Psicoterapia.

Psicoterapeuta Acreditado, ex-Presidente y Supervisor Didáctico de la Asociación Española de Psicoterapias Cognitivas (ASEPCO); miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas FEAP. Coordinador y docente de varios programas de máster y postgrado.



DANIEL BORRELL

Socio-fundador del Centre Quantum. Màster en Terapia Sexual y de Pareja (UB). Postgrado de Arteterapia (UdG). Formación acreditada en Análisis Transaccional (CEP Eric Berne), EMDR, Integración del Ciclo Vital (ICV) y Técnicas de Integración Cerebral (TIC). Profesor en el Máster de Intervenciones

basadas en Mindfulness (IL3-UB) y Postgrado de Terapia de Pareja del Institut d'Estudis de la Sexualitat i de la Parella (IESP) y la Universitat de Girona (UdG).

Datos prácticos

ASEPCO

La Asociación Española de Psicoterapias Cognitivas (ASEPCO) agrupa a profesionales de la psicoterapia y a psicólogos/as en formación de orientación constructivista y experiencial.

Las Psicoterapias Cognitivas destacan los aspectos semánticos o significativos de la conducta humana, considerando la mediación del pensamiento y de la emoción en su producción, así como la dimensión activa de la mente en cualquier proceso psicológico.

A su vez, las Psicoterapias Humanistas-Experienciales enfatizan el contacto directo con la experiencia orgánica como fuente primaria para la creación de significado y cambio emocional, así como concreción de la existencia como experiencia corporalmente sentida.



Certificación

En tanto los/as participantes muestren un rol activo en las actividades, ASEPCO expedirá un certificado de aprovechamiento. En caso contrario se entregará un certificado de asistencia.

Inscripción

Las inscripciones deben realizarse completando el formulario disponible en la web de ASEPCO:

www.terapiacognitiva.net

Plazas disponibles: 30 (por riguroso orden de pago)

Precio

Miembros de ASEPCO y AETEN: 90€

Precio ordinario: 130€

Grupos (a partir de 3): 100€/persona

