

SAFE - SUPERBUG AWARENESS FOR EDUCATION

#eithealthsafe
safeinitiative.eu



AQUEST FULLETÓ forma part de la campanya de conscienciació en resistència antimicrobiana i ús d'antibiòtics. Ha estat creat per ISGlobal dins el marc del projecte SAFE - Superbug Awareness For Education, amb la col·laboració de:

ISGlobal Institut de Salut Global
Barcelona

 UNIVERSITAT DE
BARCELONA

 COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA

 Health

 EIT Health is supported by the EIT,
a body of the European Union

STOP SUPERBACTERIS: IMPLICA-T'HI!

QUÈ POTS FER PER AJUDAR-NOS A FRENAR L'APARICIÓ DE RESISTÈNCIES?

1 RENTA'T LES MANS I FES-HO BÉ

Durant un mínim de 40 segons, amb sabó i freqüentment. És la millor manera d'evitar contagis i infeccions.

2 PREN ELS ANTIBIÒTICS NOMÉS AMB RECEPTA MÈDICA

Els antibiòtics només curen les infeccions bacterianes, NO VÍRIQUES. NO COMPARTEIXIS NI RECOMANIS ANTIBIÒTICS.

3 NO GUARDIS ELS ANTIBIÒTICS QUE HAN SOBROT A LA FARMACIOLA

En acabar el tractament, porta'ls al punt SIGRE de la farmàcia.

2020

700.000 MORTS L'ANY AL MÓN A CAUSA DE LES RESISTÈNCIES ALS ANTIBIÒTICS

2050

L'ANY 2050, ELS SUPERBACTERIS SERAN LA PRIMERA CAUSA DE MORTALITAT AL MÓN

Ajuda'ns a evitar la propera pandèmia!

QUÈ POTS FER PER AJUDAR-NOS A FRENAR L'APARICIÓ DE RESISTÈNCIES?

4 NO DEIXIS EL TRACTAMENT A MITGES, ÉS COM DEIXAR LA FEINA A MIG FER

Això provoca que els bacteris no acabin d'eliminar-se i es tornin resistents. Per això se'ls anomena superbacteris.

5 INFORMA-TE'N BÉ, NO TOT EL QUE SURT A LES XARXES SOCIALS ÉS CERT NI ESTÀ VERIFICAT

Abans de fer cas de qualsevol influencer, consulta al teu metge i farmacèutic per esvaire els teus dubtes!

6 ACTUA JA!

Els antibiòtics són imprescindibles per combatre malalties infeccioses bacterianes. Fer-ne un mal ús pot fer que deixin de tenir eficàcia i que hi hagi malalties que deixin de tenir tractament.